

La rougeole : Mythes et réalité

❌ **MYTHE** : La rougeole n'est pas une maladie grave, c'est « juste un rhume ».

✅ **RÉALITÉ** : La rougeole peut entraîner de graves complications comme la pneumonie (infection pulmonaire), l'encéphalite (gonflement du cerveau) et même la mort, en particulier chez les jeunes enfants qui ne sont pas vaccinés. Selon les estimations, 1 à 3 enfants sur 1 000 infectés par la rougeole mourront.

❌ **MYTHE** : La rougeole a été éradiquée aux États-Unis.

✅ **RÉALITÉ** : La rougeole a été éliminée aux États-Unis en 2000 grâce au vaccin ROR très efficace et aux taux de vaccination élevés. Au moins 95 % d'une communauté doit être vaccinée pour prévenir les cas et les épidémies de rougeole. Malheureusement, des épidémies de rougeole peuvent encore se produire en raison de la baisse des taux de vaccination et du déplacement de personnes non vaccinées.



❌ **MYTHE** : Votre système immunitaire naturel peut vous protéger contre la rougeole.

✅ **RÉALITÉ** : La rougeole est très contagieuse et se propage très facilement. Si une personne est atteinte de la rougeole, 9 personnes non vaccinées sur 10 seront également infectées si elles y sont exposées, indépendamment de leurs antécédents médicaux ou de leur nutrition. Elle se propage par voie aérienne lorsqu'une personne infectée tousse ou éternue. Le virus de la rougeole reste dans l'air et sur les surfaces infectées jusqu'à deux heures après qu'une personne infectée ait quitté une pièce. Le meilleur et le seul moyen efficace de prévenir la rougeole est de recevoir le vaccin ROR.

❌ **MYTHE** : Les personnes vaccinées et les cliniques de vaccination propagent la rougeole.

✅ **RÉALITÉ** : Le vaccin contre la rougeole contient une forme vivante et affaiblie du virus qui ne peut pas infecter les personnes, et il n'a jamais été démontré qu'il se propageait à d'autres personnes. Les cas et les épidémies de rougeole sont causés par une souche sauvage du virus de la rougeole, et non par la souche vaccinale. Le vaccin ROR ne provoque pas la rougeole, mais il entraîne votre système immunitaire à reconnaître le virus de la rougeole et à développer une protection contre celui-ci.

❌ **MYTHE** : Le vaccin contre la rougeole est inefficace et dangereux.

✅ **RÉALITÉ** : Le vaccin ROR prévient la rougeole et deux autres maladies virales, les oreillons et la rubéole. Le vaccin ROR est très efficace pour prévenir la rougeole, deux doses étant efficaces à 97 %, et il confère une immunité à vie. Par ailleurs, aucun décès lié au vaccin ROR n'a été constaté chez des personnes en bonne santé. Le vaccin ROR est très sûr, avec des effets secondaires temporaires possibles, tels qu'une douleur au bras (due à la piqûre), de la fièvre, une légère éruption cutanée, une douleur ou une raideur temporaire des articulations. Le vaccin est beaucoup plus sûr que la rougeole.

❌ **MYTHE : Le vaccin ROR provoque l'autisme.**

✅ **RÉALITÉ : Le vaccin ROR ne provoque PAS l'autisme.** De nombreuses études approfondies, portant sur des centaines de milliers d'enfants, n'apportent aucune preuve que le vaccin ROR est à l'origine de l'autisme. Aucun composant du vaccin ne peut altérer ou modifier votre cerveau ou votre système neurologique.

La plupart des changements cérébraux associés à l'autisme se produisent pendant le développement du bébé dans le ventre de sa mère ou à la naissance, bien avant que l'enfant ne reçoive des vaccins. Environ 85 % du risque d'autisme est d'origine génétique. Il a également été démontré que des facteurs environnementaux peuvent contribuer au développement de l'autisme, tels que l'âge avancé des parents, la prématurité, le faible poids à la naissance, l'exposition prénatale à la pollution atmosphérique ou à certains pesticides, ainsi que certaines affections maternelles, comme le diabète ou les troubles du système immunitaire.



❌ **MYTHE : Vous pouvez prévenir la rougeole avec des traitements alternatifs comme la vitamine A.**

✅ **RÉALITÉ :** Il n'existe pas de mesures préventives éprouvées contre la rougeole, qu'elles soient liées à l'alimentation ou au mode de vie. **Le meilleur et le seul moyen prouvé de prévenir la rougeole est la vaccination avec le vaccin ROR.** Les Centres de contrôle et de prévention des maladies (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) recommandent que tous les enfants reçoivent deux doses de vaccin ROR à partir de l'âge de 12 à 15 mois, puis une seconde dose entre 4 et 6 ans. Il faut environ deux à trois semaines pour que le vaccin confère une protection complète. Si votre famille voyage à l'étranger, demandez à votre prestataire de soins de santé de vous administrer le vaccin ROR plus tôt.

La vitamine A peut parfois aider à soutenir le traitement des jeunes enfants qui développent une rougeole grave. Ce traitement doit être effectué sous la supervision d'un prestataire de soins de santé dans un hôpital, mais la vitamine A ne vous protégera pas contre une infection par la rougeole. La vitamine A soutient votre système immunitaire. Il ne s'agit pas d'un remède contre l'infection par la rougeole, ni d'un substitut ou d'une solution alternative au vaccin ROR. Une consommation excessive de vitamine A peut être très dangereuse et toxique, entraînant des troubles neurologiques et une insuffisance hépatique.



POUR PLUS D'INFORMATIONS

Les cliniques de vaccination du CDPH offrent leurs services à tous les habitants de Chicago. Il pourra vous être demandé de fournir une preuve de résidence.

CHICAGO.GOV/VACCINES



CHICAGO.GOV/MEASLES

Si vous avez besoin d'aide pour trouver un autre prestataire de vaccination, veuillez consulter :

VFC.ILLINOIS.GOV/SEARCH/

Références :

- Casler, A. (2 mai 2019). *10 Common Myths About Measles – and the Real Facts*. Orland Health. <https://www.arnoldpalmerhospital.com/content-hub/10-common-myths-about-measles-and-the-real-facts>
- Center of Diseases Control and Prevention. (17 janvier 2025). *Measles Vaccination*. <https://www.cdc.gov/measles/vaccines/index.html#:~:text=The%20vaccine%20is%20safe%20and%20away%20on%20their%20own>
- Children's Hospital Colorado. (11 mars 2025). *Facts About Measles in Kids: What Parents Need to Know*. <https://www.childrenscolorado.org/just-ask-childrens/articles/measles/#:~:text=Despite%20myths%20and%20misinformation%2C%20vaccines,number%20of%20cases%20in%202024>
- The Infectious Diseases Society of America. (8 avril 2025). *Measles Vaccination: Know the Facts*. <https://www.idsociety.org/public-health/measles/know-the-facts/>
- National Institute of Environmental Health Sciences. (1er avril 2025). *Autism*. <https://www.niehs.nih.gov/health/topics/conditions/autism>