

سرخک: باورهای غلط در برابر حقایق

✗ **باور غلط: سرخک بیماری جدیای نیست و «فقط یک سرماخوردگی ساده» است.**

✓ **حقیقت: سرخک می‌تواند عوارض جدی به همراه داشته باشد** مانند ذات‌الریه (عفونت ریوی)، التهاب مغز (آنسفالیت) و حتی مرگ، به خصوص در کودکان کمسن در صورت عدم واکسیناسیون. برآوردها نشان می‌دهد که از هر 1,000 کودک مبتلا به سرخک، 1 تا 3 نفر جان خود را از دست می‌دهند.

✗ **باور غلط: سرخک در ایالات متحده ریشه‌کن شده است.**

✓ **حقیقت: سرخک در سال 2000 به‌دلیل واکسن بسیار مؤثر سرخک، اوریون، و سرخچه (measles, mumps, and rubella, MMR) و نرخ بالای واکسیناسیون، در آمریکا ریشه‌کن شد.** حداقل 95 درصد از افراد جامعه باید واکسینه شوند تا از موارد ابتلا و شیوع سرخک جلوگیری شود. متأسفانه، **شیوع سرخک همچنان می‌تواند به‌دلیل کاهش نرخ واکسیناسیون و سفر افراد واکسینه‌نشده رخ دهد.**



✗ **باور غلط: سیستم ایمنی طبیعی شما می‌تواند از شما در برابر ابتلا به سرخک محافظت کند.**

✓ **حقیقت: سرخک به‌شدت واگیردار است و به‌آسانی سرایت می‌کند.** در صورت ابتلای یک فرد به سرخک، 9 نفر از هر 10 نفر واکسینه‌شده در صورت مواجهه با او، صرف‌نظر از سابقه پزشکی یا وضعیت تغذیه‌ای، به این بیماری مبتلا خواهند شد. این ویروس هنگام عطسه یا سرفه فرد مبتلا، از طریق هوا پخش می‌شود. ویروس سرخک، حتی تا 2 ساعت پس از خروج فرد آلوده از اتاق، همچنان در هوا و روی سطوح آلوده باقی می‌ماند. **بهترین و تنها راه مؤثر برای پیشگیری از ابتلا به سرخک، واکسینه شدن با زدن واکسن MMR است.**

✗ **باور غلط: افراد واکسینه‌شده و مراکز واکسیناسیون، سرخک را پخش می‌کنند.**

✓ **حقیقت: واکسن سرخک حاوی شکل زنده ضعیف‌شده‌ای از ویروس است که نمی‌تواند افراد را آلوده کند و تاکنون هیچ شواهدی مبنی بر سرایت آن به دیگران یافت نشده است.** موارد ابتلا و شیوع سرخک، ناشی از گونه وحشی ویروس سرخک است، نه گونه موجود در واکسن. **واکسن MMR عامل ایجاد سرخک نیست؛ بلکه به سیستم ایمنی بدن شما آموزش می‌دهد تا ویروس سرخک را بشناسد و در برابر آن مصونیت پیدا کند.**



✗ **باور غلط: واکسن سرخک مؤثر نیست و خطرناک است.**

✓ **حقیقت: واکسن MMR از سرخک و دو بیماری ویروسی دیگر شامل اوریون و سرخچه پیشگیری می‌کند. واکسن MMR در پیشگیری از سرخک بسیار مؤثر است؛ به‌طوری‌که دو نوبت تزریق آن 97 درصد اثربخش است و ایمنی مادام‌العمر ایجاد می‌کند.** همچنین، هیچ مورد مرگ و میری که ثابت شده باشد با واکسن MMR در افراد سالم مرتبط باشد، گزارش نشده است. واکسن MMR بسیار ایمن است و عوارض جانبی موقت احتمالی آن شامل درد بازو (ناشی از تزریق)، تب، بثورات پوستی خفیف و درد/خشکی موقت در مفاصل است. زدن واکسن بسیار ایمن‌تر از ابتلا به سرخک است.



✗ باور غلط: واکسن MMR باعث اوتیسم میشود.

✓ **حقیقت: واکسن MMR باعث اوتیسم نمی‌شود.** مطالعات گسترده و دقیق بسیاری بر روی صدها هزار کودک انجام شده است و هیچیک از آنها شواهدی مبنی بر اینکه واکسن MMR عامل اوتیسم است، ارائه نمی‌دهند. هیچ یک از اجزای واکسن قادر به تغییر یا دگرگونی مغز یا سیستم عصبی شما نیست.

