

## ¿Qué es una sobredosis de opioides?

La heroína y los medicamentos opioides para el dolor pueden causar reacciones adversas que pueden reducir o detener la respiración. Estos síntomas pueden suceder si el cuerpo no es capaz de tolerar los opioides que ingirió ese día o si toma opioides más fuertes que lo habitual.



[chicagoconnects.org](http://chicagoconnects.org)

Si está evaluando la posibilidad de acceder a tratamiento contra las drogas, puede encontrar recursos locales en [chicagoconnects.org](http://chicagoconnects.org) o llamando al 1-833-2FINDHELP

**Ahora que cuenta con naloxona...**  
DÍGALE A ALGUIEN DÓNDE SE ENCUENTRA Y CÓMO UTILIZARLA.

## CONSEJOS PARA EVITAR LAS SOBREDOSIS DE OPIOIDES:



Trate de no consumir drogas a solas. Si consume drogas a solas, informe a alguien dónde se encuentra.



Trate de no mezclar drogas. Si mezcla drogas, consuma una menor cantidad de cada una.



Pruebe una pequeña cantidad de droga para determinar su potencia.



Trate de consumir una menor cantidad si está enfermo o si su sistema inmunitario está deprimido.



Si tuvo un período de abstinencia (por ejemplo, desintoxicación o cárcel), consuma una menor cantidad de droga de la habitual.



Trate de no cerrar con llave la puerta, cuando sea posible.



Trate de no mezclar opioides con alcohol, benzodiazepinas (Xanax, Ativan, Klonopin, Valium), o medicamentos que le generen sueño.



Asegúrese de informar a los demás que cuenta con naloxona y de mostrarles/enseñarles cómo deben utilizarla.

# SALVE UNA VIDA OBTENGA NALOXONA



PARA ACCEDER A MAYOR INFORMACIÓN Y RECURSOS ADICIONALES, VISITE:

[OVERCOMEOPPIOIDS.ORG](http://OVERCOMEOPPIOIDS.ORG)



DEPARTAMENTO DE SALUD PÚBLICA DE CHICAGO

## En caso de sobredosis:

### 1 **COMPRUEBE LA CAPACIDAD DE RESPUESTA** IDENTIFIQUE LO SIGUIENTE:

 Falta de respuesta, aun si sacude a la persona o dice su nombre

 La respiración se reduce o se detiene

 Labios y uñas de color azul o gris

 Piel pálida o húmeda

### 2 **LLAME AL 911 Y SUMINISTRE NALOXONA** SI NO RESPIRA

SI NO TIENE LUGAR UNA REACCIÓN EN 3 MINUTOS, SUMINISTRE UNA SEGUNDA DOSIS DE NALOXONA

### 3 **LLEVE A CABO REANIMACIÓN** RESPIRATORIA Y/O COMPRESIONES DE PECHO

SIGA LAS INSTRUCCIONES DEL DESPACHADOR DE 911

INFORME AL DESPACHADOR DE 911 LA CANTIDAD DE NALOXONA QUE LE SUMINISTRÓ

## PERMANEZCA CON LA PERSONA HASTA QUE LLEGUE AYUDA

Illinois cuenta con una Ley de Buen Samaritano que ofrece ciertas protecciones a las personas que llaman al 911. Acceda a información adicional en [overcomeopioids.org/respond](http://overcomeopioids.org/respond)



## Cómo suministrar naloxona:

Existen 3 productos comunes de naloxona. Siga las instrucciones según el tipo con el que cuenta.

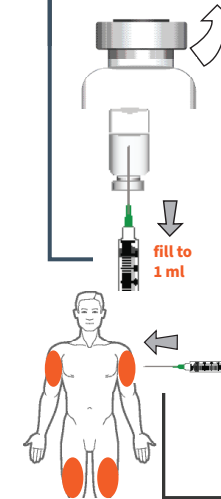
### Aerosol nasal

El aerosol nasal no requiere preparación y puede ser aplicado en una fosa nasal presionando el émbolo. Si no tiene lugar una reacción en 3 minutos, suministre una segunda dosis.



### Naloxona Inyectable

Requiere preparación. Siga las instrucciones a continuación:



1 Retire la tapa de la ampolla de naloxona y deje al descubierto la aguja.

2 Inserte la aguja a través del tapón de goma con la ampolla al revés. Tire del émbolo para extraer 1 ml.

3 Inyecte 1 ml de naloxona en el músculo de la parte superior del brazo o muslo.

4 Si no tiene lugar una reacción en 3 minutos, suministre una segunda dosis.

## Cómo obtener más naloxona:

Encuentre una ubicación cercana de Chicago Recovery Alliance (CRA) en la que puede recibir capacitación y obtener un kit de naloxona inyectable gratuito. Para acceder a una lista de las ubicaciones y los horarios, visite [www.anypositivechange.org](http://www.anypositivechange.org)

Pida naloxona a su farmacéutico local (los farmacéuticos que realizaron la capacitación y pueden ofrecer naloxona sin una receta). Dependiendo de su seguro, es posible que exista un costo.

Pida a su proveedor de atención de la salud una receta de naloxona que puede obtener en una farmacia.

### Autoinyección

La autoinyección de naloxona no requiere preparación y puede ser aplicada en la parte exterior del muslo, aun a través de la ropa. Incluye un parlante que brinda instrucciones paso a paso.

Si no tiene lugar una reacción en 3 minutos, suministre una segunda dosis.

