

الاستعداد لتلقي

لقاح

فيروس كورونا (COVID-19)

قبل أن تحصل على اللقاح

- حدد موعدك مع طبيبك أو ابحث عن خيارات لقاح إضافية على chicago.gov/COVIDvax
- راجع البريد الإلكتروني الخاص بتأكيد موعدك للحصول على تفاصيل المستندات المطلوبة والمتطلبات الأخرى
- تعرف على المزيد حول اللقاح وكيف أن تلقي اللقاح سيساعدك أنت وأحبائك والمجتمع
- تعرف على تاريخ الحساسية لديك وتحدث إلى طبيبك إذا كانت لديك مخاوف

اليوم الذي تحصل فيه على اللقاح

- لا تأخذ أي مسكنات للألم قبل الحقنة.
- ارتدِ قناعاً وابتعد مسافة 6 أقدام عن الآخرين وأنت في أي مباني وفي الطابور.
- احتفظ ببطاقة اللقاح أو النسخة المطبوعة التي تخبرك باللقاح الذي حصلت عليه ومتى حصلت عليه وأين حصلت عليه
- اقرأ صحيفة الوقائع التي تحصل عليها بشأن لقاح فيروس كورونا (COVID-19)
- ابق في الموقع لمدة 15 دقيقة (أو 30 دقيقة إذا كان لديك تاريخ من الحساسية الخطيرة) حتى يتمكن الفريق الطبي من التأكد من عدم وجود ردود أفعال لديك
- حدد موعداً للحصول على الجرعة الثانية إذا حصلت على لقاح فايزر-بيونتك (Pfizer-BioNTech) أو مودرنا (Moderna)، عادة بعد 3 أسابيع أو شهر واحد من الجرعة الأولى إن أمكن (إذا حصلت على لقاح جونسون أند جونسون (Johnson & Johnson)، فلن تحتاج إلى جرعة ثانية!)

بعد أن تحصل على اللقاح

- كن مستعداً لبعض الآثار الجانبية للقاح مثل الشعور بالتعب أو الإصابة بالصداع أو الحمى. هذه الآثار الجانبية هي علامات طبيعية على أن جسمك يبني الحماية، ويجب أن تبدأ في الشعور بالتحسن بعد 1-3 أيام.
- سجل في **v-safe** - أداة قائمة على الهاتف الذكي من مراكز مكافحة الأمراض والوقاية منها (CDC) تفحص تجربتك مع اللقاح. سجل في vsafe.cdc.gov

GETTING READY

FOR YOUR

COVID-19 VACCINE



BEFORE YOU GET THE VACCINE

- **Make your appointment** with your doctor or find additional vaccine options at chicago.gov/COVIDvax
- **Review your appointment confirmation email** for details for needed documentation and other requirements
- **Learn more about the vaccine** and how getting it helps you, your loved ones, and community
- **Know your allergy history** and talk to your doctor if you have concerns

THE DAY YOU GET THE VACCINE

- **Do not take any pain medicine** before your shot
- **Wear a mask and stay 6 feet away** from others while in any buildings and in lines
- **Save the vaccination card or printout** that tells you which vaccine you got, when you got it, and where you got it
- **Read the fact sheet** you get about your COVID-19 vaccine
- **Stay at the site for 15 minutes (or 30 minutes if you have a history of serious allergies)** so that the medical team can make sure you have no reactions
- **Make your appointment for your second shot if you got the Pfizer-BioNTech or Moderna vaccine**, usually 3-weeks or 1-month after the first shot if possible (If you got the Johnson & Johnson vaccine, you don't need to do anything else!)

AFTER YOU GET THE VACCINE

- **Be prepared for some side effects** from the vaccine like feeling tired, having a headache, or getting a fever. These side effects are normal signs that your body is building protection, and you should start to feel better after 1-3 days.
- **Register for v-safe** - a smartphone based tool from the CDC that checks in and helps track your experience with the vaccine. Sign up at vsafe.cdc.gov.