

麻疹：迷思與事實

❌ **迷思：**麻疹不是嚴重的疾病，只是「普通感冒」。

✅ **事實：**麻疹可能引發嚴重併發症，如肺炎（肺部感染）、腦炎（腦部腫脹），甚至死亡，尤其是未接種疫苗的幼童。據估計，每 1000 名感染麻疹的兒童中，有 1 至 3 人會死亡。

❌ **迷思：**麻疹已在美國根除。

✅ **事實：**由於高效的麻疹/流行性腮腺炎/德國麻疹 (Measles-Mumps-Rubella, MMR) 疫苗和高接種率，麻疹於 2000 年在美國被消滅。社區中至少 95% 的人口必須接種疫苗，才能預防麻疹病例和疫情爆發。可是，由於疫苗接種率下降和未接種疫苗者的旅行，麻疹疫情仍可能發生。



❌ **迷思：**人體自然免疫系統可以保護您免受麻疹感染。

✅ **事實：**麻疹具有高度傳染性，且極易傳播。如果一人感染，90% 的未接種疫苗者若接觸到患者，無論醫療史或營養狀況如何，都會感染。麻疹透過感染者咳嗽或打噴嚏時的飛沫在空氣中傳播。麻疹病毒在感染者離開房間後，可在空氣中和受污染的表面存活長達 2 小時。預防麻疹的最佳且唯一有效方法是接種 MMR 疫苗。

❌ **迷思：**接種疫苗者和疫苗接種門診會傳播麻疹。

✅ **事實：**麻疹疫苗含活性減毒病毒，無法感染人體，且從未證實會傳播給他人。麻疹病例和疫情由野生型麻疹病毒株引起，而非疫苗株。MMR 疫苗不會引發麻疹，而是訓練免疫系統識別麻疹病毒並產生保護力。

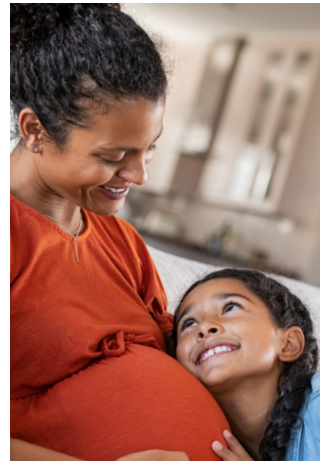
❌ **迷思：**麻疹疫苗無效且危險。

✅ **事實：**MMR 疫苗可預防麻疹及另外兩種病毒性疾病（腮腺炎和德國麻疹）。MMR 疫苗預防麻疹的效果極高，兩劑接種後有效性達 97%，並提供終身免疫。此外，從未有人因接種 MMR 疫苗死亡（健康人群中）。MMR 疫苗非常安全，可能的暫時性副作用包括：接種部位酸痛、發燒、輕微皮疹、關節短暫疼痛或僵硬。接種疫苗遠比感染麻疹安全得多。

❌ **迷思：**MMR 疫苗會導致自閉症。

✅ **事實：**MMR 疫苗不會導致自閉症。有多項大規模、設計完善的研究針對數十萬名兒童進行觀察，均未發現任何證據顯示 MMR 疫苗會引發自閉症。疫苗成分無法改變或影響大腦或神經系統。

與自閉症相關的大腦變化，大多發生在嬰兒於子宮內發育或出生時，遠早於兒童接種疫苗的時間。約 85% 的自閉症風險與遺傳有關。證據亦顯示，環境暴露可能促進自閉症的發生，例如父母年齡較大、早產、低出生體重、懷孕期間暴露於空氣污染或特定農藥，以及母親患有糖尿病或免疫系統疾病等。



❌ **迷思：**可以透過補充維生素 A 等替代療法預防麻疹。

✅ **事實：**目前沒有任何經證實的飲食或生活方式措施能預防麻疹。預防麻疹的最佳且唯一經證實的方法是接種 MMR 疫苗。疾病控制與預防中心 (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) 建議所有兒童從 12-15 個月大開始接種兩劑 MMR 疫苗，第二劑於 4-6 歲之間接種。疫苗約需 2-3 週才能提供完整保護力。若家庭計劃出國旅行，應與醫療人員討論提前接種 MMR 疫苗。

維生素 A 有時可協助治療患嚴重麻疹的幼童，但此治療必須在醫院由醫療人員監督進行，且維生素 A 無法預防麻疹感染。維生素 A 可支持免疫系統，但它不是麻疹感染的治療藥物，也無法替代 MMR 疫苗。攝取過量維生素 A 可能非常危險，甚至引發神經問題和肝衰竭。



如需更多資訊

芝加哥公共衛生局 (Chicago Department of Public Health, CDPH) 疫苗接種門診為所有芝加哥居民提供服務。可能會要求您出示居住證明。

CHICAGO.GOV/VACCINES



CHICAGO.GOV/MEASLES

若需協助查找其他疫苗接種提供者，
請造訪：

VFC.ILLINOIS.GOV/SEARCH/

參考資料：

Casler, A. (2019 年 5 月 2 日) 。 10 Common Myths About Measles – and the Real Facts. Orland Health. <https://www.amoldpalmerhospital.com/content-hub/10-common-myths-about-measles-and-the-real-facts>
Center of Diseases Control and Prevention. (2025 年 1 月 17 日) 。 Measles Vaccination. <https://www.cdc.gov/measles/vaccines/index.html#:~:text=The%20vaccine%20is%20safe%20and,go%20away%20on%20their%20own>
Children's Hospital Colorado. (2025 年 3 月 11 日) 。 Facts About Measles in Kids: What Parents Need to Know. <https://www.childrenscolorado.org/just-ask-childrens/articles/measles/#:~:text=Despite%20myths%20and%20misinformation%2C%20vaccines,number%20of%20cases%20in%202024>
The Infectious Diseases Society of America. (2025 年 4 月 8 日) 。 Measles Vaccination: Know the Facts. <https://www.idsociety.org/public-health/measles/know-the-facts/>
National Institute of Environmental Health Sciences. (2025 年 4 月 1 日) 。 Autism. <https://www.niehs.nih.gov/health/topics/conditions/autism>