

# Корь: Мифы и факты

✗ **МИФ.** Корь — несерьезное заболевание, это «просто простуда».

☑ **ФАКТ.** Корь может вызывать серьезные осложнения, например пневмонию (легочную инфекцию), энцефалит (отек мозга), и даже приводить к летальному исходу, особенно у маленьких детей, если они не вакцинированы. По оценкам, от 1 до 3 из 1000 детей с корью умирают.

✗ **МИФ.** Корь искоренена в Соединенных Штатах.

☑ **ФАКТ.** Корь была искоренена в США в 2000 году благодаря высокоэффективной вакцине против кори, паротита и краснухи (Measles-Mumps-Rubella, MMR), а также высокому уровню вакцинации. Чтобы предотвратить вспышки кори, необходимо, чтобы было вакцинировано не менее 95 % населения. К сожалению, из-за снижения уровня вакцинации и перемещения невакцинированных людей случаи кори все еще могут иметь место.



✗ **МИФ.** От заражения корью может защитить иммунная система.

☑ **ФАКТ.** Корь очень заразна и легко распространяется. Если один человек болен корью, то при контакте с ним 9 из 10 невакцинированных людей также заразятся, независимо от перенесенных ранее заболеваний или питания. Корь передается по воздуху при кашле или чихании. После того как инфицированный человек покидает помещение, вирус кори может находиться в воздухе и на зараженных поверхностях до 2 часов. Лучший и единственный эффективный способ предотвратить заболевание корью — вакцина MMR.

✗ **МИФ.** Корь распространяется вакцинированными людьми и в вакцинальных клиниках.

☑ **ФАКТ.** В вакцине против кори содержится живой, ослабленный вирус, который не может заразить человека и никогда не распространялся на других. Случаи и вспышки данного заболевания вызываются диким штаммом вируса кори, а не вакцинным. Вакцина MMR не вызывает заболевание корью, а лишь обучает иммунную систему распознавать его и защищаться от него.

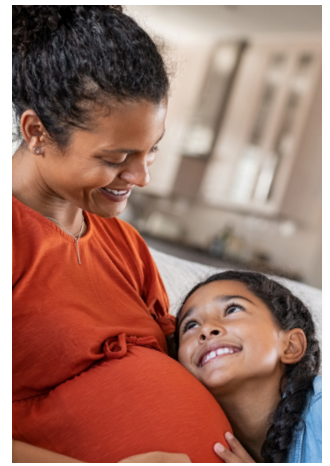
✗ **МИФ.** Вакцина против кори неэффективна и опасна.

☑ **ФАКТ.** Вакцина MMR предотвращает корь, а также два других вирусных заболевания: паротит и краснуху. Вакцина крайне эффективна для профилактики кори: эффективность двух доз составляет 97 %, и они обеспечивают иммунитет на всю жизнь. Кроме того, у здоровых людей не было зафиксировано ни одного летального исхода, связанного с вакциной MMR. Вакцина MMR исключительно безопасна, возможны лишь временные побочные эффекты: боль в руке (от инъекции), повышенная температура, легкая сыпь, временная боль или скованность в суставах. Получить вакцину гораздо безопаснее, чем заболеть корью.

✗ **МИФ. Вакцина MMR вызывает аутизм.**

✓ **ФАКТ. Вакцина MMR НЕ вызывает аутизм.** Проведено множество крупных и детальных исследований с участием сотен тысяч детей, в результате которых не было обнаружено никаких доказательств того, что вакцина MMR вызывает аутизм. Ни один из компонентов вакцины не может изменить или каким-либо образом повлиять на мозг или неврологическую систему.

Большинство изменений в мозге, связанных с аутизмом, происходят во время внутриутробного развития или родов — задолго до вакцинации ребенка. Риск развития аутизма на 85 % обусловлен генетикой. Также обнаружено, что развитию аутизма может способствовать воздействие окружающей среды, преклонный возраст родителей, преждевременные роды, низкий вес при рождении, воздействие на плод загрязненного воздуха и некоторых пестицидов, а также заболевания матери, в частности диабет или нарушения иммунной системы.



✗ **МИФ. Корь можно предотвратить альтернативными методами, например принимая витамин А.**

✓ **ФАКТ.** Не существует доказательств того, что с помощью определенной диеты или образа жизни можно предотвратить заболевание корью. **Лучший и единственный проверенный способ профилактики кори — вакцина MMR.** Центр по контролю и профилактике заболеваний (Center of Diseases Control and Prevention, CDC) рекомендует вакцинировать всех детей вакциной MMR дважды: сначала в возрасте 12–15 месяцев, а затем в 4–6 лет. Вакцина обеспечивает полную защиту от вируса примерно через две-три недели. Если вы с семьей планируете путешествие за границу, посоветуйтесь с медицинским работником, чтобы получить вакцину MMR раньше.

Иногда витамин А может помочь в лечении детей младшего возраста с тяжелой формой кори. Лечение должно проводиться под наблюдением медицинского работника в больнице, но сам по себе витамин А не защитит от заражения корью. Витамин А обеспечивает поддержку иммунной системы. Он не является лекарством от кори, не заменяет вакцинацию с помощью MMR и не может быть ее альтернативой. Передозировка витамина А может быть очень опасной и токсичной для организма, вызывать неврологические проблемы и печеночную недостаточность.



## ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Иммунизационные клиники Департамента здравоохранения г. Чикаго (Chicago Department of Public Health, CDPH) принимают всех жителей Чикаго. Возможно, вам понадобится предъявить документ, подтверждающий место жительства.

**CHICAGO.GOV/VACCINES**



**CHICAGO.GOV/MEASLES**

Чтобы найти других поставщиков вакцин, посетите этот сайт:

**VFC.ILLINOIS.GOV/SEARCH/**

### Источники:

Casler, A. (2 мая 2019 г.) 10 Common Myths About Measles – and the Real Facts. Orland Health. <https://www.arnoldpalmerhospital.com/content-hub/10-common-myths-about-measlesand-the-real-facts>  
Center of Diseases Control and Prevention. (17 января 2025 г.) Measles Vaccination. <https://www.cdc.gov/measles/vaccines/index.html#:~:text=The%20vaccine%20is%20safe%20and%20away%20on%20their%20own>  
Children's Hospital Colorado. (11 марта 2025 г.) Facts About Measles in Kids: What Parents Need to Know. <https://www.childrenscolorado.org/just-ask-childrens/articles/measles/#:~:text=Despite%20myths%20and%20misinformation%2C%20vaccines,number%20of%20cases%20in%202024>  
The Infectious Diseases Society of America. (8 апреля 2025 г.) Measles Vaccination: Know the Facts. <https://www.idsociety.org/public-health/measles/know-the-facts/>  
National Institute of Environmental Health Sciences. (1 апреля 2025 г.) Autism. <https://www.niehs.nih.gov/health/topics/conditions/autism>