

**ĐIỀU GÌ XẢY RA SAU KHI TIÊM**

VẮC-XIN COVID-19

ĂN MỪNG VÌ CƠ THỂ QUÝ VỊ ĐANG XÂY DỰNG LỚP BẢO VỆ

Quý vị có thể gặp một số tác dụng phụ, đó là những dấu hiệu bình thường cho thấy cơ thể quý vị đang xây dựng lớp bảo vệ. **Mặc dù những tác dụng phụ này có thể không dễ chịu trong 1-3 ngày, nhưng không có gì nguy hiểm.** Những tác dụng phụ thường gặp nhất là sốt, ớn lạnh, mệt mỏi hoặc nhức đầu. Ở vị trí tiêm, quý vị có thể thấy đau, mẩn đỏ hoặc sưng tấy. Ngay cả khi quý vị không gặp tác dụng phụ, cơ thể quý vị vẫn đang xây dựng lớp bảo vệ chống lại COVID-19.

GIẢM ĐAU HOẶC CẢM GIÁC KHÓ CHỊU

- Trao đổi với bác sĩ của quý vị về việc dùng thuốc không kê toa.
- Đắp một chiếc khăn sạch, mát và ướt lên vùng tiêm.
- Vận động tay.
- Uống nhiều nước và mặc quần áo nhẹ.

Nếu các tác dụng phụ khiến quý vị lo lắng hoặc có vẻ như không biến mất sau vài ngày thì hãy liên lạc với bác sĩ của quý vị. Nếu quý vị nghĩ rằng quý vị gặp phản ứng nghiêm trọng, hãy gọi 911.

NẾU CẦN THIẾT, HÃY TIÊM LIỀU THỨ HAI

Mặc dù vắc-xin Johnson & Johnson chỉ có một liều duy nhất, nhưng nếu quý vị đã tiêm vắc-xin Pfizer-BioNTech hoặc Moderna thì quý vị cần tiêm hai liều để đạt được hiệu quả bảo vệ cao nhất. Đừng quên lấy hẹn cho lần tiếp theo trước khi ra về. Quý vị nên tiêm mũi thứ hai:

- đối với Pfizer-BioNTech 3 tuần (hoặc 21 ngày) sau mũi thứ nhất,
- đối với Moderna 1 tháng (hoặc 28 ngày) sau mũi thứ nhất.
- Không đổi sang thương hiệu vắc-xin mới cho liều thứ hai

Quý vị nên tiêm mũi thứ hai càng gần với khoảng thời gian khuyến cáo là 3 tuần hoặc 1 tháng càng tốt. Tuy nhiên, không có khoảng thời gian tối đa được quy định giữa liều đầu tiên và liều thứ hai đối với một trong hai loại vắc-xin. Quý vị không nên tiêm liều thứ hai sớm hơn khoảng thời gian khuyến cáo.

ĐĂNG KÝ VÀ SỬ DỤNG V-SAFE

Truy cập vsafe.cdc.gov và bắt đầu. V-safe là ứng dụng trên điện thoại thông minh cho phép đánh dấu quý vị sau khi chích ngừa vắc-xin COVID-19. Việc quý vị tham gia ứng dụng này sẽ giúp đảm bảo an toàn về vắc-xin COVID-19 đối với quý vị và mọi người.

TIẾP TỤC THEO DÕI HƯỚNG DẪN CỦA SỞ Y TẾ CÔNG CỘNG

Không phải ai cũng có thể chích ngừa ngay lập tức, vì vậy điều quan trọng vẫn là bảo vệ bản thân và những người khác.

- Tránh xa người khác 6 ft.
- Đeo khẩu trang.
- Tránh đám đông và tránh tụ tập.
- Rửa tay thường xuyên.
- Ở nhà nếu bị ốm.