

Sarampión: Mitos y realidades

✗ **MITO:** El sarampión no es una enfermedad grave, es “solo un resfriado”.

✓ **REALIDAD:** El sarampión puede causar complicaciones graves como neumonía (infección de los pulmones), encefalitis (inflamación del cerebro) e incluso la muerte, en especial en niños pequeños que no están vacunados. Los cálculos muestran que 1-3 de cada 1,000 niños que se contagian sarampión mueren.

✗ **MITO:** Se ha erradicado el sarampión en los Estados Unidos.

✓ **REALIDAD:** El sarampión se eliminó en los EE. UU. en el 2000 gracias a la vacuna MMR, que fue muy eficaz, y a las altas tasas de vacunación. Al menos el 95 % de la comunidad debe estar vacunada para prevenir casos y brotes de sarampión. Lamentablemente, aún puede haber brotes debido a la disminución de las tasas de vacunación y a los viajes de personas que no están vacunadas.



✗ **MITO:** El sistema inmunológico natural puede proteger del contagio de sarampión.

✓ **REALIDAD:** El sarampión es muy contagioso y se transmite con mucha facilidad. Si una persona lo tiene, 9 de cada 10 personas que no estén vacunadas también se contagiarán si están expuestas, independientemente de su historia médica o estado nutricional. Se transmite por el aire cuando una persona infectada tose o estornuda. El virus del sarampión permanece en el aire y en superficies infectadas hasta 2 horas después de que la persona infectada se haya ido del lugar. La mejor y única manera eficaz de evitar contagiarse de sarampión es recibir la vacuna MMR.

✗ **MITO:** Las personas vacunadas y las clínicas de vacunación están propagando el sarampión.

✓ **REALIDAD:** La vacuna contra el sarampión contiene una forma viva y atenuada del virus que no puede infectar a las personas, y nunca se ha mostrado que se transmita a otras. Los casos y brotes de sarampión los causa una cepa natural del virus del sarampión, no la cepa de la vacuna. La vacuna MMR no causa sarampión, sino que entrena al sistema inmunológico para que reconozca el virus del sarampión y desarrolle protección contra él.

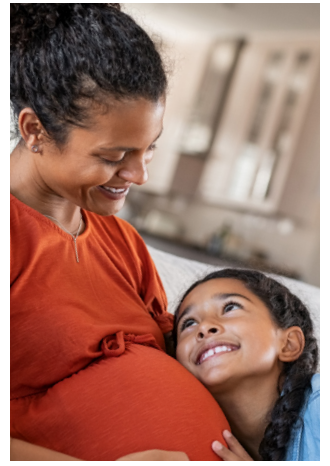
✗ **MITO:** La vacuna contra el sarampión no es eficaz y es peligrosa.

✓ **REALIDAD:** La vacuna MMR previene el sarampión y otras dos enfermedades víricas, incluyendo las paperas y la rubeola. La vacuna MMR es muy eficaz para prevenir el sarampión: dos dosis tienen una eficacia del 97 % y proporcionan inmunidad de por vida. Además, no se han registrado muertes relacionadas con la vacuna MMR en personas sanas. La vacuna MMR es muy segura; sus posibles efectos secundarios son temporales, incluyendo dolor en el brazo (por la inyección), fiebre, sarpullido leve y dolor/rigidez temporal en las articulaciones. Vacunarse es mucho más seguro que contagiarse de sarampión.

❌ **MITO: La vacuna MMR causa autismo.**

✅ **REALIDAD: La vacuna MMR NO causa autismo.** Hay muchos estudios grandes y rigurosos en los que se analizaron a cientos de miles de niños, y no se han encontrado pruebas de que la vacuna MMR cause autismo. Ningún componente de una vacuna puede alterar ni modificar el cerebro o el sistema neurológico.

La mayoría de los cambios en el cerebro asociados al autismo suceden mientras el bebé se está desarrollando en el útero o durante el parto, mucho antes de que lo vacunen. Alrededor del 85 % del riesgo de autismo es de origen genético. Las pruebas también han mostrado que las exposiciones ambientales pueden contribuir al desarrollo del autismo, como la edad avanzada de los padres, el nacimiento prematuro, bajo peso al nacer, exposición prenatal a la contaminación del aire o a ciertos pesticidas y condiciones maternas, como la diabetes o trastornos del sistema inmunológico.



❌ **MITO: El sarampión se puede prevenir con tratamientos alternativos como la vitamina A.**

✅ **REALIDAD:** No hay medidas preventivas relacionadas con la dieta o el estilo de vida que hayan tenido eficacia demostrada contra el sarampión. La mejor y única manera demostrada de prevenir el sarampión es recibir la vacuna MMR. Los CDC recomiendan que todos los niños reciban dos dosis de la vacuna MMR: la primera entre los 12-15 meses de edad y, la segunda, entre los 4-6 años. La vacuna tarda alrededor de dos a tres semanas en proporcionar protección completa. Si su familia va a viajar al extranjero, consulte con su proveedor de atención médica sobre recibir la vacuna MMR antes de lo habitual.

La vitamina A puede ayudar en algunos casos como parte del tratamiento de niños pequeños que desarrollan sarampión grave. Este tratamiento debe hacerse bajo la supervisión de un proveedor de atención médica en un hospital, pero la vitamina A no evita que se contagie el sarampión. La vitamina A complementa el sistema inmunológico. No es una cura para el sarampión ni un reemplazo o una alternativa a la vacuna MMR. Tomar demasiada vitamina A puede ser muy peligroso y tóxico, y provocar problemas neurológicos e insuficiencia hepática.



PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN

Las clínicas de vacunación del CDPH prestan servicios a todos los residentes de Chicago. Es posible que se le pida que proporcione un comprobante de residencia.

CHICAGO.GOV/VACCINES



CHICAGO.GOV/MEASLES

Si necesita ayuda para encontrar otro proveedor de vacunas, visite:

VFC.ILLINOIS.GOV/SEARCH/

Referencias:

Casler, A. (2 de mayo de 2019). *10 Common Myths About Measles – and the Real Facts*. Orland Health. <https://www.amoldpalmerhospital.com/content-hub/10-common-myths-about-measles-and-the-real-facts>
Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades. (17 de enero de 2025). *Measles Vaccination*. <https://www.cdc.gov/measles/vaccines/index.html#:~:text=The%20vaccine%20is%20safe%20and%20away%20on%20their%20own>
Children's Hospital Colorado. (11 de marzo de 2025). *Facts About Measles in Kids: What Parents Need to Know*. <https://www.childrenscolorado.org/just-ask-childrens/articles/measles/#:~:text=Despite%20myths%20and%20misinformation%2C%20vaccines,number%20of%20cases%20in%202024>
The Infectious Diseases Society of America. (8 de abril de 2025). *Measles Vaccination: Know the Facts*. <https://www.idsociety.org/public-health/measles/know-the-facts/>
National Institute of Environmental Health Sciences. (1 de abril de 2025). *Autism*. <https://www.niehs.nih.gov/health/topics/conditions/autism>