

# PAGHAHANDA

# PARA SA IYONG

## BAKUNA SA COVID-19



### BAGO MO KUNIN ANG BAKUNA

- Gumawa ng **appointment** sa iyong doktor o humanap ng karagdagang pagpipilian para sa bakuna sa [chicago.gov/COVIDvax](https://chicago.gov/COVIDvax)
- Suriin ang **email na kumukumpirma sa iyong appointment** para sa mga detalye para sa kinakailangang dokumentasyon at iba pang pangangailangan
- **Matuto nang higit pa tungkol sa bakuna** at kung paano makakatulong ang pagkuha nito sa iyo, sa iyong mga mahal sa buhay, at sa komunidad
- **Alamin ang iyong kasaysayan sa alerhiya** at kausapin ang iyong doktor kung may mga alalahanin ka

### SA ARAW NA KUKUNIN MO ANG BAKUNA

- Huwag uminom ng anumang gamot para sa **pananakit** bago ang iyong pagpapabakuna
- **Magsuot ng mask at panatilihin ang 6 na talampakang layo** mula sa ibang tao habang nasa loob ng anumang gusali at tuwing nasa linya
- **Itabi ang kard o imprenta sa pagpapabakuna** na nagsasabi sa iyo kung aling bakuna ang natanggap mo, kailan mo ito natanggap, at saan mo ito tinanggap
- **Basahin ang sheet ng impormasyon** tungkol sa bakuna sa COVID-19 na matatanggap mo
- **Manatili sa lugar ng pagpapabakuna nang 15 minuto (o 30 minuto kung may kasaysayan ka ng malulubhang allergy)** para masiguro ng medikal na pangkat hindi ka magkakaroon ng allergic na reaksiyon
- Gumawa ng **appointment para sa iyong pangalawang pagpapabakuna kung bakuna ng Pfizer-BioNTech o Moderna ang natanggap**, kadalasang 3 linggo o 1 buwan pagkatapos ng iyong unang pagpapabakuna kung maaari (Kung Johnson & Johnson ang natanggap mong bakuna, wala ka nang anumang dapat gawin!)

### PAGKATAPOS MONG MAKUHA ANG BAKUNA

- **Maging handa para sa mga side effect** mula sa bakuna tulad ng pagkapagod, pananakit ng ulo, o pagkakaroon ng lagnat. Ang mga side effect na ito ay normal na palatandaan na bumubuo ang iyong katawan ng proteksyon, at dapat na magsimulang gumaan ang iyong pakiramdam pagkatapos ng 1-3 araw.
- **Magparehistro para sa v-safe** - isang tool sa iyong smartphone mula sa Mga Sentro sa Pagkontrol at Pag-iwas sa Sakit (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) na nangangamusta at tumutulong sa pagsubaybay ng iyong karanasan sa bakuna. Mag-sign up sa [vsafe.cdc.gov](https://vsafe.cdc.gov).

# GETTING READY

# FOR YOUR

# COVID-19 VACCINE



## BEFORE YOU GET THE VACCINE

- **Make your appointment** with your doctor or find additional vaccine options at [chicago.gov/COVIDvax](https://chicago.gov/COVIDvax)
- **Review your appointment confirmation email** for details for needed documentation and other requirements
- **Learn more about the vaccine** and how getting it helps you, your loved ones, and community
- **Know your allergy history** and talk to your doctor if you have concerns

## THE DAY YOU GET THE VACCINE

- **Do not take any pain medicine** before your shot
- **Wear a mask and stay 6 feet away** from others while in any buildings and in lines
- **Save the vaccination card or printout** that tells you which vaccine you got, when you got it, and where you got it
- **Read the fact sheet** you get about your COVID-19 vaccine
- **Stay at the site for 15 minutes (or 30 minutes if you have a history of serious allergies)** so that the medical team can make sure you have no reactions
- **Make your appointment for your second shot if you got the Pfizer-BioNTech or Moderna vaccine**, usually 3-weeks or 1-month after the first shot if possible (If you got the Johnson & Johnson vaccine, you don't need to do anything else!)

## AFTER YOU GET THE VACCINE

- **Be prepared for some side effects** from the vaccine like feeling tired, having a headache, or getting a fever. These side effects are normal signs that your body is building protection, and you should start to feel better after 1-3 days.
- **Register for v-safe** - a smartphone based tool from the CDC that checks in and helps track your experience with the vaccine. Sign up at [vsafe.cdc.gov](https://vsafe.cdc.gov).