

# GETTING READY FOR YOUR

## COVID-19 VACCINE



### BEFORE YOU GET THE VACCINE

- **Make your appointment** with your doctor or find additional vaccine options at [chicago.gov/COVIDvax](https://chicago.gov/COVIDvax)
- **Review your appointment confirmation email** for details for needed documentation and other requirements
- **Learn more about the vaccine** and how getting it helps you, your loved ones, and community
- **Know your allergy history** and talk to your doctor if you have concerns

### THE DAY YOU GET THE VACCINE

- **Do not take any pain medicine** before your shot
- **Wear a mask and stay 6 feet away** from others while in any buildings and in lines
- **Save the vaccination card or printout** that tells you which vaccine you got, when you got it, and where you got it
- **Read the fact sheet** you get about your COVID-19 vaccine
- **Stay at the site for 15 minutes (or 30 minutes if you have a history of serious allergies)** so that the medical team can make sure you have no reactions
- **Make your appointment for your second shot if you got the Pfizer-BioNTech or Moderna vaccine**, usually 3-weeks or 1-month after the first shot if possible (If you got the Johnson & Johnson vaccine, you don't need to do anything else!)

### AFTER YOU GET THE VACCINE

- **Be prepared for some side effects** from the vaccine like feeling tired, having a headache, or getting a fever. These side effects are normal signs that your body is building protection, and you should start to feel better after 1-3 days.
- **Register for v-safe** - a smartphone based tool from the CDC that checks in and helps track your experience with the vaccine. Sign up at [vsafe.cdc.gov](https://vsafe.cdc.gov).

# PREPÁRESE PARA RECIBIR VACUNA DEL COVID-19



## ANTES DE RECIBIR LA VACUNA

- **Haga su cita** con su doctor o encuentre opciones adicionales de vacunación en [chicago.gov/COVIDvax](https://chicago.gov/COVIDvax).
- **Revise el correo electrónico de confirmación** de su cita para la documentación necesaria y otros requerimientos.
- **Conozca más sobre** la vacuna y cómo al recibirla le ayuda a usted, a sus seres queridos y a su comunidad.
- **Conozca su historial de alergias** y hable con su doctor si tiene dudas.

## EL DÍA DE LA VACUNACIÓN

- No tome ningún medicamento para el dolor antes de recibir la dosis.
- Use una mascarilla y manténgase a 6 pies de distancia de los demás mientras esté en cualquier edificio y en filas.
- Guarde la tarjeta de vacunación o una copia impresa que indique qué vacuna recibió, la fecha y dónde la recibió.
- Lea la hoja informativa que recibirá sobre la vacuna del COVID-19.
- Permanezca en el lugar de vacunación durante 15 minutos (o 30 minutos si tiene antecedentes de reacciones alérgicas severas) para que el equipo médico pueda asegurarse de que no tiene reacciones.
- Si recibió la vacuna de Pfizer-BioNTech o Moderna, haga la cita para la segunda dosis entre 3 semanas o un mes después de la primera dosis si es posible (si recibió la vacuna de Johnson & Johnson, no necesita hacer nada más).

## DESPUÉS DE RECIBIR LA VACUNA

- **Prepárese para tener algunos efectos secundarios** derivados de la vacuna como cansancio, dolor de cabeza o fiebre. Estos efectos secundarios son normales e indican que el cuerpo está construyendo sus defensas. Usted debería empezar a sentirse mejor después de 1 a 3 días.
- **Regístrese en v-safe:** una aplicación para su teléfono inteligente de la CDC que le ayuda a hacer un seguimiento de su experiencia con la vacuna. Regístrese en [vsafe.cdc.gov](https://vsafe.cdc.gov).