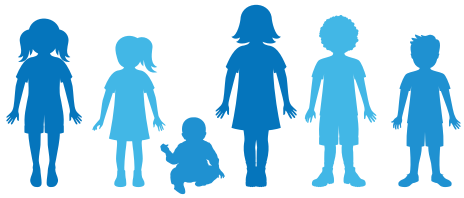
ኩፍኝ

ትንሽ ሽፍታ ብቻ አይደለም።



የኩፍኝ በሽታ በተለይ ለህጻናት እና ለትንንሽ ልጆች አደገኛ ሊሆን ይችላል።

የኩፍኝ ምልክቶች በዋናነት የሚከተሉትን ያካትታሉ:

- **ከፍተኛ ትኩሳት** (ከ104°F በላይ ሊጨምር ይችላል)
- **ሳል**
- **የአፍንጫ ፍሳሽ**
- **ቀይ እና/ወይም እንባ ያኮተሩ አይኖች**
- **ሽፍታ** (ምልክቶቹ ከጀመሩ ከ3-5 ቀናት በኋላ ይታያል)

ኩፍኝ ከባድ ሊሆን ይችላል።

የኩፍኝ በሽታ የሳንባ ምች፣ የአንጎል እብጠት (ኢንሰፍላይትስ) እና ሞትን ጨምሮ ከባድ የጤና ችግሮች ያስከትላል።

ከ5 በኩፍኝ የተያዙ ሰዎች1 ሰው ሆስፒታል ይገባል።

ከ20 የኩፍኝ በሽታ ያለባቸው ህጻናት1 ህፃን በትናንሽ ልጆች ላይ በቀዳሚነት በኩፍኝ መሞት የሚስከትለው የሳንባ ምች ይይዛቸዋል።

ከእያንዳንዱ 1,000 የኩፍኝ በሽታ ያለባቸው ሰዎች ውስጥ 1 ሰው የአንጎል ውስጥ እብጠት ያጋጥመዋል፣ ይህም ወደ አንጎል ጉዳት ሊያደርስ ይችላል።

ከ1,000 የኩፍኝ በሽታ ያለባቸው ሰዎች ውስጥ 1 እስከ 3 የሚሆኑት ይሞታሉ።

ኩፍኝ በጣም ተላላፊ ነው
እና የታመመ ሰው በሚያስል ወይም በሚያስነጥስ ወቅት በአየር አማካኝነት ይተላለፋል። አንድ የኩፍኝ በሽታ ያለበት ሰው በአካባቢው ካሉ 10 ያልተከተቡ ሰዎች ወደ 9ኙ ሊያስተላልፍ ይችላል።

የኩፍኝ በሽታን ለመከላከል ከሁሉ የተሻለው መንገድ ክትባት ነው

አንድ ልጅ ከ12-15 ወር ላይ እና ከ4-6 አመት ላይ የኩፍኝ-የጆሮ ደግፍ-ሩቤላ (የጀርመን ኩፍኝ) (MMR) ክትባት መውሰድ አለበት። የሁለት ጊዜ ክትባቶች በኩፍኝ ለመከላከል 97% ውጤታማ ናቸው።

የCDPH የክትባት ክሊኒኮች ለሁሉም የቺካጎ ነዋሪዎች አገልግሎት ይሰጣሉ። የነዋሪነት ማረጋገጫ እንዲያሳዩ ሊጠየቁ ይችላሉ።
CHICAGO.GOV/VACCINES

ሌላ የክትባት አቅራቢን ለመለየት እርዳታ ከፈለጉ፣ እባክዎን ይጎብኙ:-
VFC.ILLINOIS.GOV/SEARCH/

CDPH
Chicago Department of Public Health

CHICAGO.GOV/MEASLES