

了解实际情况：冬季暴风雪

暴风雪是非常危险的，但您可以在其来临之前及暴风雪期间采取行动，以确保做好了充分的应对准备。冬季气候寒冷，可能对人体健康造成严重的威胁，而采取预防措施则是保证平安度过寒冬的最佳方案。本情况说明书介绍的策略技巧可帮助您应对冬季暴风雪。

我应如何进行自我保护从而免受暴风雪的威胁？

- 留在温暖的室内。如果外出，应限制在外逗留的时间并多穿几层衣服。宽松保暖的衣服是最佳选择。不要忘记戴好手套、围巾、帽子、耳套并穿上靴子。
- 应保证家中至少备有足以维持三天的饮用水以及罐装/无需烹煮的食品。备好应急包，其中应包括多条毛毯、急救设备和药品、手电筒和备用电池。
- 如需在外进行除雪工作，请放缓工作速度。适时休息并随时注意身体状况。
- 即使您已在自家的过道上撒盐并除雪，也应小心慢行，因为道路上可能还有残留的冰雪。小心行走可帮助预防滑倒所致的头部及其它部位的损伤。
- 请不要遗忘您的宠物。即使小猫小狗也需要应对冬季寒冷的天气。请将它们带回室内，并确保其有足够的饮用水和毛毯。

在暴风雪天气中出行时我应如何进行自我保护？

- 在暴风雪来临时出行是非常危险的，因此应尽量避免长途旅行。
- 如果您需要驾车，应提前计划您的旅途，并告知他人您的去处。
- 驾驶前应确保您的车辆处于良好的运行状态。应确保车窗上没有冰，并配备一个应急包，其中包括饮用水、毛毯和雪铲。
- 应减速慢行，加大行车间距并**始终**做好在太危险的情况下返回的准备。
- 如果您采取公共交通出行方式，应额外留意公交时刻表或列车时刻表，这样您便可掌握车辆的准确到站时间。这样便可减少您在户外车站等车的时间。

我应如何帮助他人平安度过暴风雪天气？

- 保留一份亲属、邻居及朋友的联系信息清单，并确定相互间的首要联系方式和备用联系方式。
- **应经常查看这些人的状况**，尤其经常查看那些年老、身体残疾和/或独居的人。
- 了解紧急服务提供机构（如警局、消防局、EMS 以及医院）的位置以及联系方式。
- 为移动设备配备一个备用电池和充电器。
- 如果您不愿查看某人的状况，可拨打 311 请求查看此人的情况是否安全。

如果您无法获取供暖设施，**可拨打 311** 寻求援助。您还可前往芝加哥全市范围内的任意一家供暖中心请求帮助。位于 **10 S. Kedzie Avenue** 的嘉惠尔中心将每日为本地居民提供全天候的紧急避难所联系服务。