

PRZYGOTOWANIE

DO SZCZEPIENIA PRZECIWKO COVID-19



PRZED OTRZYMANIEM SZCZEPIONKI

- **Uzgodnij termin** ze swoim lekarzem lub znajdź dodatkowe możliwości szczepienia na stronie chicago.gov/COVIDvax
- **W otrzymanym pocztą internetową potwierdzeniu terminu sprawdź** szczegóły dotyczące potrzebnych dokumentów i innych wymagań
- **Dowiedz się więcej o szczepionce** i tym, jak może być ona pomocna dla Ciebie, Twoich bliskich i społeczności
- **Przypomnij sobie historię swoich reakcji uczuleniowych** i powiedz lekarzowi, jeśli masz obawy

DZIEŃ OTRZYMANIA SZCZEPIONKI

- **Przed podaniem szczepionki** nie przyjmuj żadnych leków przeciwbólowych
- **Noś maseczkę ochronną i utrzymuj dystans minimum 2 metrów** od innych osób w pomieszczeniach oraz w kolejkach
- **Zachowaj kartę szczepienia lub wydruk** z informacją, jaką szczepionkę otrzymałeś(-aś) oraz kiedy i gdzie miało to miejsce
- **Przeczytaj otrzymany arkusz informacyjny** na temat szczepionki przeciwko COVID-19
- **Pozostań w punkcie szczepienia przez 15 minut (lub 30 minut, jeśli miałeś(-aś) w przeszłości poważne reakcje uczuleniowe)**, aby personel medyczny mógł stwierdzić, że nie wystąpiły reakcje na szczepionkę
- **Ustal termin drugiego szczepienia, jeśli otrzymałeś(-aś) szczepionkę Pfizer-BioNTech lub Moderna**, zwykle w miarę możliwości 3 tygodnie lub 1 miesiąc po pierwszym szczepieniu (po otrzymaniu szczepionki Johnson & Johnson nie musisz już nic robić!)

PO OTRZYMANIU SZCZEPIONKI

- **Należy się przygotować na pewne działania niepożądane**, takie jak uczucie zmęczenia, ból głowy lub gorączka. Te symptomy są normalnymi sygnałami, że organizm buduje odporność. Po upływie od jednego do trzech dni powinna nastąpić poprawa samopoczucia.
- **Zarejestruj się w V-Safe** – aplikacji na smartfon udostępnionej przez CDC, która monitoruje Twoje doświadczenia ze szczepionką. Zaloguj się na stronie vsafe.cdc.gov.

GETTING READY

FOR YOUR

COVID-19 VACCINE



BEFORE YOU GET THE VACCINE

- **Make your appointment** with your doctor or find additional vaccine options at chicago.gov/COVIDvax
- **Review your appointment confirmation email** for details for needed documentation and other requirements
- **Learn more about the vaccine** and how getting it helps you, your loved ones, and community
- **Know your allergy history** and talk to your doctor if you have concerns

THE DAY YOU GET THE VACCINE

- **Do not take any pain medicine** before your shot
- **Wear a mask and stay 6 feet away** from others while in any buildings and in lines
- **Save the vaccination card or printout** that tells you which vaccine you got, when you got it, and where you got it
- **Read the fact sheet** you get about your COVID-19 vaccine
- **Stay at the site for 15 minutes (or 30 minutes if you have a history of serious allergies)** so that the medical team can make sure you have no reactions
- **Make your appointment for your second shot if you got the Pfizer-BioNTech or Moderna vaccine**, usually 3-weeks or 1-month after the first shot if possible (If you got the Johnson & Johnson vaccine, you don't need to do anything else!)

AFTER YOU GET THE VACCINE

- **Be prepared for some side effects** from the vaccine like feeling tired, having a headache, or getting a fever. These side effects are normal signs that your body is building protection, and you should start to feel better after 1-3 days.
- **Register for v-safe** - a smartphone based tool from the CDC that checks in and helps track your experience with the vaccine. Sign up at vsafe.cdc.gov.