

Las comunidades negras y latinas son las que tienen la mayor cantidad de casos de COVID-19 y muertes provocados del mismo. Mantengamos nuestras comunidades seguras.

- Manténgase adentro, sólo salga para lo necesario
- En caso de que tenga que salir, mantenga 6 pies de distancia de otras personas
- No congregarse en grupos grandes
- Use máscara en lugares públicos
- Lávese las manos frequentemente y use desinfectante

COVID-19 puede ser mortal para los mayores de edad y personas que padecen de condiciones medicas (problemas cardíacos, diabetes, cancer).

Para asistencia Nutricional, albergue o servicios sociales comuníquese al 3-1-1Para información relacionada con el COVID-19 visite WWW.CHICAGO.GOV/CORONAVIRUS o envie correo electronico a coronavirus@chicago.gov.

ENTRENADOR COVID

Manténgase saludable e informado

Registrate en COVIDCOACH.CHICAGO.GOV



Entérese de los síntomas del COVID-19



More si usted necesita que se hagan pruebas



USE LA MÁSCARA CORRECTAMENTE



Use la máscara hasta debajo de la barbilla.



CHI

Aprieta los lazos para que se ajusten a tu cara.

Use la máscara para que cubra el puente de la nariz.











