

COVID-19 टीकों के बारे में जानने योग्य 5 बातें



1. टीकाकरण COVID-19 के खिलाफ सबसे अच्छा बचाव है।

COVID-19 के टीके गंभीर बीमारी, अस्पताल में भर्ती होने और मृत्यु से बचाने में अत्यधिक प्रभावी हैं। टीका लगवाना स्वयं को, अपने परिवार को और अपने समुदाय को सुरक्षित रखने का सबसे अच्छा तरीका है। भले ही आपको पहले ही COVID-19 हो चुका हो, फिर भी आपको COVID-19 का टीका लगवाना चाहिए।



2. 5 वर्ष से अधिक उम्र का कोई भी व्यक्ति COVID-19 का टीकाकरण करवा सकता है।

COVID-19 का टीका लगवाने की सलाह 5 वर्ष और उससे अधिक उम्र के सभी लोगों दी जाती है, विशेष रूप से वरिष्ठ नागरिकों को, अंतर्निहित स्थितियों वाले व्यक्तियों को और गर्भवती महिलाओं या उन महिलाओं को जो भविष्य में गर्भवती हो सकती हैं। हालांकि बच्चों में COVID-19 के और अस्पताल में भर्ती होने के कम मामले सामने आए हैं, लेकिन बच्चे COVID-19 से बीमार हो सकते हैं और वायरस को दूसरों में फैला सकते हैं।



3. COVID-19 टीके सुरक्षित हैं।

संयुक्त राज्य अमेरिका (United States of America) में लाखों लोगों ने अमेरिकी इतिहास में सबसे गहन सुरक्षा निगरानी के तहत COVID-19 टीके लगवाए हैं, जिस अध्ययन में 5 वर्ष और उससे अधिक उम्र के हजारों बच्चे शामिल हैं। आपको किसी भी COVID-19 टीके से COVID-19 बीमारी नहीं हो सकती। COVID-19 टीकाकरण के बाद आपको कुछ दुष्प्रभाव हो सकते हैं, लेकिन वे कुछ दिनों में दूर हो जाएंगे। कोई दीर्घकालिक दुष्प्रभाव नहीं पाया गया है। इस बात का कोई प्रमाण नहीं है कि COVID-19 टीके किसी भी तरह से यौवन या प्रजनन विकास को प्रभावित करते हैं।



4. टीके की सभी सुझाई गई खुराक प्राप्त करना महत्वपूर्ण है।

अधिकांश लोगों के लिए Pfizer और Moderna दोनों टीकों के लिए दो खुराक की आवश्यकता होती है, और यह महत्वपूर्ण है कि आप अपने लिए सुझाई गई सभी खुराक प्राप्त करें। जबकि एक खुराक आपको कुछ सुरक्षा प्रदान करती है, COVID-19 और इसके वैरिएंट के खिलाफ अधिकतम सुरक्षा प्राप्त करने के लिए दोनों खुराक लेने की आवश्यकता होती है। कुछ लोगों के लिए, एक अतिरिक्त खुराक या बूस्टर खुराक का सुझाव दिया जा सकता है।



5. COVID-19 टीके व्यापक रूप से और मुफ्त में उपलब्ध हैं।

डॉक्टरों के कार्यालयों, अस्पतालों, फार्मसियों, सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्रों और विशेष आयोजनों सहित पूरे शिकागो (Chicago) में COVID-19 टीके व्यापक रूप से उपलब्ध हैं। आप घर पर भी टीकाकरण करा सकते हैं। सभी COVID-19 टीके आपको मुफ्त में उपलब्ध कराए जाते हैं। किसी सरकारी ID और किसी बीमा की आवश्यकता नहीं है।