



No te Olvides de Tus Mascotas

Traerlos adentro

Asegúrese de que tengan un lugar cálido y seco con suficiente comida y agua



weather.gov/winter

**Palear nieve pesada y
mojada puede poner
gran tensión en el
corazón**

**Manténgase hidratado y
tome descansos
frecuentes**

**Mueva pequeñas
cantidades con cada paso
de la pala**

**¡Palee
Inteligentemente!**



weather.gov/winter



añadir capas le ayudará a
mantenerse caliente a medida
que la temperatura baja

FRESCO



VISTIÉNDOSE PARA EL FRÍO

FRÍO



EXTREMADAMENTE FRÍO



weather.gov/cold

SIN VIENTO

La Ciencia de la Sensación Térmica



98.6 °F

La temperatura promedio del cuerpo humano.

Bajo condiciones tranquilas, el cuerpo irradia calor, creando una capa de calor entre nuestra piel y el aire frío a nuestro alrededor.



CON VIENTO

95 °F

Hipotermia comienza cuando nuestra temperatura corporal baja de dos a cuatro grados.

Pero cuando hay viento, el aire en movimiento rompe esa capa aislante. Esto acelera la pérdida de calor quitando el calor de nuestra piel.



Calor es removido de nuestros cuerpos.



weather.gov/winter