



GETTING READY FOR YOUR COVID-19 VACCINE

BEFORE YOU GET THE VACCINE

- **Make your appointment** if it's your turn
- **Learn more about the vaccine** and how getting it helps you, your loved ones, and community
- **Learn about the different types of COVID-19 vaccines** and how they work
- **Talk to a medical professional if you have a history of serious allergic reactions** to vaccines, food, or medicine

THE DAY YOU GET THE VACCINE

- **Do not take any pain medicine** before your shot
- **Wear a mask and stay 6 feet away** from others while in any buildings and in lines
- **Save the vaccination card or printout** that tells you which vaccine you got, when you got it, and where you got it
- **Read the fact sheet** you get about your COVID-19 vaccine
- **Stay at the site for 15 minutes (or 30 minutes if you have a history of serious allergies)** so that the medical team can make sure you have no reactions
- **Make your appointment for your second shot if you got the Pfizer-BioNTech or Moderna vaccine**, usually 3-weeks or 1-month after the first shot if possible (If you got the Johnson & Johnson vaccine, you don't need to do anything else!)

AFTER YOU GET THE VACCINE

Be prepared for some side effects from the vaccine like feeling tired, having a headache, or getting a fever. These side effects are normal signs that your body is building protection, and you should start to feel better after 1-3 days.

LOOKING FOR MORE SUPPORT?

Register for v-safe (vaccine-safe), a smartphone based tool from the CDC that helps track your experience with the vaccine. Depending on your answers, someone from CDC might call you to check on you to learn more. Sign up at vsafe.cdc.gov.



PREPÁRESE PARA **RECIBIR SU**

VACUNA CONTRA EL COVID-19

ANTES DE RECIBIR LA VACUNA

- Haga su cita, si es su turno
- **Obtenga más información sobre la vacuna** y cómo recibirla le ayudará a usted, a sus seres queridos y la comunidad
- **Obtenga más información sobre los diferentes tipos de vacunas contra el COVID-19** y cómo funcionan
- **Hable con un profesional médico si tiene un historial de reacciones alérgicas severas a to vacunas, comida o medicinas**

EL DÍA DE LA VACUNACIÓN

- **No tome ningún analgésico** antes de recibir la dosis
- **Use una mascarilla y manténgase a 6 pies de distancia** de los demás mientras esté en edificios y en filas
- **Guarde la tarjeta de vacunación o una copia impresa** que le indica qué vacuna contra el COVID-19 recibió, la fecha en que la recibió y dónde la recibió
- **Lea la hoja informativa** sobre el COVID-19
- **Permanezca en el lugar de vacunación durante 15 minutos (o 30 minutos si usted tiene antecedentes de reacciones alérgicas severas)** para que el equipo médico puede asegurarse de que no tiene reacciones
- **Si recibió la vacuna de Pfizer-BioNTech o Moderna**, haga la cita para la segunda dosis entre 3 semanas o un mes después de la primera dosis si es posible (si recibió la vacuna de Johnson & Johnson, no necesita hacer nada más)

DESPUÉS DE RECIBIR LA VACUNA

Prepárese para tener algunos efectos secundarios derivados de la vacuna, como cansancio, dolor de cabeza o fiebre. Estos efectos secundarios son normales e indican que el cuerpo está construyendo sus defensas. Usted debería empezar a sentirse mejor después de 1 a 3 días.

¿NECESITA MÁS AYUDA?

Regístrese en V-SAFE (vacuna segura), una aplicación para su teléfono que le hace un seguimiento después de recibir su vacuna contra el COVID-19. Dependiendo de sus respuestas, alguien del CDC puede llamarle para saber más de sus situación. Regístrese en vsafe.cdc.gov.