

# COVID-19 احم نفسك والآخرين من الإصابة بفيروس كورونا المستجد

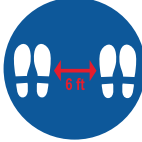
## ابق في المنزل

- ابق في المنزل قدر الإمكان.
- تجنب الاتصال المباشر مع الآخرين.



## مارس التباعد الاجتماعي

- حافظ على مسافة 6 أقدام على أقل كمسافة بينك وبين الآخرين عندما تكون في حاجة للخروج لمكان عام.
- ارتد قناعًا للوجه مصنوعًا من القماش عند خروجك للأماكن العامة ولا يمكنك الالتزام بالتباعد الاجتماعي.
- طهر الأشياء التي يجب عليك ملامستها واغسل يديك أو استخدم معقم اليدين بعد ملامسة الأسطح التي لامسها الآخرون.



## اغسل يديك

- أكثر من غسل يديك بالماء والصابون لمدة 20 ثانية على الأقل، أو.
- استخدم معقم اليدين الكحولي والذي يحتوي على نسبة 60% على الأقل من الكحول.



## التنظيف والتطهير

- نظف وطهر الأسطح المعرضة للمس يوميًا بصورة متكررة.
- إذا كانت الأسطح متسخة، فقم بتنظيفها باستخدام المبيض أو الماء والصابون أولاً.



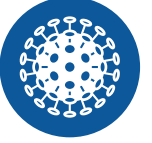
## شارك في منع انتشار فيروس كورونا المستجد COVID-19 إذا كنت مريضًا

- الزم منزلك إذا كنت مريضًا، ولا تغادره إلا لتلقي الرعاية الطبية.
- تجنب استخدام المواصلات العامة أو مشاركة الرحلات أو سيارات التاكسي.
- اعزل نفسك عن بقية الأشخاص والحيوانات الأليفة الموجودة في منزلك.
- اتصل أولاً، إذا كنت في حاجة للحصول على رعاية طبية.



## تعرف على فيروس كورونا المستجد COVID-19

- فيروس كورونا المستجد COVID-19 هو مرض يحدث بسبب.
- فيروس ينتشر بصورة أولية من شخص إلى آخر. تتضمن العلامات والأعراض الشائعة الحمى والسعال وصعوبة التنفس.
- ويمكن أن تتراوح الأعراض من خفيفة (أو حتى بدون أعراض) إلى شديدة المرض.
- لا يوجد علاج محدد لفيروس كورونا المستجد COVID-19، ولكن يمكنك طلب الحصول على الرعاية الطبية للمساعدة في تخفيف أعراضك.
- لا يوجد حاليًا أي لقاح للوقاية من فيروس كورونا المستجد COVID-19. والطريقة المثلى لحماية نفسك هي تجنب التعرض لفيروس كورونا المستجد COVID-19.



## تعرف على كيفية انتشار فيروس كورونا المستجد COVID-19

- يمكن أن تصاب بالعدوى عن طريق الاتصال المباشر (في حدود مسافة 6 أقدام أو طول ذراعين) مع شخص مصاب بفيروس كورونا المستجد COVID-19. ينتشر الفيروس عن طريق القطرات التنفسية عندما يسعل الشخص المصاب بالعدوى أو يعطس أو يتكلم.
- ويمكن أن تصاب بذلك أيضًا عن طريق لمس سطح أو جسم حامل للفيروس ثم لمس فمك أو أنفك أو عينيك بيدين غير مغسولتين.



## تعرف على مخاطر إصابتك بمرض شديد

- كل شخص معرض لخطر الإصابة بفيروس كورونا المستجد COVID-19.
- يكون البالغون كبار السن من أي فئة عمرية والذين يعانون من حالات طبية كامنة أكثر عرضة لخطر الإصابة بالمرض بصورة أكثر شدة. ابق في المنزل.

