

# WHAT YOU CAN EXPECT AFTER

## GETTING A COVID-19 VACCINE



### CELEBRATE YOUR BODY BUILDING PROTECTION

Congratulate yourself on getting your COVID-19 vaccine! You might have some side effects over the next few days — this is a normal sign that your body is building protection.

The most common side effects are fever, chills, tiredness, or headache. You may also have some pain, redness or swelling where you got the shot in your arm. Know that even if you have no side effects, your body is still building protection against COVID-19.

### REDUCE PAIN OR DISCOMFORT

The side effects may be unpleasant, but they are not dangerous. If you aren't feeling well:

- Consider taking over-the-counter medicine like ibuprofen, acetaminophen (tylenol), aspirin, or antihistamines for any pain and discomfort if you have no other medical reasons that prevent you from normally taking these medicines
- Apply a clean, cool, wet washcloth over the area where you got the shot
- Use or exercise your arm
- Drink plenty of fluids
- Wear loose clothing

**If your side effects are worrying you or do not seem to be going away after a few days, contact your doctor.** If you think you are having a severe reaction, call 911.

### IF NEEDED, GET YOUR SECOND DOSE

If you get the Johnson & Johnson vaccine, you don't need to do anything else.

- You should get your second Pfizer-BioNTech shot 3 weeks (or 21 days) after your first shot
- You should get the Moderna shot 1 month (or 28 days) after your first shot

You should get your second shot as close to the time periods recommended above as possible. If you have to get it a little later than these times, it will still be effective. But don't get it any sooner than these times. Do not switch to a new brand of vaccine for the second shot.

### STAY CONNECTED WITH V-SAFE

Register for v-safe - a smartphone based tool from the CDC that checks in on your experience with the vaccine. Sign up at [vsafe.cdc.gov](https://vsafe.cdc.gov).

### KEEP FOLLOWING PUBLIC HEALTH GUIDELINES

Stay 6ft apart from others.

- Wear a face covering
- Avoid crowds and gatherings
- Wash your hands often
- Stay home if feeling sick

# QUÉ ESPERAR DESPUÉS DE RECIBIR UNA VACUNA CONTRA EL COVID-19



## CELEBRE QUE SU CUERPO ESTÁ CONSTRUYENDO PROTECCIÓN

¡Felicítese por haber recibido la vacuna contra el COVID-19! Es posible que usted tenga algunos efectos secundarios durante unos días. Son signos normales de que su cuerpo está construyendo protección. Los efectos secundarios más comunes son fiebre, escalofríos, cansancio o dolor de cabeza. En el lugar de la inyección, usted puede experimentar dolor, enrojecimiento o hinchazón. Incluso si no tiene efectos secundarios, su cuerpo todavía está construyendo las defensas contra el COVID-19.

## REDUCIR EL DOLOR O LAS MOLESTIAS

Los efectos secundarios pueden ser molestos, pero no son peligrosos. Si no se siente bien:

- Considere tomar medicamentos de venta libre como ibuprofeno, acetaminofén (tylenol), aspirina o antihistamínicos si tiene dolor o molestias y no tiene ningún motivo médico que le impida tomar estas medicinas
- Aplique un paño limpio, fresco y húmedo sobre el área donde recibió la inyección
- Use o ejercite su brazo
- Beba muchos líquidos
- Vístase con ropa ligera

**Si sus efectos secundarios le preocupan o parece que no desaparecen después de unos días, comuníquese con su médico.** Si usted cree que está teniendo una reacción grave, llame al 911.

## RECIBA LA SEGUNDA DOSIS, SI ES NECESARIA

Si usted recibe la vacuna de Johnson & Johnson, no necesita hacer nada más.

- Usted debe recibir la segunda dosis de Pfizer-BioNTech, 3 semanas (o 21 días) después de la primera.
- Usted debe recibir la segunda dosis de Moderna 1 mes (o 28 días) después de su primera inyección.

Usted debe recibir su segunda inyección lo más cerca posible del intervalo indicado previamente. Si la recibe un poco más tarde de ese tiempo, la dosis todavía es efectiva, pero no reciba la segunda dosis antes del intervalo recomendado. No cambie a una nueva marca de vacuna para su segunda dosis.

## MANTÉNGASE CONECTADO CON V-SAFE

Regístrese en v-safe, una aplicación para su teléfono inteligente de la CDC que le ayuda a hacer un seguimiento de su experiencia con la vacuna. Regístrese en [vsafe.cdc.gov](https://vsafe.cdc.gov).

## CONTINÚE CON LAS MEDIDAS DE SALUD PÚBLICA

- Mantenga una distancia social de 6 pies
- Use una mascarilla
- Evite las multitudes y las reuniones
- Lávese las manos con frecuencia
- Quédese en casa si se siente enfermo