

# Conozca los datos: Escabiosis o sarna

---

## ¿Qué es la sarna?

La escabiosis o sarna en las personas es ocasionada por ácaros que se meten debajo de la piel en donde viven y ponen huevos. Una persona podría no mostrar señales ni síntomas de sarna, pero aun así podría propagar estos molestos ácaros a otras personas. Las personas se contagian de sarna por otras personas y no por animales.

## ¿Cómo se puede contraer la sarna?

Por contacto directo y prolongado con la piel de una persona que tiene los ácaros. El contacto debe ser prolongado, un rápido apretón de manos o un abrazo normalmente no transmiten los ácaros. Los ácaros se propagan fácilmente a las parejas sexuales y a los familiares. También puede ocurrir si se comparte ropa, toallas o ropa de cama.

## ¿Cuánto tiempo tardan los síntomas en aparecer?

Los síntomas, principalmente la picazón, aparecen aproximadamente **cuatro semanas** después de tener contacto con una persona que tiene los ácaros.

## ¿Cuánto tiempo dura la infección?

Una persona con escabiosis o sarna puede transmitir los ácaros a los demás mientras no reciba tratamiento, recetado por un médico, de medicamentos para la sarna. Los ácaros y los huevos se destruyen con el tratamiento, generalmente después de 1 o 2 tratamientos, con una semana de separación. La ropa y la ropa de cama que utilizó recientemente una persona con sarna se considera infectada hasta que sea tratada. Fuera del cuerpo, los ácaros no sobreviven más de 48-72 horas.

## ¿Cuáles son los síntomas de la sarna?

Los signos y síntomas más comunes de la sarna son la picazón intensa, especialmente de noche, y erupción de la piel similar a un grano, con comezón. La picazón y la erupción pueden afectar gran parte del cuerpo o pueden limitarse a sitios comunes, como la muñeca, el codo, las axilas, entre los dedos, los pezones, el pene, la cintura, la línea de la cintura y los glúteos. La erupción también podría incluir pequeñas ampollas y escamas. Rascarse la erupción podría ocasionar lesiones en la piel; algunas veces estas lesiones pueden infectarse con bacterias.

Algunas veces se pueden ver pequeños surcos en la piel; estos son causados por los ácaros hembras que hacen túneles justo bajo la piel. Estos surcos tienen apariencia de pequeñas líneas en relieve y torcidas, de color blanco o color piel sobre la superficie de la piel. Debido a que los ácaros son generalmente escasos en número (solo 10 a 15 ácaros por persona), estos surcos podrían ser difíciles de encontrar. Se encuentra con más frecuencia entre los dedos, en los pliegues de la piel de la muñeca, el codo o la rodilla y en el pene, los senos y omóplatos.

La cabeza, la cara, el cuello, las palmas de las manos y las plantas de los pies son a menudo los lugares afectados en los bebés y niños pequeños, pero normalmente no son los lugares en donde se encuentran en adultos o niños mayores.

## ¿Cómo se diagnostica la sarna?

El diagnóstico de sarna se hace generalmente de acuerdo al tipo de erupción y a la presencia de surcos. Siempre que sea posible, **particularmente en situaciones en donde hay erupción, el diagnóstico de sarna debe confirmarse mediante la identificación de los ácaros, los huevos de los ácaros o la materia fecal. Su médico puede hacerlo retirando cuidadosamente el ácaro del extremo de su surco utilizando la punta de una aguja o puede obtener un raspado**

**de piel para examinar los ácaros, los huevos o la materia fecal de los ácaros bajo el microscopio.** Sin embargo, una persona podría tener ácaros en el cuerpo aún si el médico no puede encontrar ácaros, huevos o materia fecal.

### **¿Cómo se trata la sarna?**

Es importante recordar que la primera vez que una persona contrae sarna, normalmente no presenta ningún síntoma durante las primeras dos a seis semanas en que están infectadas; sin embargo, durante este tiempo pueden transmitir los ácaros.

**Además de la persona con síntomas de sarna, también se recomienda que reciban tratamiento los familiares y los contactos sexuales, particularmente aquellos que tuvieron contacto prolongado con la piel de la persona con sarna. Los familiares y los contactos sexuales que durante el mes anterior tuvieron contacto prolongado con la piel de la persona con sarna deben examinarse y tratarse, incluso si no tienen ningún síntoma. Todas las personas deben tratarse al mismo tiempo para evitar que las personas se vuelvan a contagiar con ácaros.**

Los medicamentos para tratar la sarna están disponibles únicamente con receta médica y su presentación es en crema o loción. Debe seguir cuidadosamente las instrucciones que están en la caja o impresas en la etiqueta. Comuníquese con su médico o farmacéutico si no está seguro de cómo usar un medicamento en particular.

La loción o crema debe aplicarse en todas las áreas del cuerpo, desde el cuello hasta los pies y los dedos de los pies. Además, al tratar a los bebés y a los niños pequeños, la loción o crema también debe aplicarse en toda la cabeza y el cuello ya que la sarna puede afectar la cara, el cuero cabelludo y el cuello, además del resto del cuerpo. Se debe aplicar la loción o la crema en el cuerpo limpio, y antes de lavarse se debe dejar puesta durante el tiempo que se recomienda. Después del tratamiento se debe usar ropa limpia.

La ropa de cama, la ropa y las toallas que hayan usado las personas con ácaros o los familiares, contactos sexuales o cercanos en cualquier momento durante los tres días anteriores al tratamiento deben lavarse con agua caliente y secarse en una secadora caliente, por secado en seco o deben sellarse en una bolsa plástica al menos 72 horas. Los ácaros de la sarna generalmente no sobreviven más de dos o tres días fuera de la piel humana.

Puesto que los síntomas de la sarna se deben a la reacción del cuerpo a los ácaros y sus heces, la picazón podría continuar durante varias semanas después del tratamiento, incluso si se eliminaron todos los ácaros y sus huevos. Si persiste la picazón más de dos o tres semanas después del tratamiento o si aparecen nuevos surcos o lesiones por erupciones similares a granos, podría ser necesario recibir otro tratamiento.

Las lesiones en la piel que se infectan deben tratarse con un antibiótico apropiado, recetado por un médico.

Los atomizadores contra mosquitos y las bombas contra insectos no funcionan para eliminar los ácaros dentro de un edificio y no se recomienda su uso.

Para obtener más información: <https://www.cdc.gov/parasites/scabies/>