



WHAT TO EXPECT **BEFORE GETTING** A COVID-19 **VACCINE**

BEFORE VACCINATION

- See if COVID-19 vaccination is recommended for you right now and make an appointment.
- Learn more about the benefits of getting vaccinated, different types of COVID-19 vaccines, and how they work.
- Consult with your doctor if you have a history of significant allergic reactions to vaccines, food, or medicine.

DURING VACCINATION

- Do not take any pain medication before your shot.
- Wear a mask and stay 6 feet away from others while inside and in lines.
- You will receive a vaccination card or printout that tells you what COVID-19 vaccine you received, the date you received it, and where you received it.
- You will receive a paper or electronic version of a fact sheet that tells you more about the specific COVID-19 vaccine you are being offered.
- You will be monitored on-site for 15 minutes. If you have a history of significant allergic reactions, you will be observed for 30 minutes following vaccination.

AFTER VACCINATION

- You may have some side effects, which are normal signs that your body is building protection. Although these side effects may be unpleasant for 1-3 days, they are not dangerous. The vaccine does not contain a live virus and cannot give you COVID-19.
- Make an appointment and get your second shot as close to the recommended 3-week or 1-month interval as possible. You need 2 shots to get the most protection.
- Register for v-safe at vsafe.cdc.gov and help keep COVID-19 vaccines safe. V-safe is a smartphone-based tool that provides personalized health check-ins. Through v-safe, you can quickly tell CDC if you have any side effects after getting the COVID-19 vaccine. Depending on your answers, someone from CDC may call to check on you and get more information.



ĐIỀU GÌ CÓ THỂ XẢY RA **TRƯỚC KHI CHỪNG NGỪA**

VẮC-XIN COVID-19

TRƯỚC KHI CHỪNG NGỪA

- Tìm hiểu xem việc chủng ngừa COVID-19 có được khuyến nghị cho quý vị ngay lúc này không và đặt lịch hẹn.
- Tìm hiểu thêm về các lợi ích của việc được chủng ngừa, các loại vắc-xin COVID-19 khác nhau và cách chúng hoạt động.
- Tham khảo ý kiến từ bác sĩ của quý vị nếu quý vị có tiền sử phản ứng dị ứng nghiêm trọng với vắc-xin, thực phẩm hoặc thuốc.

KHI CHỪNG NGỪA

- Không dùng bất kỳ loại thuốc giảm đau nào trước khi quý vị tiêm vắc-xin.
- Đeo khẩu trang và đứng cách xa người khác 6 feet khi ở trong địa điểm và khi xếp hàng.
- Quý vị sẽ nhận được một thẻ hoặc bản in chủng ngừa cho quý vị biết loại vắc-xin COVID-19 quý vị sẽ được tiêm, thời gian và địa điểm quý vị được tiêm vắc-xin.
- Quý vị sẽ được nhận tờ thông tin bằng giấy hoặc bản điện tử cho quý vị biết thêm thông tin về loại vắc-xin COVID-19 cụ thể mà quý vị được cung cấp.
- Quý vị sẽ được theo dõi tại chỗ trong 15 phút. Nếu quý vị có tiền sử phản ứng dị ứng nghiêm trọng, quý vị sẽ được quan sát trong 30 phút sau khi chủng ngừa.

SAU KHI CHỪNG NGỪA

- Quý vị có thể gặp phải một số tác dụng phụ, đây là dấu hiệu bình thường cho thấy cơ thể của quý vị đang phát triển sự bảo vệ. Mặc dù các tác dụng phụ này sẽ gây khó chịu trong vòng 1-3 ngày, chúng sẽ không gây nguy hiểm. Vắc-xin không có chứa vi-rút sống và không thể gây mắc COVID-19 cho quý vị.
- Đặt lịch hẹn và nhận liều vắc-xin thứ hai của quý vị gần với khoảng thời gian khuyến nghị, là 3 tuần hoặc 1 tháng, nhất có thể. Quý vị cần tiêm 2 lần để được bảo vệ tốt nhất.
- Đăng ký v-safe tại vsafe.cdc.gov để giúp giữ an toàn chủng ngừa vắc-xin COVID-19. V-safe là một công cụ trên điện thoại thông minh dành để khai báo sức khỏe cá nhân. Qua v-safe, quý vị có thể cho CDC biết một cách nhanh chóng nếu quý vị gặp phải bất kỳ tác dụng phụ nào sau khi chủng ngừa vắc-xin COVID-19. Tùy vào câu trả lời của quý vị, có thể sẽ có nhân viên từ CDC gọi đến để kiểm tra quý vị và lấy thêm thông tin.