

# मैंने सुना है....

# आइए इसके बारे में बात करें!

आइए COVID-19 वैक्सीन के बारे में फैलाई जा रही अफवाहों की सही जानकारी आपको देते हैं।

[CHICAGO.GOV/COVIDVAX](https://chicago.gov/covidvax)

# PROTECT CHICAGO★

स्रोत: शिकागो सार्वजनिक स्वास्थ्य विभाग, सेंटर फॉर डिसीज़ कंट्रोल एंड प्रिवेंशन

## मैंने सुना है...

## आइए इसके बारे में बात करें!

मैं COVID-19 वैक्सीन पर हूँ भरोसा नहीं कर सकता/सकती क्योंकि इसे जल्दबाज़ी में बनाया गया है।

1

COVID-19 वैक्सीन नई तकनीक से बनी है (जिसे मैसेंजर RNA या mRNA कहा जाता है)। हालांकि ऐसा पहली बार हो रहा है जब एमआरएनए को जनता के लिए व्यापक रूप से वैक्सीन में इस्तेमाल किया जा रहा है, शोधकर्ता वास्तव में एक दशक से भी पहले से वैक्सीन की इस स्ट्रेटजी पर काम कर रहे हैं। वैक्सीन का परीक्षण हो चुका है और इन्हें सुरक्षित माना गया है।

वैक्सीन से मुझे COVID-19 हो जाएगा।

2

किसी भी COVID-19 वैक्सीन में ऐसा कोई लाइव वायरस नहीं है जिसकी वजह से बीमारी हो सकती है। इसका मतलब है कि COVID-19 वैक्सीन की वजह से आप COVID-19 से बीमार नहीं हो सकते।

मुझे पहले से ही COVID-19 हो चुका है, मुझे किसी वैक्सीन की ज़रूरत नहीं है।

3

COVID-19 का दोबारा संक्रमण संभव है और भले ही आपको COVID-19 का संक्रमण हो चुका हो, वैक्सीन तब भी अनुशंसित है।

COVID-19 की जीवित रहने की रेट ज़्यादा है, सुरक्षित रहने के लिए मुझे वैक्सीन की ज़रूरत नहीं है।

4

हालांकि ज़्यादातर लोग जिन्हें COVID-19 होता है, वे ठीक हो जाते हैं, लेकिन ऐसे लोग जिन्हें यह बीमारी होती है, उनमें गंभीर जटिलताएं — जैसे फेफड़ों, हृदय, मस्तिष्क को नुकसान या दूसरी लंबी अवधि तक चलाने वाली स्वास्थ्य समस्याएं हो सकती हैं जिन्हें समझने के लिए अभी भी विशेषज्ञ उन पर काम कर रहे हैं। वैक्सीन लगवाने से आपको COVID-19 से बहुत ज़्यादा बीमार होने या अस्पताल में भर्ती होने का जोखिम कम हो जाता है।

जब तक ज़्यादा से ज़्यादा लोगों को इसका टीका नहीं लग जाता, तब तक इसके लिए इंतज़ार करना बेहतर है।

5

वैक्सीन सुरक्षित हैं और COVID-19 महामारी को खत्म करने की हमारी सबसे बड़ी उम्मीद हैं। सभी COVID-19 वैक्सीन का ऐसे क्लिनिकल ट्रायल लेकर परीक्षण किया गया था जिनमें हज़ारों लोग शामिल थे ताकि यह पक्का किया जा सके कि वे सुरक्षा मानकों को पूरा करती हैं और विभिन्न नस्लों, जातियों और आयु के वयस्कों की सुरक्षा करती हैं।

हमें नहीं पता कि इन वैक्सीन में क्या है।

6

दोनों वैक्सीन में घटकों की सूचियां प्रकाशित की गई हैं। COVID-19 mRNA के अलावा, जो आपकी वायरस से सुरक्षा करता है, दोनों वैक्सीन में लिपिड (फैट) होता है जो mRNA को आपकी कोशिकाओं में जाने में मदद करता है साथ ही दूसरे सामान्य घटक होते हैं जो pH और वैक्सीन की स्थिरता को बनाए रखने में मदद करते हैं। सोशल मीडिया पर प्रसारित सिद्धांतों के बावजूद, उनके पास माइक्रोचिप्स या ट्रैकिंग डिवाइस का कोई प्रपत्र नहीं है।

COVID-19 वैक्सीन लगवाने के बाद, वायरल टेस्ट करवाने पर मैं COVID-19 के लिए पॉज़िटिव हो जाऊंगा/जाऊंगी।

7

यह संभव नहीं है। हालांकि, अगर आपके शरीर में एक प्रतिरक्षा प्रतिक्रिया विकसित हो जाती है — जो कि वैक्सीनेशन का लक्ष्य है — फिर भी इस बात की संभावना होती है कि किसी एंटीबॉडी परीक्षण में आप पॉज़िटिव पाए जाएं।

COVID-19 वैक्सीन से मेरे डीएनए में बदलाव आ जाएंगे।

8

COVID-19 वैक्सीन का mRNA कभी भी उस कोशिका के नाभिक में प्रवेश नहीं करता जिसमें हमारा DNA रखा होता है। वैक्सीन का mRNA किसी भी तरह से DNA को प्रभावित या उससे क्रिया नहीं कर सकता।

मुझे COVID-19 वैक्सीन की केवल एक खुराक लेने की ज़रूरत है।

9

COVID-19 वैक्सीन के सबसे ज़्यादा प्रभावी होने के लिए आपको इसके दो टीका/खुराकों की ज़रूरत होती है। आपको मिलने वाली खास वैक्सीन के आधार पर, वैक्सीन से सबसे ज़्यादा सुरक्षा पाने के लिए अपने पहले टीका के 3-4 हफ्तों के बाद दूसरा टीका लगवाना ज़रूरी होता है।