

麻疹：迷思与事实

❌ **迷思：**麻疹不是严重的疾病，只是「普通感冒」。

✅ **事实：**麻疹可能引发严重并发症，如肺炎（肺部感染）、脑炎（脑部肿胀），甚至死亡，尤其是未接种疫苗的幼童。据估计，每 1000 名感染麻疹的儿童中，有 1 至 3 人会死亡。

❌ **迷思：**麻疹已在美国根除。

✅ **事实：**由于高效的麻疹/流行性腮腺炎/德国麻疹 (Measles-Mumps-Rubella, MMR) 疫苗和高接种率，麻疹于 2000 年在美国被消灭。社区中至少 95% 的人口必须接种疫苗，才能预防麻疹病例和疫情爆发。可是，由于疫苗接种率下降和未接种疫苗者的旅行，麻疹疫情仍可能发生。



❌ **迷思：**人体自然免疫系统可以保护您免受麻疹感染。

✅ **事实：**麻疹具有高度传染性，且极易传播。如果一人感染，90% 的未接种疫苗者若接触到患者，无论医疗史或营养状况如何，都会感染。麻疹透过感染者咳嗽或打喷嚏时的飞沫在空气中传播。麻疹病毒在感染者离开居室后，可在空气中和受污染的表面存活长达 2 小时。预防麻疹的最佳且唯一有效方法是接种 MMR 疫苗。

❌ **迷思：**接种疫苗者和疫苗接种门诊会传播麻疹。

✅ **事实：**麻疹疫苗含活性减毒病毒，无法感染人体，且从未证实会传播给他人。麻疹病例和疫情由野生型麻疹病毒株引起，而非疫苗株。MMR 疫苗不会引发麻疹，而是训练免疫系统识别麻疹病毒并产生保护力。

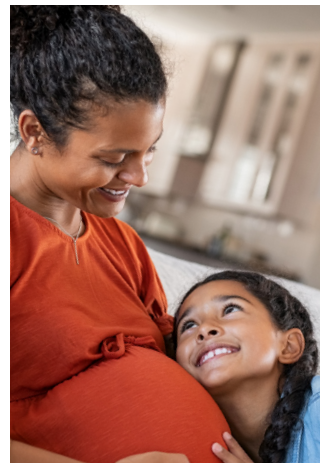
❌ **迷思：**麻疹疫苗无效且危险。

✅ **事实：**MMR 疫苗可预防麻疹及另外两种病毒性疾病（腮腺炎和德国麻疹）。MMR 疫苗预防麻疹的效果极高，两剂接种后有效性达 97%，并提供终身免疫。此外，从未有人因接种 MMR 疫苗死亡（健康人群中）。MMR 疫苗非常安全，可能的暂时性副作用包括：接种部位酸痛、发烧、轻微皮疹、关节短暂疼痛或僵硬。接种疫苗远比感染麻疹安全得多。

❌ **迷思：MMR 疫苗会导致自闭症。**

✅ **事实：MMR 疫苗不会导致自闭症。** 有多项大规模、设计完善的研究针对数十万名儿童进行观察，均未发现任何证据显示 MMR 疫苗会引发自闭症。疫苗成分无法改变或影响大脑或神经系统。

与自闭症相关的大脑变化，大多发生在婴儿于子宫内发育或出生时，远早于儿童接种疫苗的时间。约 85% 的自闭症风险与遗传有关。证据亦显示，环境暴露可能促进自闭症的发生，例如父母年龄较大、早产、低出生体重、怀孕期间暴露于空气污染或特定农药，以及母亲患有糖尿病或免疫系统疾病等。



❌ **迷思：可以透过补充维生素 A 等替代疗法预防麻疹。**

✅ **事实：**目前没有任何经证实的饮食或生活方式措施能预防麻疹。**预防麻疹的最佳且唯一经证实的方法是接种 MMR 疫苗。** 疾病控制与预防中心 (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) 建议所有儿童从 12-15 个月大开始接种两剂 MMR 疫苗，第二剂于 4-6 岁之间接种。疫苗约需 2-3 周才能提供完整保护力。若优生优育出国旅行，应与医疗人员讨论提前接种 MMR 疫苗。

维生素 A 有时可协助治疗患严重麻疹的幼童，但此治疗必须在医院由医疗人员监督进行，且维生素 A 无法预防麻疹感染。维生素 A 可支持免疫系统，但它不是麻疹感染的治疗药物，也无法替代 MMR 疫苗。摄取过量维生素 A 可能非常危险，甚至引发神经问题和肝衰竭。



如需更多资讯

芝加哥公共卫生局 (Chicago Department of Public Health, CDPH) 疫苗接种门诊为所有芝加哥居民提供服务。可能会要求您出示居住证明。

CHICAGO.GOV/VACCINES



CHICAGO.GOV/MEASLES

若需协助查找其他疫苗接种提供者，
请造访：

VFC.ILLINOIS.GOV/SEARCH/

参考资料：

Casler, A. (2019 年 5 月 2 日)。10 Common Myths About Measles – and the Real Facts. Orland Health. <https://www.amoldpalmerhospital.com/content-hub/10-common-myths-about-measles-and-the-real-facts>
Center of Diseases Control and Prevention. (2025 年 1 月 17 日)。Measles Vaccination. <https://www.cdc.gov/measles/vaccines/index.html#:~:text=The%20vaccine%20is%20safe%20and,go%20away%20on%20their%20own>
Children's Hospital Colorado. (2025 年 3 月 11 日)。Facts About Measles in Kids: What Parents Need to Know. <https://www.childrenscolorado.org/just-ask-childrens/articles/measles/#~:text=Despite%20myths%20and%20misinformation%2C%20vaccines,number%20of%20cases%20in%202024>
The Infectious Diseases Society of America. (2025 年 4 月 8 日)。Measles Vaccination: Know the Facts. <https://www.idsociety.org/public-health/measles/know-the-facts/>
National Institute of Environmental Health Sciences. (2025 年 4 月 1 日)。Autism. <https://www.niehs.nih.gov/health/topics/conditions/autism>