

ኩፍኝ፡- አፈ ታሪኮች ከአውነታዎች ጋር ሲነጻጸሩ

☒ **አፈ ታሪክ፡- ኩፍኝ ከባድ በሽታ አይደለም፣ እና “ቀላል ጉንፋን” ብቻ ነው።**

☑ **እውነታ፡- ኩፍኝ ከባድ ችግሮችን ሊያስከትል ይችላል** እንደ ኒሞኒያ (የሳንባ ኢንፌክሽን)፣ ኤንሴፋላይትስ (የእንጎል እብጠት) እና እንዲያውም ሞት፣ በተለይም በተከተቡ ታናሽ ልጆች ላይ ሊያስከትል ይችላል። ግምቶች እንደሚያሳዩት በኩፍኝ ከተያዙ 1,000 ልጆች ውስጥ 1-3 ይሞታሉ።

☒ **አፈ ታሪክ፡- ኩፍኝ ከዩናይትድ ስቴትስ ተወግዷል።**

☑ **እውነታ፡- ኩፍኝ በ 2000 ዓ.ም በአሜሪካ ውስጥ በ MMR ክትባት ከፍተኛ ውጤታማነት እና ከፍተኛ የክትባት መጠን ምክንያት ተወግዷል።** የኩፍኝ ጉዳዮችን እና ወረርሽኞችን ለመከላከል ቢያንስ 95% የማህበረሰብ አባላት መከተብ አለባቸው። በሚያሳዝን ሁኔታ፣ [የኩፍኝ ወረርሽኞች በክትባት መጠን መቀነስ እና ባልተከተቡ ሰዎች ጉዞ ምክንያት አሁንም ሊከሰት ይችላል።](#)



☒ **አፈ ታሪክ፡- የእርስዎ ተፈጥሮአዊ የበሽታ መከላከያ ስርዓት ከኩፍኝ ሊከላከልዎት ይችላል።**

☑ **እውነታ፡- ኩፍኝ በጣም ተላላፊ ነው እና በቀላሉ ይተላለፋል።** አንድ ሰው ካለበት፣ የህክምና ታሪክ ወይም አመጋገብ ምንም ይሁን ምን ከ10 ያልተከተቡ ሰዎች ውስጥ 9 ለበሽታው ከተጋለጡ ተይዘዋል። በተያዘ ሰው ሲያስነጥስ ወይም ሲያስል በአየር ይተላለፋል። የኩፍኝ ቫይረስ በተያዘ ሰው ከክፍሉ ከወጣ በኋላ እስከ 2 ሰዓታት ድረስ በአየር እና በተጠቁ ቦታዎች ላይ ይቆያል። [ኩፍኝን ለመከላከል ምርጡ እና ብቸኛ ውጤታማ መንገድ በMMR ክትባት መከተብ ነው።](#)

☒ **አፈ ታሪክ፡- የተከተቡ ግለሰቦች እና የክትባት ክሊኒኮች ኩፍኝን እያሰራጩ ነው።**

☑ **እውነታ፡- የኩፍኝ ክትባት ሰዎችን መበከል የማይችል ቀጥተኛ፣ ደካማ የቫይረስ ቅርፅ ይዟል፣ እና ለሌሎች መተላለፍ በጭራሽ አልተረጋገጠም።** የኩፍኝ ጉዳዮች እና ወረርሽኞች የሚከሰቱት በዱር ዓይነት የኩፍኝ ቫይረስ ነው፣ በክትባት ዓይነት ሳይሆን። [MMR ክትባት ኩፍኝን እያስከትልም ነገር ግን የእርስዎን የበሽታ መከላከያ ስርዓት የኩፍኝ ቫይረስን እንዲያውቅ እና ጥበቃ እንዲያዳብር ያሠለጥናል።](#)

☒ **አፈ ታሪክ፡- የኩፍኝ ክትባት ውጤታማ አይደለም እና አደገኛ ነው።**

☑ **እውነታ፡- MMR ክትባት ኩፍኝን እና ሌሎች ሁለት የቫይረስ በሽታዎችን ጨምሮ ጉንፋን እና ሩቤላን ይከላከላል።** [MMR ክትባት በሁለት መጠን 97% ውጤታማ በመሆን ኩፍኝን ለመከላከል ከፍተኛ ውጤታማነት ያለው እና የህይወት ዘመን መከላከያ ይሰጣል።](#) እንዲሁም፣ በጤናማ ሰዎች ላይ ከMMR ክትባት ጋር ተያያዥ ሆኖ ሞት እንደተከሰተ አልተረጋገጠም። MMR ክትባት በጣም አስተማማኝ ነው፣ ከተገኙ ጊዜያዊ የጎንዮሽ ጉዳዮች ጋር እንደ ከመርፌ የሚመጣ የክንድ ህመም፣ ትኩሳት፣ ቀላል ሽፍታ፣ ጊዜያዊ የመገጣጠሚያ ህመም/ግትርነት። ክትባት መውሰድ ከኩፍኝ መያዝ ይልቅ በጣም አስተማማኝ ነው።

☒ አፈ ታሪክ፡- MMR ክትባት ኦፒዝምን ያስከትላል።

☑ እውነት፡- MMR ክትባት ኦፒዝምን አያስከትልም። በመቶ ሺዎች የሚቆጠሩ ልጆች ላይ ያጠኑ ብዙ ስህተት እና በጥንቃቄ የተካሄዱ ጥናቶች አሉ፤ እና MMR ክትባት ኦፒዝምን እንደሚያስከትል ምንም ማስረጃ አያሳዩም። ምንም የክትባት አካል አንጎልዎን ወይም የነርቭ ሥርዓትዎን መለወጥ ወይም መቀየር አይችልም።

