

# EMERGENCY KIT



**Mga agarang pagkilos  
para sa may mahihinang kondisyon sa kalusugan:**

**Nakadepende ang kalusugan sa kuryente?**

Ipaalam ito sa ComEd sa 1-800-334-7661.

**Nakadepende ka ba sa dialysis?**

Bisitahin ang <https://www.kidney.org/atoz/content/emergencymeal>  
para sa pagpapalano ng pagkain para sa emergency.

**Nakadepende sa oxygen?**

Tanungin sa iyong doktor kung paano patagalin ang iyong supply ng  
oxygen sa isang emergency.

**Nakadepende sa wheelchair?**

Mag-imbak ng mga back-up na mobility aid.

**Mga gamot?**

Humiling sa iyong doktor ng resetang pang-emergency.

**Mga bakuna?**

Tiyaking wala kayong napapalampas ng iyong pamilya na anumang  
pagpapabakuna. Ang lahat ng 6 na buwang gulang pataas ay dapat  
na magpabakuna laban sa trangkaso taun-taon.