



## COVID-19 백신 접종 후

# 예상 가능한 사항

### 면역 체계 구축을 축하드립니다

신체가 면역력을 형성하고 있다는 정상적인 징후로 약간의 부작용을 경험할 수 있습니다. 이러한 부작용으로 인해 1~3일 정도는 불편할 수 있겠지만 위험한 것은 아닙니다. 가장 흔한 부작용은 열, 오한, 피곤, 두통입니다. 주사 부위에 통증이 생기거나 붉어지거나 붓는 증상이 나타날 수 있습니다. 부작용이 없어도 여러분의 신체는 COVID-19 면역 체계를 형성합니다.

### 통증이나 불편감을 줄이십시오

- 비처방 약물을 복용하는 것에 대해 의사와 상의하십시오.
- 깨끗하고 시원한 젖은 수건을 접종 부위에 대십시오.
- 팔을 사용하거나 팔운동을 하십시오.
- 수분을 많이 섭취하고 가벼운 옷을 입으십시오.

부작용이 걱정되거나 며칠이 지나도 부작용이 사라지지 않는 것 같다면, 의사와 상의하십시오. 심각한 신체 반응이 나타나고 있다고 생각되면, 911에 전화하십시오.

### 필요한 경우, 2차 접종을 받으십시오

Johnson & Johnson 백신은 1회 접종으로 충분하지만 Pfizer-BioNTech나 Moderna 백신의 경우 2회를 접종해야 면역력이 확실히 구축될 수 있습니다. 접종 후 다음 번 접종 예약을 잊지 마십시오. 다음의 경우 여러분은 2차 접종을 받으셔야 합니다:

- Pfizer-BioNTech의 경우, 1차 접종으로부터 3주(혹은 21일) 후
- Moderna의 경우, 1차 접종으로부터 1달(혹은 28일) 후
- 2차 접종 시 다른 백신으로 바꾸지 말아주십시오

2차 접종은 3주 혹은 1달 간격에 최대한 알맞게 이루어져야 합니다. 그러나 이 백신들 모두 위 기간보다 늦게 맞는 것은 상관 없습니다. 즉, 1차 접종과 2차 접종 사이에 최대 간격은 없습니다. 권장되는 시정보다 2차 접종을 더 빨리 맞아서도 안될 뿐입니다.

### 등록 후 V-SAFE를 사용하십시오

[Vsafe.cdc.gov](https://vsafe.cdc.gov)에서 시작하실 수 있습니다. V-safe는 COVID-19 접종 이후 여러분의 상태를 체크할 수 있는 스마트폰 기반의 툴입니다. 참여해주시면 모두를 위한 COVID-19 백신의 안전화에 많은 도움이 됩니다.

### 공중 보건 지침을 계속 따라주십시오

모든 사람들이 바로 예방 접종을 받을 수 있는 것은 아닙니다. 그렇기에 여전히 스스로와 다른 사람들을 보호하는 것이 중요합니다.

- 다른 사람들과 6피트 거리를 유지하십시오.
- 마스크 등으로 얼굴을 가려주십시오.
- 사람들이 많은 장소를 피하시고 모임을 자제하십시오.
- 손을 자주 씻으십시오.
- 몸이 안 좋으면 집에 계십시오.