ልጅ ክትባት ከመውሰዱ በፊት ከኦፒዝም ጋር የተያያዙ አብዛኞቹ የአንጎል ለውጦች ህፃኑ በማህፀን ውስጥ ሲያድግ ወይም በልደት ወቅት ይከሰታሉ። ለኦፒዝም አደጋ ወደ 85% የሚሆነው ዘረመል ነው። ማስረጃዎች እንደሚያሳዩት የአካባቢ ተጋላጭነቶች ለኦፒዝም እድገት አስተዋፅዖ ሊያደርጉ ይችላሉ፤ እንደ የወላጆች እድሜ መግፋት፣ ያለጊዜው መወለድ፣ ዝቅተኛ የልደት ክብደት፣ በማህፀን ውስጥ ለአየር ብክለት ወይም ለተወሰኑ ፀረ-ተባይ መድኃኒቶች መጋለጥ፣ እና የእናቶች ሁኔታዎች፤ እንደ የስኳር በሽታ ወይም የበሽታ መከላከያ ሥርዓት መዛባት።



☒ አፈ ታሪክ፡- ኩፍኝን በአማራጭ ህክምናዎች እንደ ቫይታሚን ኤ መከላከል ይችላሉ።

☑ እውነት፡- ለኩፍኝ የተረጋገጡ የአመጋገብ ወይም የአኗኗር መከላከያ እርምጃዎች የሉም። ኩፍኝን ለመከላከል ምርጡ እና ብቸኛ የተረጋገጠ መንገድ በ MMR ክትባት መከተብ ነው። CDC ሁሉም ልጆች በ 12-15 ወራት ዕድሜ ላይ በመጀመሪያ እና ከዚያ በ 4-6 ዓመታት መካከል ሁለተኛ መጠን የ MMR ክትባት እንዲወሰዱ ይመክራል። ክትባቱ ሙሉ ጥበቃ ለመስጠት ከሁለት እስከ ሶስት ሳምንታት ይፈጅበታል። ቤተሰብዎ ወደ ውጭ አገር የሚጓዝ ከሆነ፣ ስለ MMR ክትባት ቀደም ብሎ ለመውሰድ ከጤና እንክብካቤ አቅራቢዎ ጋር ይነጋገሩ።

ቫይታሚን ኤ አንዳንድ ጊዜ ከባድ ኩፍኝ ለተያዙ ታናሽ ልጆች ህክምናን ለመደገፍ ሊረዳ ይችላል። ይህ ህክምና በሆስፒታል ውስጥ በጤና እንክብካቤ አቅራቢ ቁጥጥር ስር መከናወን አለበት፤ ነገር ግን ቫይታሚን ኤ ከኩፍኝ አንፈክሽን አይከላከልም። ቫይታሚን ኤ የእርስዎን የበሽታ መከላከያ ስርዓት ይደግፋል። ለኩፍኝ አንፈክሽን መድኃኒት አይደለም፤ እና ለ MMR ክትባት ምትክ ወይም አማራጭ አይደለም። ከመጠን በላይ ቫይታሚን ኤ መውሰድ በጣም አደገኛ እና መርዛማ ሊሆን ይችላል ይህም የነርቭ ችግሮችን እና የጉበት ውድቀትን ያስከትላል።



ለተጨማሪ መረጃ

የ CDPH ክትባት ክሊኒኮች ለሁሉም የቺካጎ ነዋሪዎች አገልግሎት ይሰጣሉ። የመኖሪያ ማረጋገጫ እንዲያሳዩ ሊጠየቁ ይችላሉ።

CHICAGO.GOV/VACCINES

CDPH
Chicago Department of Public Health

CHICAGO.GOV/MEASLES

ሌላ የክትባት አቅራቢን ለመለየት እገዛ ከፈለጉ፣ እገክዎ ይጎብኙ፡-

VFC.ILLINOIS.GOV/SEARCH/

ማጣቀሻዎች፡
Casler, A. (2019፣ ሜይ 2) ስለ ኩፍኝ 10 የተለመዱ አፈ ታሪኮች - እና እውነተኛ እውነታዎች። Orland Health። <https://www.arnoldpalmerhospital.com/content-hub/10-common-myths-about-measlesand-the-real-facts>
Center of Diseases Control and Prevention. (2025፣ ጃንዋሪ 17) የኩፍኝ ክትባት። [https://www.cdc.gov/measles/vaccines/index.html#:~:text=The%20vaccine%20is%20safe%20and%20away%20on%20their%20own,Children's%20Hospital%20Colorado.\(2025፣ጥር%2011\)።](https://www.cdc.gov/measles/vaccines/index.html#:~:text=The%20vaccine%20is%20safe%20and%20away%20on%20their%20own,Children's%20Hospital%20Colorado.(2025፣ጥር%2011)።) ስለ ልጆች ውስጥ ኩፍኝ እውነታዎች- ወላጆች ማወቅ ያለባቸው። <https://www.childrenscolorado.org/just-ask-childrens/articles/measles/#:~:text=Despite%20myths%20and%20misinformation%2C%20vaccines,number%20of%20cases%20in%202024።>
The Infectious Diseases Society of America. (2025፣ ኦገስት 8) የኩፍኝ ክትባት- እውነታዎችን ይውቁ። <https://www.idsociety.org/public-health/measles/know-the-facts/>
National Institute of Environmental Health Sciences. (2025፣ ኤፕሪል 1) ኦፒዝም። <https://www.niehs.nih.gov/health/topics/conditions/autism>