اکثر تغییرات مغزی مرتبط با اوتیسم، در دوران رشد جنین در رحم یا هنگام تولد رخ می‌دهد، یعنی مدت‌ها قبل از اینکه کودک واکسن دریافت کند. حدود 85 درصد از احتمال ابتلا به اوتیسم ریشه ژنتیکی دارد. شواهد همچنین نشان داده‌اند که مواجهه‌های محیطی می‌توانند در بروز اوتیسم نقش داشته باشند، از جمله سن بالای والدین، تولد زود هنگام (نارس)، وزن کم هنگام تولد، مواجهه پیش از تولد با آلودگی هوا یا برخی آفت‌کش‌ها، و شرایط پزشکی مادر، مانند دیابت یا اختلالات سیستم ایمنی.

✗ باور غلط: با درمان‌های جایگزین مانند مصرف ویتامین A می‌توان از سرخک پیشگیری کرد.

✓ **حقیقت: هیچ اقدام پیشگیرانه اثبات‌شده‌ای از طریق رژیم غذایی یا سبک زندگی برای سرخک وجود ندارد. بهترین و تنها راه اثبات‌شده برای پیشگیری از سرخک، از طریق واکسیناسیون با واکسن MMR است.** مرکز کنترل و پیشگیری از بیماری‌ها (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) توصیه می‌کند که تمام کودکان دو نوبت واکسن MMR را دریافت کنند؛ نوبت اول در سن 12 تا 15 ماهگی و نوبت دوم در سن 4 تا 6 سالگی. حدود دو تا سه هفته طول می‌کشد تا واکسن محافظت کامل ایجاد کند. اگر خانواده‌تان قصد سفر به خارج از کشور را دارد، با ارائه‌دهنده مراقبت‌های بهداشتی خود در مورد دریافت زودتر واکسن MMR صحبت کنید.

ویتامین A می‌تواند در برخی موارد به درمان کودکانی که به سرخک شدید مبتلا شده‌اند، کمک کند. این درمان باید تحت نظارت یک ارائه‌دهنده مراقبت‌های بهداشتی در بیمارستان انجام شود، اما ویتامین A شما را از ابتلا به عفونت سرخک محافظت نخواهد کرد. ویتامین A از سیستم ایمنی شما حمایت می‌کند. ویتامین A درمانی برای عفونت سرخک نیست و جایگزین واکسیناسیون MMR محسوب نمی‌شود. مصرف بیش از حد ویتامین A می‌تواند بسیار خطرناک و سمی باشد و باعث مشکلات عصبی و نارسایی کبد شود.



برای اطلاعات بیشتر

در صورت نیاز به راهنمایی جهت یافتن مرکز واکسیناسیون دیگر، لطفاً به وبسایت زیر مراجعه کنید:

VFC.ILLINOIS.GOV/SEARCH/



CHICAGO.GOV/MEASLES

کلینیک‌های واکسیناسیون CDPH به تمام ساکنان Chicago خدمات ارائه می‌دهند. ممکن است از شما خواسته شود که مدرک اقامت خود را ارائه دهید.

CHICAGO.GOV/VACCINES



منبع:

Casler, A. (2 مه 2019) 10 باور غلط درباره سرخک - ر حقایق درست. <https://www.arnoldpalmerhospital.com/content-hub/10-common-myths-about-measlesand-the-real-facts>.
مرکز کنترل و پیشگیری از بیماری‌ها. (17 ژانویه 2025) واکسیناسیون سرخک. <https://www.cdc.gov/measles/vaccines/index.html#:~:text=The%20vaccine%20is%20safe%20and%20away%20on%20their%20own>.
بیمارستان کودکان Colorado. (11 مارس 2025) حقایق درباره سرخک در کودکان: آنچه والدین باید بدانند. <https://www.childrenscolorado.org/just-ask-childrens/articles/measles/#:~:text=Despite%20myths%20and%20misinformation%2C%20vaccines,number%20of%20cases%20in%202024>.
انجمن بیماری‌های عفونی آمریکا. (8 آوریل 2025). واکسیناسیون سرخک: حقایق را بدانید. <https://www.idsociety.org/public-health/measles/know-the-facts/>.
مؤسسه ملی علوم بهداشت محیط. (1 آوریل 2025). اوتیسم. <https://www.niehs.nih.gov/health/topics/conditions/autism>