

Vacuna COVID-19 | Marco de Mensajería

Semana 17 de enero de 2022

Clínicas familiares de vacunación

- CDPH extiende las **clínicas de vacunación familiares en City Colleges of Chicago**. En estos eventos se ofrecen las vacunas pediátricas de COVID-19 de Pfizer, además de las vacunas también de Pfizer para mayores de 12 años y las dosis de refuerzo a todos los habitantes de Chicago que sean elegibles.
- Todas las clínicas están abiertas entre 9:00 a.m. y 2:00 p.m.
- Se necesita Inscripción previa. Regístrese en línea en chicago.gov/COVIDvax o llamando al teléfono de atención de la Ciudad de COVID-19 (312) 746-4835.
 - Sábado, 22 de enero – Richard J. Daley College, 7500 S Pulaski Rd.
 - Domingo, 23 de enero – Wilbur Wright College, 4300 N Narragansett Ave.
 - Sábado, 29 de enero – Kennedy-King College, 6301 S Halsted St.
 - Domingo, 30 de enero – Olive-Harvey College, 10001 S. Woodlawn Ave.
 - Sábado, 5 de febrero – Truman College, 1145 W Wilson Ave.
 - Domingo, 6 de febrero – Malcolm X College, 1900 W Jackson Blvd.
 - Sábado, 12 de febrero – Richard J. Daley College, 7500 S Pulaski Rd.
 - Domingo, 13 de febrero - Wilbur Wright College, 4300 N Narragansett Ave.
 - Sábado, 19 de febrero – Kennedy-King College, 6301 S Halsted St.
 - Domingo, 20 de febrero – Olive-Harvey College, 10001 S. Woodlawn Ave.
 - Sábado, 26 de febrero – Truman College, 1145 W Wilson Ave.
 - Domingo, 27 de febrero – Malcolm X College, 1900 W Jackson Blvd.

Recomendaciones actualizadas sobre mascarillas

- Usar una mascarilla es una herramienta crítica de salud pública para prevenir el contagio de COVID-19. Es importante hacer un recordatorio: una mascarilla es mejor que ninguna.
- Para protegerse a uno mismo y otros de COVID-19, los CDC continúan recomendando usar la mascarilla más efectiva y que mejor se adapte y usarla de manera consistente.
- Las mascarillas son efectivas en la reducción de la transmisión del virus que causa COVID-19 cuando usada de manera constante y correcta.
- Algunas mascarillas ofrecen niveles más elevados de protección que otras. Otras pueden ser más difíciles de tolerar o usar de manera constante que otras. Es de gran importancia [usar una mascarilla que se adapte](#) correctamente, que sea cómoda de usar y ofrezca una buena protección.
 - Aunque todas las mascarillas ofrecen niveles de protección, las que mejor se adaptan y ofrecen el mayor nivel de protección son las N95 y KN95. Usar una mascarilla con la máxima protección es la medida más importante en ciertas situaciones de elevado riesgo o cuando se refiere a personas que se encuentran en [elevado riesgo severo de enfermedad](#).
 - Aunque todo tipo de mascarillas y otro tipo de coberturas para la cara son efectivas en la prevención de contagio cuando se usan correctamente, las mascarillas KN95 y otras mascarillas que se adaptan mejor a la cara

ofrecen mejor protección contra la nueva y altamente contagiosa variante, Ómicron.

- Se recomienda que las personas mayores de 2 años usen una mascarilla estén o no vacunadas. El mandato de la Ciudad de Chicago de usar una mascarilla en espacios interiores continúa en vigor.
- El gobierno federal distribuirá mascarillas no quirúrgicas N95 en centros de salud comunitarios y farmacias. Se esperan más detalles en breve.
- La Ciudad de Chicago está distribuyendo 1.5 millones de mascarillas KN-95 a los habitantes de Chicago a través de las oficinas de los concejales y grupos comunitarios para asegurar que las personas que más lo necesitan tengan acceso en su vecindario o comunidad a las mascarillas KN95.
 - Los habitantes de Chicago que estén interesados en recibir una mascarilla KN-95 deberían contactar a su concejal o a los líderes de su comunidad. Se recomienda contactar con la oficina de su concejal para detalles adicionales sobre cuándo se pondrán las mascarillas a disposición del público.
- Aunque el uso de mascarillas quirúrgicas y KN95 son de un solo uso en instalaciones clínicas, cuando se utilizan como medida de mitigación en instalaciones comunitarias, pueden ser utilizadas más de una vez por un periodo prolongado de tiempo.
- No lave las mascarillas KN-95. Para mantener una mascarilla KN95 limpia entre un uso y otro, puede guardarlas en una bolsa de papel.
- Deséchela si:
 - Está sucia
 - Dañada
 - Ha perdido elasticidad, no cubre la nariz y boca o no se sostiene en su cara
 - Es difícil respirar a través de ella
- Asegúrese de lavarse las manos antes de ponerse y quitarse la mascarilla u otro tipo de cobertura facial
- Las mascarillas KN95 están ampliamente disponibles en línea o en diferentes establecimientos.
- Para cualquier mascarilla, asegúrese de que se ajusta bien a su cara.

