

쾌적한 시카고



폭염 기간에도 시원하게 지내세요.

시카고는 주민들이 극한의 날씨에 안전하게 대처하는 데 도움이 되는 서비스를 제공합니다. 서비스는 여러분의 지원이 더해질 때 더욱 큰 효과를 냅니다. 폭염 기간 친구와 이웃, 특히 노인이나 아이들이 혼자 지내고 있거나 특수한 도움이 필요한 사람이 주변에 있다면 특별히 안부를 물어보는 노력을 기울여 주세요.

3-1-1번 지원 내용: ☎

- 가까운 곳에 영업 중인 냉방 센터를 찾아보세요.
- 다른 사람의 안부 확인을 요청하세요.

더운 날씨에 대처하는 팁: ✓

- 물을 많이 마시고, 알코올이 들어간 음료, 커피, 탄산음료는 자제하세요.
- 극도로 더운 날씨에는 외출을 피하세요.
- 가정에 에어컨이 없다면 커튼을 치고, 블라인드를 닫은 채로 창문은 약간 열어놓으세요.
- 밖에 있어야 한다면 그늘을 찾으세요.
- 전등 조명을 끄거나 전원을 끄세요.
- 가스레인지나 오븐 사용은 최소화하세요.
- 헐렁하고, 가벼운 면 소재의 옷을 입으세요.
- 차가운 물로 목욕과 샤워를 하세요.
- 주차된 차에는 단 몇 분이라도 다른 사람을 남겨두지 마세요(반려동물 포함).
- 불볕더위가 기승을 부릴 때는 아이, 노인 또는 각별한 돌봄이 필요한 사람을 혼자 두지 마세요.
- 폭염에 취약한 노인 및 그 외 사람들은 친구, 이웃, 친척과 하루 내내 주기적으로 연락을 주고받아야 합니다.
- 더위와 관련된 질병의 증상이 느껴지면 도움을 요청하세요.

기억할 사항

친척, 이웃, 친구들의 안부를 확인하세요. 직접 연락할 수 없다면 3-1-1번으로 전화해 안부 확인을 요청하세요.

냉방 센터



가족 및 지원 서비스부(Department of Family and Support Services, DFSS) 지역사회 서비스 센터와 노인 센터는 폭염 기간에 구호 서비스를 제공합니다.

지역사회 서비스 센터

월요일~금요일, 오전 9:00~오후 5:00 운영

Englewood Center
1140 W. 79th St.

Garfield Center
10 S. Kedzie Ave.

Martin Luther King Center
4314 S. Cottage Grove

North Area Center
845 W. Wilson Ave.

South Chicago Center
8650 S. Commercial Ave.

Trina Davila center
4312 W. North Ave.

노인 센터

월요일~금요일, 오전 8:30~오후 4:30 운영

Central West Center
2102 W. Ogden Ave.

Northeast Senior Center
2019 W. Lawrence Ave.

Northwest Senior Center
3160 N. Milwaukee Ave.

Renaissance Court
78 E. Washington

Southeast Senior Center
1767 E. 79th St.

Southwest Center
6117 S. Kedzie Ave.

오전 10:00~오후 5:00

보호소 배치가 필요한 경우, 3-1-1번으로 전화하시기를 바랍니다.

기타 냉방 센터

DFSS 냉방 센터 외에도 시카고 공공 도서관, 시카고 공원 지구 시설, 시립 대학, 경찰서, 위성 노인 센터 등 약 300개의 냉각 시설이 있습니다.

보호소 배치를 원하거나, 가장 가까운 냉방 센터 위치를 알고 싶거나, 장년 및 주거 불안정자의 안부 확인이 필요한 경우 3-1-1번으로 전화하세요. 도시 내 추가 냉방 센터 위치 목록, 시설 운영 시간, 시설 이용 가능 여부에 대한 업데이트가 필요한 경우, 다음 QR 코드의 링크에 방문하세요.

