

Кір: Міфи й факти

✗ **МІФ.** Кір – це не серйозне захворювання. Це "лише застуда".

✓ **ФАКТ.** Кір може спричинити серйозні ускладнення, як-от пневмонію (інфекція легенів), енцефаліт (набряк мозку) і навіть смерть, особливо в дітей раннього віку, якщо вони не вакциновані. Згідно з оцінками 1–3 дитини з 1000 інфікованих кором помруть.

✗ **МІФ.** Кір повністю викорінено в США.

✓ **ФАКТ.** Кір було ліквідовано в США у 2000 році завдяки високоефективному щепленню від кору, краснухи й свинки (measles-mumps-rubella, MMR) і високому рівню вакцинації. Щоб запобігти випадкам захворювання на кір і його спалахам, щонайменше 95% жителів спільноти мають бути вакцинованими. На жаль, спалахи кору все ще можуть траплятися через зниження рівня вакцинації і подорожі невакцинованих осіб.



✗ **МІФ.** Природна імунна система може захистити вас від зараження кором.

✓ **ФАКТ.** Кір – дуже заразне захворювання, яке поширюється надзвичайно легко. Якщо на кір хворіє одна людина, то 9 із 10 невакцинованих осіб також заразяться під час контакту з нею, незалежно від історії хвороби або харчування. Кір поширюється повітрям, коли інфікована людина кашляє або чхає. Вірус кору залишається в повітрі й на інфікованих поверхнях до 2 годин після того, як заражена особа залишає приміщення. Найкращий і єдиний ефективний спосіб запобігти захворюванню кором – це отримати вакцину MMR.



✗ **МІФ.** Вакциновані особи й клініки з вакцинації поширюють кір.

✓ **ФАКТ.** Вакцина від кору містить живий, ослаблений вірус, який не може інфікувати людину. Не було зафіксовано жодного випадку, коли такий вірус призводив до зараження інших осіб. Випадки й спалахи кору спричинені диким штамом вірусу кору, а не штамом вакцини. Вакцина MMR не спричиняє кір, а скоріше тренує вашу імунну систему розпізнавати цей вірус і розробляти захист від нього.

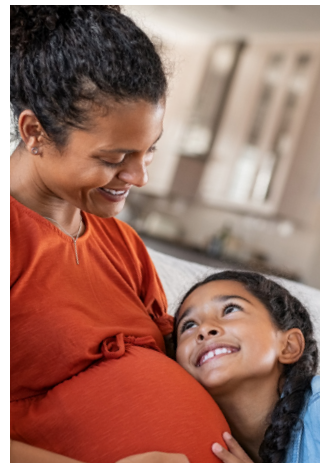
✗ **МІФ.** Вакцина від кору є неефективною і небезпечною.

✓ **ФАКТ.** Вакцина MMR запобігає захворюванню на кір і два інші вірусні захворювання, зокрема свинку й краснуху. Вакцина MMR дуже ефективно запобігає захворюванню на кір. Якщо зробити дві дози ефективність зростає на 97% і забезпечує імунітет на все життя. Крім того, не було зафіксовано жодного смертельного випадку, пов'язаного з вакциною MMR у здорових людей. Вакцина MMR повністю безпечна. Можуть спостерігатися тимчасові побічні ефекти: біль у руці (від уколу), лихоманка, легкий висип, тимчасовий біль або скутість у суглобах. Вакцинуватися безпечніше, ніж захворіти на кір.

✗ **МІФ. Вакцина MMR спричиняє аутизм.**

✓ **ФАКТ. Вакцина MMR не спричиняє аутизму.** Існує багато масштабних, добре проведених досліджень, у межах яких вивчалися сотні тисяч дітей. Згідно з дослідженнями немає доказів того, що вакцина MMR спричиняє аутизм. Жоден компонент вакцини не може змінити ваш мозок або неврологічну систему.

Більшість змін мозку, пов'язаних з аутизмом, відбуваються під час розвитку немовляти в утробі або під час народження задовго до того, як дитина отримує вакцину. Ризик розвитку аутизму від генетичних факторів складає приблизно 85%. Докази також свідчать, що вплив навколишнього середовища може сприяти розвитку аутизму, наприклад похилий вік батьків, передчасні пологи, низька вага дитини при народженні, пренатальний вплив забрудненого повітря або певних пестицидів, а також захворювання матері, як-от діабет або порушення роботи імунної системи.



✗ **МІФ. Захворювання кором можна запобігти завдяки альтернативному лікуванню, наприклад уживанню вітаміну А.**

✓ **ФАКТ.** Не існує доведених профілактичних заходів, пов'язаних із харчуванням і способом життя, щоб запобігти захворюванню на кір. **Найкращий і єдиний доведений спосіб запобігти кору – це вакцинація MMR.** Центр із контролю захворювань (Centers for Disease Control, CDC) рекомендує отримати дві дози вакцини MMR усім дітям: першу дозу – дітям віком від 12–15 місяців і другу – від 4 до 6 років. Щоб отримати повний захист за допомогою вакцини, потрібно два або три тижні. Якщо ваша родина подорожує закордоном, зверніться до свого постачальника медичних послуг, щоб отримати щеплення раніше.

Іноді за допомогою вітаміну А можна підтримати лікування дітей раннього віку, які хворіють на важку форму кору. Лікування має проводитися під наглядом постачальника медичних послуг у лікарні. Вітамін А не захистить вас від інфікування кором, а лише надасть додаткову підтримку імунній системі. Він не лікує кір, а також не є заміною або альтернативою вакцинації MMR. Уживання занадто великої кількості вітаміну А може бути дуже небезпечним і токсичним, а також спричинити неврологічні проблеми й печінкову недостатність.



ДЕТАЛЬНА ІНФОРМАЦІЯ

Клініки з вакцинації Департаменту охорони здоров'я Чикаго (Chicago Department of Public Health, CDPH) надають послуги всім жителям Чикаго. Можливо, вас попросять надати докази місця проживання.

CHICAGO.GOV/VACCINES



CHICAGO.GOV/MEASLES

Якщо вам потрібна допомога, щоб знайти іншого постачальника послуг із вакцинації, скористайтеся посиланням нижче.

VFC.ILLINOIS.GOV/SEARCH/

Посилання

Casler, A. (2 травня 2019 р.). *10 Common Myths About Measles – and the Real Facts*. Orland Health. <https://www.arnoldpalmerhospital.com/content-hub/10-common-myths-about-measlesand-the-real-facts>
Center of Diseases Control and Prevention. (17 січня 2025 р.). *Measles Vaccination*. <https://www.cdc.gov/measles/vaccines/index.html#:~:text=The%20vaccine%20is%20safe%20and%20away%20on%20their%20own>.
Children's Hospital Colorado. (11 березня 2025 р.). *Facts About Measles in Kids: What Parents Need to Know*. <https://www.childrenscolorado.org/just-ask-childrens/articles/measles/#:~:text=Despite%20myths%20and%20misinformation%2C%20vaccines,number%20of%20cases%20in%202024>.
The Infectious Diseases Society of America. (8 квітня 2025 р.). *Measles Vaccination: Know the Facts*. <https://www.idsociety.org/public-health/measles/know-the-facts/>
National Institute of Environmental Health Sciences. (1 квітня 2025 р.). *Autism*. <https://www.niehs.nih.gov/health/topics/conditions/autism>