Pruebas

- Los niveles de transmisión de COVID-19 en Chicago son muy elevados en la actualidad. Debería realizarse una prueba de COVID-19 si ha experimentado síntomas del virus, con independencia de su estado de vacunación o si ha estado en contacto cercano con alguien con COVID-19.
- Chicago cuenta con miles de proveedores que realizan pruebas de COVID-19, incluidos proveedores médicos, centros de salud comunitarios, farmacias, ambulatorios médicos y centros comunitarios que llevan a cabo estas pruebas. Uno mismo también puede hacerse el test a domicilio, una tendencia que está incrementándose más y más.
- El gobierno de los Estados Unidos está entregando pruebas rápidas de COVID a domicilio de manera gratuita a todos los residentes del país a través de correo postal.
 - Para ordenar estas pruebas, visite en línea [covidtests.gov](https://www.covidtests.gov) e introduzca su nombre y dirección postal. Asegúrese de incluir el número de su apartamento si vive en uno.
 - Cada hogar es elegible para recibir 4 pruebas gratuitas a domicilio.
 - El tiempo estimado de entrega es de entre 7 y 12 días.
- El Departamento de Salud Pública de la Ciudad de Chicago (CDPH) ofrece tests gratuitos en colaboración con Rush University Medical Center y Esperanza Health

- Centers a través del programa [Connect Chicago](#). Este programa ofrece pruebas de PCR y rápidas presenciales y a domicilio, dependiendo de la disponibilidad.
- En respuesta al aumento de casos por la variante Ómicron, CDPH ha extendido las pruebas en las comunidades. Un nuevo centro de pruebas se ha abierto en el centro de la ciudad y se está en el proceso de nuevas aperturas.
 - El Tribunal del Distrito de los Estados Unidos y SHIELD Illinois ofrecen pruebas gratuitas de COVID-19 en el edificio federal Dirksen, con el apoyo de CDPH.
 - Información sobre el edificio federal Dirksen:
 - Vestíbulo de Dirksen U.S. Courthouse, entrada sur
 - 219 S. Dearborn Street, Chicago
 - Horas: de lunes a viernes; 9 a.m. a 4 p. m.
 - La inscripción para este centro está disponible en https://shieldillinoisportal.pointnclick.com/login_login.aspx Use el código de la agencia: df5brbrj.
 - El gobierno federal también ofrece pruebas gratuitas de COVID-19 en Chicago, incluidos los más de 150 centros de salud federales cualificados y las más de 50 farmacias Walgreens en la ciudad.
 - El Departamento de Salud Pública de la Ciudad de Chicago no supervisa o regula los operadores de pruebas. Proveedores de servicio médico y laboratorios están regulados por entidades estatales.
 - Si considera que el centro de prueba que usted visitó no está operando adecuadamente, puede presentar una reclamación en la web en línea del fiscal general: www.IllinoisAttorneyGeneral.gov
 - Para más información sobre las pruebas de COVID-19 visite chicago.gov/covidtest.

