EMERGENCY KIT

Mga agarang pagkilos para sa may mahihinang kondisyon sa kalusugan:

Nakadepende ang kalusugan sa kuryente?
Ipaalam ito sa ComEd sa 1-800-334-7661.

Nakadepende ka ba sa dialysis?
Bisitahin ang https://www.kidney.org/atoz/content/emergencymeal para sa pagpaplano ng pagkain para sa emergency.

Nakadepende sa oxygen?
Tanungin sa iyong doktor kung paano patagalin ang iyong supply ng oxygen sa isang emergency.

Nakadepende sa wheelchair?
Mag-imbak ng mga back-up na mobility aid.

Mga gamot?
Humiling sa iyong doktor ng resetang pang-emergency.

Mga bakuna?
Tiyaking wala kayong napapalampas ng iyong pamilya na anumang pagpapabakuna. Ang lahat ng 6 na buwang gulang pataas ay dapat na magpabakuna laban sa trangkaso taun-taon.

It's a matter of public health

PREPARE CHICAGO
AN INITIATIVE OF HEALTHY CHICAGO