



WHAT TO EXPECT **BEFORE GETTING** A COVID-19 **VACCINE**

BEFORE VACCINATION

- See if COVID-19 vaccination is recommended for you right now and make an appointment.
- Learn more about the benefits of getting vaccinated, different types of COVID-19 vaccines, and how they work.
- Consult with your doctor if you have a history of significant allergic reactions to vaccines, food, or medicine.

DURING VACCINATION

- Do not take any pain medication before your shot.
- Wear a mask and stay 6 feet away from others while inside and in lines.
- You will receive a vaccination card or printout that tells you what COVID-19 vaccine you received, the date you received it, and where you received it.
- You will receive a paper or electronic version of a fact sheet that tells you more about the specific COVID-19 vaccine you are being offered.
- You will be monitored on-site for 15 minutes. If you have a history of significant allergic reactions, you will be observed for 30 minutes following vaccination.

AFTER VACCINATION

- You may have some side effects, which are normal signs that your body is building protection. Although these side effects may be unpleasant for 1-3 days, they are not dangerous. The vaccine does not contain a live virus and cannot give you COVID-19.
- Make an appointment and get your second shot as close to the recommended 3-week or 1-month interval as possible. You need 2 shots to get the most protection.
- Register for v-safe at vsafe.cdc.gov and help keep COVID-19 vaccines safe. V-safe is a smartphone-based tool that provides personalized health check-ins. Through v-safe, you can quickly tell CDC if you have any side effects after getting the COVID-19 vaccine. Depending on your answers, someone from CDC may call to check on you and get more information.



COVID-19 वैक्सीन

लगवाने से पहले किन चीज़ों की

उम्मीद रखी जाए

- देखें कि क्या COVID-19 वैक्सीन लगवाने का आपको अभी सुझाव दिया गया है और इसके लिए अपॉइंटमेंट लें।
- वैक्सीन लगवाने के लाभों, अलग-अलग तरह की COVID-19 वैक्सीन और उनके काम करने के तरीके के बारे में और जानें।
- अगर आपका वैक्सीन लगवाने, किसी तरह के भोजन या दवाई से एलर्जी होने का इतिहास रहा है, तो अपने डॉक्टर से परामर्श लें।

वैक्सीन लगवाने के दौरान

- अपना शॉट लगवाने से पहले कोई दर्द निवारक दवा न लें।
- मास्क पहनें और किसी जगह के भीतर या लाइन में दूसरों से 6 फीट की दूरी पर रहें।
- आपको एक वैक्सीनेशन कार्ड या प्रिंटआउट मिलेगा जिसमें बताया जाएगा कि आपको किस तरह की COVID-19 वैक्सीन लगाई गई है, किस तारीख को और कहां लगाई गई है।
- आपको एक फ्रैक्ट शीट के पेपर का इलेक्ट्रॉनिक वर्जन मिलेगा जिसमें आपको दी जा रही उस खास COVID-19 वैक्सीन के बारे में और जानकारी दी जाएगी।
- 15 मिनट तक आपकी उसी जगह निगरानी की जाएगी। अगर आपका एलर्जी से रिपेक्शन का कोई खास इतिहास रहा है, तो वैक्सीन लगाने के 30 मिनट बाद तक आपकी निगरानी की जाएगी।

वैक्सीन लगवाने के बाद

- आपको कुछ साइड अफेक्ट हो सकते हैं, जो इस बात के साधारण संकेत हैं कि आपका शरीर सुरक्षा निर्मित कर रहा है। हालांकि ये अप्रिय साइड अफेक्ट 1-3 दिन तक रह सकते हैं। लेकिन वे खतरनाक नहीं हैं। वैक्सीन में कोई लाइव वायरस नहीं है और इससे आपको COVID-19 नहीं हो सकता।
- अपॉइंटमेंट लें और सुझाए गए 3-हफ्ते या एक महीने के अंतराल के करीब, जैसा भी संभव हो, अपना दूसरा शॉट लगवाएं। सर्वाधिक सुरक्षा पाने के लिए आपको 2 शॉट लगवाने होंगे।
- [vsafe.cdc.gov](https://www.vsafe.cdc.gov) पर वी-सेफ़ के लिए रजिस्टर करें COVID-19 वैक्सीन को सुरक्षित रखने में मदद करें। वी-सेफ़ एक स्मार्टफोन आधारित टूल है जो वैयक्तिकृत स्वास्थ्य जांचें देता है। वी-सेफ़ के ज़रिए, अगर आपको COVID-19 वैक्सीन लगवाने के बाद कोई साइड अफेक्ट होता है, तो आप CDC को तुरंत बता सकते हैं। आपके उत्तरों के आधार पर, CDC से कोई व्यक्ति आपकी जांच करने और ज़्यादा जानकारी पाने के लिए कॉल कर सकता है।