

Conozca los hechos: Meningitis (IMD)

A principios de junio de 2015, se identificó una epidemia de la enfermedad meningocócica invasiva (también conocida como “meningitis”) entre los hombres que tienen relaciones sexuales con hombres (Men who have sex with men, MSM). La enfermedad meningocócica invasiva puede referirse también a cualquier enfermedad ocasionada por la bacteria *Neisseria meningitidis*. Esto incluye infecciones en el torrente sanguíneo y meningitis, cuando la bacteria ingresa a las membranas protectoras que cubren el cerebro y la columna vertebral.

A partir del 18 de junio de 2015, CDPH ha ampliado nuestra recomendación de la vacuna para que incluya **todos los MSM** a medida que los casos continúan sucediendo.

La enfermedad meningocócica invasiva puede ser extremadamente grave y hasta mortal.

¿Qué es la Enfermedad Meningocócica invasiva (Invasive Meningococcal Disease, IMD)?

La IMD es una infección bacteriana rara pero grave que puede ocasionar varias enfermedades graves incluyendo la meningitis.

¿Cuáles son los síntomas?

Las señales y los síntomas incluyen fiebre, dolor de cabeza y tensión en el cuello. Los síntomas que le acompañan pueden incluir náuseas, vómitos, sensibilidad incrementada a la luz y estado mental alterado (confusión). **Si está experimentando estos síntomas, busque ayuda médica de inmediato.**

¿Tener VIH me pone en mayor riesgo de contraer IMD?

Las personas que viven con VIH se encuentran en mayor riesgo que la población general de contraer una infección que ocasiona la enfermedad meningocócica invasiva. Aproximadamente el 20% de las personas VIH positivo que desarrollan la enfermedad, mueren por esa causa.

¿Cuánto tiempo tomará observar los síntomas después del contacto?

Usualmente, toma aproximadamente de 2 a 10 días ver los síntomas de IMD después de haberse infectado. Algunas personas no tendrán ningún síntoma.

¿Cómo se contagia la IMD?

La IMD se contagia a través del intercambio de secreciones respiratorias y de la garganta, incluyendo actividades íntimas como besarse y contacto sexual o compartir bebidas o cigarrillos, dispositivos para fumar o marihuana. Estas bacterias no son tan contagiosas como los virus que ocasionan el resfriado común. Las parejas, compañeros de habitación o cualquier persona en contacto directo con la saliva o escupida de un paciente (incluso parejas sexuales) se considerarían en riesgo.

¿Existe alguna vacuna?

Sí. **CDPH recomienda que todos los MSM reciban la vacuna.**

¿Cuántas dosis de la vacuna son necesarias?

Para las personas que no son VIH positivo, se recomienda una dosis de la vacuna. Para las personas que viven con VIH, se requieren 2 dosis de la vacuna meningocócica para proporcionar una protección óptima. Las dos dosis deberán estar separadas por 8 semanas.

Si me vacunaron previamente, después del contagio del 2003, ¿necesito volver a vacunarme ahora?

Sí, es necesario volver a vacunarse 5 años después de recibir la vacuna.

¿Necesito volver a vacunarme?

Algunas personas que se vacunaron en el pasado pueden necesitar una segunda dosis de “refuerzo”. Si ha recibido una vacuna en el pasado y está en mayor riesgo de contraer la enfermedad, llame a su médico para discutir su historial de vacunas y decidir si necesita una dosis adicional de la vacuna.

Conozca los hechos: Meningitis (IMD)

¿Deberían las mujeres transgénero recibir la vacuna?

Las mujeres transgénero deberán vacunarse. Adicionalmente, cualquier persona deberá recibir la vacuna si es sexualmente activa con MSM.

¿Cuándo puedo recibir una vacuna?

La vacuna es segura y eficaz. Además de estar disponible en la mayoría de los consultorios y clínicas de los médicos, la vacuna está disponible sin costo en las clínicas de CDPH y algunos sitios asociados, en donde es posible que apliquen los copagos. **Llame al 311 o visite www.cityofchicago.org/health para buscar una clínica o clínica asociada de CDPH cerca de usted.**

¿Cómo puedo protegerme mejor?

Protéjase a sí mismo:

- lavándose las manos con frecuencia,
- no compartiendo bebidas ni cigarrillos.

También es importante permanecer atento en cuanto a la prevención de las infecciones más comunes que puedan transmitirse a través del contacto sexual, incluso diferentes cepas del VIH, sífilis, clamidia, gonorrea o shigella. El CDPH recomienda prácticas sexuales seguras y conciencia de problemas médicos de la pareja.

Si no conoce su estado de VIH, realícese una prueba. Los residentes de Chicago pueden recibir pruebas de VIH gratuitas en cualquier clínica especializada de CDPH. Visite www.cityofchicago.org/health para conocer los horarios y ubicaciones de las clínicas.

Si considera que está en mayor riesgo de contraer IMD, comuníquese con su médico local, farmacéutico o llame al 311 para obtener información con relación a la vacuna.

Si considera que tiene algún síntoma, busque ayuda médica de inmediato.

Además, el CDC ha recomendado previamente que todos los adolescentes reciban esta vacuna como parte de su rutina de vacunas.

¿Quién más debería vacunarse?

Los adolescentes entre 16 y 21 años de edad, tienen índices altos de contraer la enfermedad meningocócica. Aunque la enfermedad no es muy común, deseamos evitar que se contagien tantos adolescentes como sea posible. CDC recomienda que todos los adolescentes reciban la vacuna.

¿A qué edad la necesita mi adolescente?

Todos los adolescentes de 11 a 12 años de edad deberán vacunarse con la vacuna conjugada meningocócica. Una dosis de refuerzo deberá administrarse a los 16 años. Para los adolescentes que reciben la primera dosis de los 13 a los 15 años de edad, se deberá administrar una dosis de refuerzo de una única vez, de preferencia de los 16 a los 18 años de edad, antes del pico en el incremento del riesgo. Los adolescentes que reciben su primera dosis de la vacuna meningocócica en o después de los 16 años de edad, no necesitan una dosis de refuerzo.

¿Se requiere esta vacuna para ingresar a la escuela?

A partir del otoño de 2015 en Illinois, los estudiantes que ingresen al 6to grado deberán demostrar constancia de haber recibido 1 dosis de la vacuna meningocócica y los estudiantes que ingresen al 12vo grado, deberán demostrar evidencia de haber recibido 2 dosis de la vacuna meningocócica a menos que la primera dosis se haya administrado en o después del cumpleaños 16 del estudiante.