Actualizaciones en las recomendaciones de aislamiento/cuarentena

- Siguiendo la recomendación de los CDC, CDPH ha actualizado los protocolos de aislamiento y cuarentena para el público general.
- Si da **positivo** por COVID-19, debería **AISLARSE**.
 - Todas las personas, con independencia de su estado de vacunación, deberían:
 - Permanecer en casa y aislarse durante 5 días
 - Tras 5 días, si los síntomas han desaparecido, puede salir de casa, pero DEBE seguir usando mascarillas alrededor de otras personas durante 5 días adicionales y evitar el contacto con personas en elevado riesgo.
 - Si tiene fiebre o aún tiene síntomas, permanezca en casa hasta 24 horas después de que la fiebre haya desaparecido.
- Si entró en **contacto cercano con alguien con COVID-19**, revise los **protocolos de CUARENTENA** que son diferentes dependiendo de si la persona está completamente vacunada y/o ha recibido una dosis de refuerzo de los que no.
 - Si ha recibido la dosis de refuerzo o está completamente vacunado pero no es elegible aún para una dosis de refuerzo (significa que ha recibido una dosis de refuerzo, O ha completado la serie primaria de la vacuna de Pfizer o Moderna en los últimos seis meses, O recibió la vacuna de J&J en los últimos 2 meses), no necesita hacer cuarentena. Usted debería:
 - Usar una mascarilla alrededor de otros durante 10 días
 - Hacerse una prueba el quinto día, si es posible
 - Si ha desarrollado síntomas, hágase una prueba y quédese en casa
 - Si está completamente vacunado y es elegible para una dosis de refuerzo pero aún no la ha recibido, si está parcialmente vacunado o no está

vacunado en absoluto (significa que ha completado la serie primaria de la vacuna de Pfizer con una anterioridad superior a 5 meses y no ha recibido una dosis de refuerzo, O completó la serie primaria de la vacuna de Moderna hace más de 6 meses y no ha recibido una dosis de refuerzo, O completó la serie primaria de la vacuna de J&J hace dos meses y no ha recibido la dosis de refuerzo, O ha recibido solo una dosis de la vacuna de Pfizer o Moderna, O nunca se ha vacunado contra COVID-19), usted debería:

- Quedarse en casa durante 5 días.
- Después de ese periodo, siga usando mascarilla alrededor de otras personas durante 5 días más.
- Si no puede hacer la cuarentena, debe usar una mascarilla durante 10 días.
- Hacerse un test el quinto día, si es posible
- Si desarrolla síntomas, hágase una prueba y quédese en casa

Dosis de refuerzo

- Se anima a todos los habitantes de Chicago de 12 años y en adelante a recibir la dosis de refuerzo de COVID-19. Se anima especialmente a las personas mayores y a aquellas con condiciones médicas pre-existentes que tienen un mayor riesgo de complicaciones severas.
 - Aquellos que recibieron la vacuna de **J&J/Janssen** deberían recibir la dosis de refuerzo al menos **dos meses** después de recibir su dosis inicial.
 - Aquellos que recibieron las **vacunas de Pfizer**, deberían recibir la dosis de refuerzo al menos **cinco meses** después de haber completado su serie de vacunación.
 - Aquellos que recibieron las **vacunas de Moderna**, , deberían recibir la dosis de refuerzo al menos **cinco meses** después de haber completado su serie de vacunación.
- Las personas entre 12 y 17 años deberían recibir la dosis de refuerzo de Pfizer. Para las personas de 18 años y en adelante, es preferible recibir la dosis de refuerzo de Pfizer o Moderna sobre la de J&J.
- Además, en línea con la recomendación previa para adultos, los CDC recomiendan ahora que niños entre 5 y 11 años inmunocomprometidos moderada o severamente reciban una dosis primaria adicional de la vacuna 28 días después de su segunda dosis.
- Aunque todas las vacunas de COVID-19 continúan siendo muy efectivas en la prevención de hospitalización y muerte, las dosis de refuerzo aportan protección extra contra COVID-19. Las dosis de refuerzo hacen un buen trabajo en fortalecer la protección contra COVID-19 que puede haber empezado a disminuir tras la vacunación inicial.
- Los habitantes de Chicago pueden recibir una dosis de refuerzo en diferentes ubicaciones en toda la ciudad como hospitales, consultorios médicos, farmacias locales, clínicas emergentes organizadas por CDPH y más. Para más información y encontrar su vacuna, visite [Chicago.gov/COVIDvax](https://www.chicago.gov/COVIDvax)
- Las dosis de refuerzo no califican para programas de incentivos, incluida la promoción de tarjeta de regalo de \$100.