

## **Programas y servicios**



**Asesoría sobre beneficios**

**Recursos para cuidadores**

**Servicios de coordinación de cuidados**

**Chicago Fitness Plus**

**Tareas domésticas**

**Programa de servicios de protección para adultos**

**Programa de abuelos sustitutos**

**Programa de nutrición Golden Diners**

**Entrega de comidas a domicilio**

**Programa de salud y bienestar**

**Familiares mayores que crían niños**

**Programa de defensores del pueblo**

**Cuidado de relevo**

**Programa de compañía para adultos mayores**

# Chicago Department of Family and Support Services – Senior Services Area Agency on Aging

La Area Agency on Aging (Agencia Regional de Adultos Mayores), del Chicago Department of Family and Support Services (Departamento de Servicios Familiares y de Apoyo de Chicago, DFSS), fue designada por el gobierno de los Estados Unidos, de conformidad con la Ley de Adultos Mayores Estadounidenses, y por el Illinois Department on Aging (Departamento de Adultos Mayores de Illinois) como la “Agencia Regional de Adultos Mayores” de la ciudad de Chicago. Las Agencias Regionales de Servicios para Adultos Mayores forman parte de una red nacional de programas locales y estatales que ayudan a los adultos mayores a planificar y atender sus necesidades durante toda su vida. Con el objetivo de que los adultos mayores lleven una vida independiente en sus casas durante el mayor tiempo posible, la Agencia brinda una amplia variedad de opciones para que las personas mayores de 60 años tengan acceso a servicios y programas para mantener su salud, seguridad e independencia.

## *Servicios de información y asesoramiento*

La información y el asesoramiento son fundamentales para acceder a todos los programas y servicios para los ciudadanos mayores, y constituyen un vínculo para los proveedores de servicios de atención a adultos mayores de la ciudad de Chicago y de toda la nación. Mediante una llamada al **(312) 744-4016**, un adulto mayor o un cuidador puede recibir información sobre los servicios que ofrece el Chicago Department of Family and Support Services y la red para adultos mayores. La oficina central de Information and Assessment (Información y Evaluación) está ubicada en City Hall, 121 North LaSalle St., Room 100, y hay cinco (5) centros regionales para adultos mayores del DFSS.

## *Centros regionales y centros satélite para adultos mayores*

Los centros para adultos mayores del DFSS ofrecen una variedad de actividades sociales, educativas, culturales y recreativas para adultos mayores y sus cuidadores informales. Existen veintiún (21) centros para adultos mayores en toda la ciudad. Cada centro está diseñado según las necesidades y los intereses de la comunidad local. Todos los centros ofrecen recursos para cuidadores, actividades para enriquecer la vida, centros para el aprendizaje de computación con acceso a Internet, programas de acondicionamiento físico, actividades de promoción de la salud, cenas colectivas y más.