

## Obtenga información: Sarampión

---

El sarampión sigue siendo una enfermedad común en muchas partes del mundo, entre ellas: [Europa](#), Oriente Medio, Asia, el Pacífico y África. En los Estados Unidos puede haber brotes de sarampión como consecuencia del regreso de viajeros que contagian la enfermedad a otras personas que no han sido vacunadas y no tienen otra protección contra el sarampión. Esta hoja informativa proporciona información básica acerca del sarampión y cómo los residentes de Chicago pueden protegerse a sí mismos y a sus hijos.

### **¿Qué es el sarampión?**

El sarampión es una infección respiratoria grave que produce una erupción cutánea y fiebre, y además es muy contagiosa. El sarampión puede ser peligroso, especialmente para los bebés y los niños pequeños. En algunos niños, el sarampión puede provocar neumonía (una infección pulmonar grave), daños permanentes en el cerebro o sordera. En raras ocasiones, puede ser mortal.

### **¿Cuáles son los síntomas?**

El sarampión comienza con fiebre que puede ser muy alta. Otros síntomas que pueden aparecer son tos, secreción nasal, ojos enrojecidos, diarrea y una erupción con pequeñas manchas rojas que comienza por la cabeza y se extiende al resto del cuerpo.

### **¿Cómo se contagia el sarampión?**

El sarampión es una enfermedad muy contagiosa y se transmite cuando una persona infectada con este virus respira, tose o estornuda. Uno se puede contagiar el sarampión simplemente por estar en la misma habitación donde ha estado una persona con esta enfermedad, incluso hasta 2 horas después de que la persona se haya ido. También es posible contagiarse el sarampión de una persona infectada aun antes de que presente la erupción cutánea. Es muy probable que las personas que no hayan recibido la vacuna contra sarampión-paperas-rubéola (MMR) o que no hayan tenido una infección previa se contagien el sarampión si se exponen al virus.

### **¿Cómo puedo protegerme a mí mismo y a mi hijo?**

La mejor forma de protegerse contra el sarampión es recibir la vacuna contra sarampión-paperas-rubéola (MMR). Los adultos que no estén seguros de haber sido vacunados o de haber tenido la infección anteriormente, deben hablar con su médico.

Los médicos recomiendan que la mayoría de los niños reciban la primera dosis de la vacuna MMR entre los 12 y los 15 meses y la segunda dosis entre los 4 y los 6 años. La vacuna MMR protege a su hijo del sarampión, y también de las paperas y la rubéola.

En caso de que vaya a hacer un viaje internacional, todos los niños mayores de 6 meses deben recibir la vacuna MMR. Hable con su profesional de la salud acerca de la protección de su bebé al menos 4 semanas antes de la partida. Los bebés que son demasiado pequeños para recibir la vacuna deben evitar el contacto con personas enfermas o situaciones en las que se puedan ver

expuestos a personas enfermas. Visite <https://www.cdc.gov/measles/travelers.html> para obtener más información. *[nos gustaría también incluir el video en esta página del sitio de CDPH ya que el sarampión es nuestro problema más acuciante.]*

### **¿Cuántos casos de sarampión hay en Chicago?**

Entre 2011 y julio de 2018, hemos tenido siete casos confirmados de sarampión en Chicago. La mayoría de las personas de Chicago están protegidas contra el sarampión porque fueron vacunadas de niños. Sin embargo, algunos niños menores de 12 meses y algunas personas con determinadas alergias o con el sistema inmunitario debilitado podrían no ser aptos para recibir la vacuna.

### **¿La vacuna MMR es segura?**

Sí. La vacuna MMR es muy segura y es eficaz para prevenir el sarampión (además de las paperas y la rubéola). Las vacunas, como todos los medicamentos, pueden tener efectos secundarios. Pero la mayoría de los niños que reciben la vacuna MMR presentan pocos efectos secundarios. Los más frecuentes son fiebre, dolor o enrojecimiento en el lugar donde se aplicó la vacuna.

### **¿Hay alguna relación entre la vacuna MMR y el autismo?**

No. Los científicos de Estados Unidos y otros países han estudiado cuidadosamente la vacuna MMR y no han encontrado ninguna relación entre esta y el autismo.

### **¿Qué debo hacer si no estoy seguro de si mi hijo o yo estamos vacunados contra el sarampión?**

Si no está seguro de si usted o su hijo han recibido la vacuna MMR, hable con su médico sobre sus registros de vacunación o los de su hijo. Si no tiene un médico a quien consultar, llame al 311 o visite [www.cityofchicago.org/health](http://www.cityofchicago.org/health) para encontrar una clínica de vacunación ambulatoria del CDPH donde se administra la vacuna MMR sin costo alguno a todos los niños de 0 a 18 años de edad y, en ciertos casos, a adultos mayores de 19 años.