

# AYUDE A EVITAR EL COVID-19

## LÁVESE LAS MANOS CON FRECUENCIA



Mójese las manos con agua y jabón.



Frote sus manos por 20 segundos. Limpie debajo de sus uñas y entre los dedos.



Enjuáguese con agua tibia.



Séquese las manos con su propia toalla limpia.



Sus manos ya están limpias.  
Deseche la toalla.