



What You Can Expect **AFTER GETTING** **A COVID-19 VACCINE**

CELEBRATE YOUR BODY BUILDING PROTECTION

Congratulate yourself on getting your COVID-19 vaccine! You might have some side effects over the next few days – this is a normal sign that your body is building protection.

The most common side effects are fever, chills, tiredness, or headache. You may also have some pain, redness or swelling where you got the shot in your arm. Know that even if you have no side effects, your body is still building protection against COVID-19.

REDUCE PAIN OR DISCOMFORT

The side effects may be unpleasant, but they are not dangerous. If you aren't feeling well:

- **Consider taking over-the-counter medicine** like ibuprofen, acetaminophen (Tylenol), aspirin, or antihistamines for any pain and discomfort if you have no other medical reasons that prevent you from normally taking these medicines
- Apply a clean, cool, wet washcloth over the area where you got the shot
- Use or exercise your arm
- Drink plenty of fluids
- Wear loose clothing

If your side effects are worrying you or do not seem to be going away after a few days, contact your doctor. If you think you are having a severe reaction, call 911.

IF NEEDED, GET YOUR SECOND DOSE

If you get the Johnson & Johnson vaccine, you don't need to do anything else.

If you get the Pfizer-BioNTech or Moderna vaccine, you will need two shots to get the most protection. Schedule your next appointment before you leave the clinic or place where you get your first shot:

- You should get your second Pfizer-BioNTech shot 3 weeks (or 21 days) after your first shot
- You should get the Moderna shot 1 month (or 28 days) after your first shot

You should get your second shot as close to the time periods recommended above as possible. If you have to get it a little later than these times, it will still be effective. But don't get it any sooner than these times.

Do not switch to a new brand of vaccine for the second shot.

STAY CONNECTED WITH V-SAFE

Register for v-safe (vaccine-safe), a smartphone tool from the CDC that helps track your experience with the vaccine. Depending on your answers, someone from CDC might call you to check on you. The CDC can learn from people like you - and you can get the support you need. Sign up at vsafe.cdc.gov.

KEEP FOLLOWING PUBLIC HEALTH GUIDANCE

Not everyone is able to get the vaccine right away, so it's still important to protect yourself and others:

- Stay 6 feet apart from others
- Wear a face covering
- Avoid crowds and gatherings
- Wash your hands often
- Stay home if you feel sick



Qué esperar **DESPUÉS DE RECIBIR** **UNA VACUNA CONTRA EL COVID-19**

CELEBRE QUE SU CUERPO ESTÁ EMPEZANDO A PROTEGERSE

¡Felicítese por recibir la vacuna contra el COVID-19! Es posible que usted tenga algunos efectos secundarios durante unos días —son signos normales de que su cuerpo está generando defensas para protegerse.

Los efectos secundarios más comunes son la fiebre, escalofríos, cansancio o dolor de cabeza. En el lugar de la inyección, usted puede experimentar dolor, enrojecimiento o hinchazón. Incluso si no tiene efectos secundarios, su cuerpo todavía está construyendo las defensas contra el COVID-19.

REDUCIR EL DOLOR O LAS MOLESTIAS

Los efectos secundarios pueden ser molestos, pero no son peligrosos. Si no se siente bien:

- **Considere tomar medicamentos de venta libre** como ibuprofeno, acetaminofén (Tylenol), aspirina o antihistamínicos si tiene dolor o molestias y no tiene ningún motivo médico que le impida tomar estas medicinas
- Aplique un paño limpio, fresco y húmedo sobre el área donde recibió la inyección
- Use o ejercite su brazo
- Beba muchos líquidos
- Vístase con ropa ligera

Si sus efectos secundarios le preocupan o parece que no desaparecen después de unos días, comuníquese con su médico. Si usted cree que está teniendo una reacción grave, llame al 911.

RECIBA LA SEGUNDA DOSIS, SI ES NECESARIA

Si usted recibe la vacuna de Johnson & Johnson, no necesita hacer nada más.

Si recibe la vacuna de Pfizer-BioNTech o Moderna, usted necesita de dos dosis para conseguir la máxima protección. Programe su cita antes de marcharse del lugar de vacunación donde recibió la primera:

- Usted debe recibir la segunda dosis de Pfizer-BioNTech, 3 semanas (o 21 días) después de la primera
- Usted debe recibir la segunda dosis de Moderna, 1 mes (o 28 días) después de su primera inyección

Usted debe recibir su segunda inyección lo más cerca posible del intervalo indicado previamente. Si la reciba un poco más tarde, la dosis es todavía efectiva, pero no reciba la segunda dosis antes del intervalo recomendado.

No cambie a una nueva marca de vacuna para su segunda dosis.

MANTÉNGASE INFORMADO CON V-SAFE

Regístrese en V-SAFE (vacuna segura), una aplicación para su teléfono que le hace un seguimiento después de recibir su vacuna contra COVID-19. Dependiendo de sus respuestas, alguien del CDC puede llamarle. El CDC puede aprender de personas como usted y ofrecerle ayuda, si la necesita. Regístrese en vsafe.cdc.gov.

CONTINÚE CON LAS MEDIDAS DE SALUD PÚBLICA

No todo el mundo puede vacunarse de inmediato, por lo que es importante protegerse y proteger a los demás:

- Mantenga una distancia social de 6 pies
- Use una mascarilla
- Evite las multitudes y las reuniones
- Lávese las manos con frecuencia
- Quédese en casa si se siente enfermo