

فيروس كورونا المستجد COVID-19: العثور على الرعاية في حالة عدم التأمين عليك

مرض فيروس كورونا المستجد لعام 2019، أو COVID-19، هو مرض تنفسي مستجد يمكن انتشاره من شخص إلى آخر. تتضمن العلامات والأعراض الأكثر شيوعًا الحمى والسعال وصعوبة التنفس، ويمكن أن يشبه ذلك أعراض الأنفلونزا وغيرها من الفيروسات التنفسية. يكون البعض أكثر عرضة لمخاطر هذا المرض الخطير جراء فيروس كورونا المستجد COVID-19، ومنهم:

- الأشخاص من عمر 60 سنة فأكثر. يتزايد الخطر بشكل لافت بعدها ويتصاعد مع تقدم العمر، فيكون الأشخاص الأكبر من 80 عامًا هم الأكثر عرضة للخطر على الإطلاق.
- المصابون بحالات صحية كامنة، بصرف النظر عن العمر، بما في ذلك مرض القلب والأوعية الدموية أو مرض السكري أو السرطان أو مرض القلب أو الأمراض الرئوية المزمنة مثل المرض الرئوي الانسدادي المزمن (Chronic obstructive pulmonary disease, COPD)، وكذلك الذين يعانون من ضعف شديد في أجهزة المناعة.

متى ينبغي طلب الرعاية

إن كنت ضمن الأكثر عرضة لخطر الإصابة بمرض خطير جراء فيروس كورونا المستجد COVID-19، فأنت في حاجة لطلب الرعاية الطبية مبكرًا، حتى لو كان مرضك خفيفًا. سيقوم أخصائيو الرعاية الصحية بتقييم حالتك الصحية ليقرروا إن كنت في حاجة للخضوع للاختبار.

إن لم تكن ضمن الأكثر عرضة لخطر الإصابة بمرض شديد جراء فيروس كورونا المستجد COVID-19، فأنت لست في حاجة للفحص وجهاً لوجه ولا تحتاج لإخضاعك لاختبار فيروس كورونا المستجد COVID-19. تذكر دومًا أنه لا علاج لفيروس كورونا المستجد COVID-19 وإن كنت مصابًا بمرض خفيف، فلا داعي للاتصال بمقدم الرعاية الصحية. عليك أن تلتزم بمنزلك وتتجنب غيرك.

إن أصبت بعلامات تحذيرية طارئة جراء فيروس كورونا المستجد COVID-19، فعليك تلقى الرعاية الطبية فورًا. تتضمن العلامات التحذيرية الطارئة لدى البالغين ما يلي:

- صعوبة التنفس أو ضيق التنفس
- الألم المستمر أو الضغط المستمر في الصدر
- التشوش حديث المنشأ أو صعوبة إيقاظ شخص ما
- ازرقاق الشفتين أو الوجه

ماذا لو لم يكن لدي طبيب؟

إن لم يكن لديك مقدم للرعاية الطبية، أو لم تكن خاضعًا للتأمين، أو كان دخلك محدودًا أو منعدمًا وتعتقد أنك في حاجة لخدمات طبية غير طارئة، فيمكنك الاتصال بأقرب مركز لصحة المجتمع (community health center, CHC) هاتفياً وإخطارهم باحتياجاتك. وسيعملون معك على تنسيق الرعاية الملائمة لك. وفي الحالات الطارئة، يرجى الاتصال على 911.

يوجد حوالي 165 مركزًا لصحة المجتمع (CHC) في أنحاء مدينة شيكاغو، فعليك العثور على المركز الأقرب إليك. يمكنك العثور على أقرب مركز CHC لك عن طريق الموقع التالي findahealthcenter.hrsa.gov.

ما هو مركز صحة المجتمع (CHC)؟

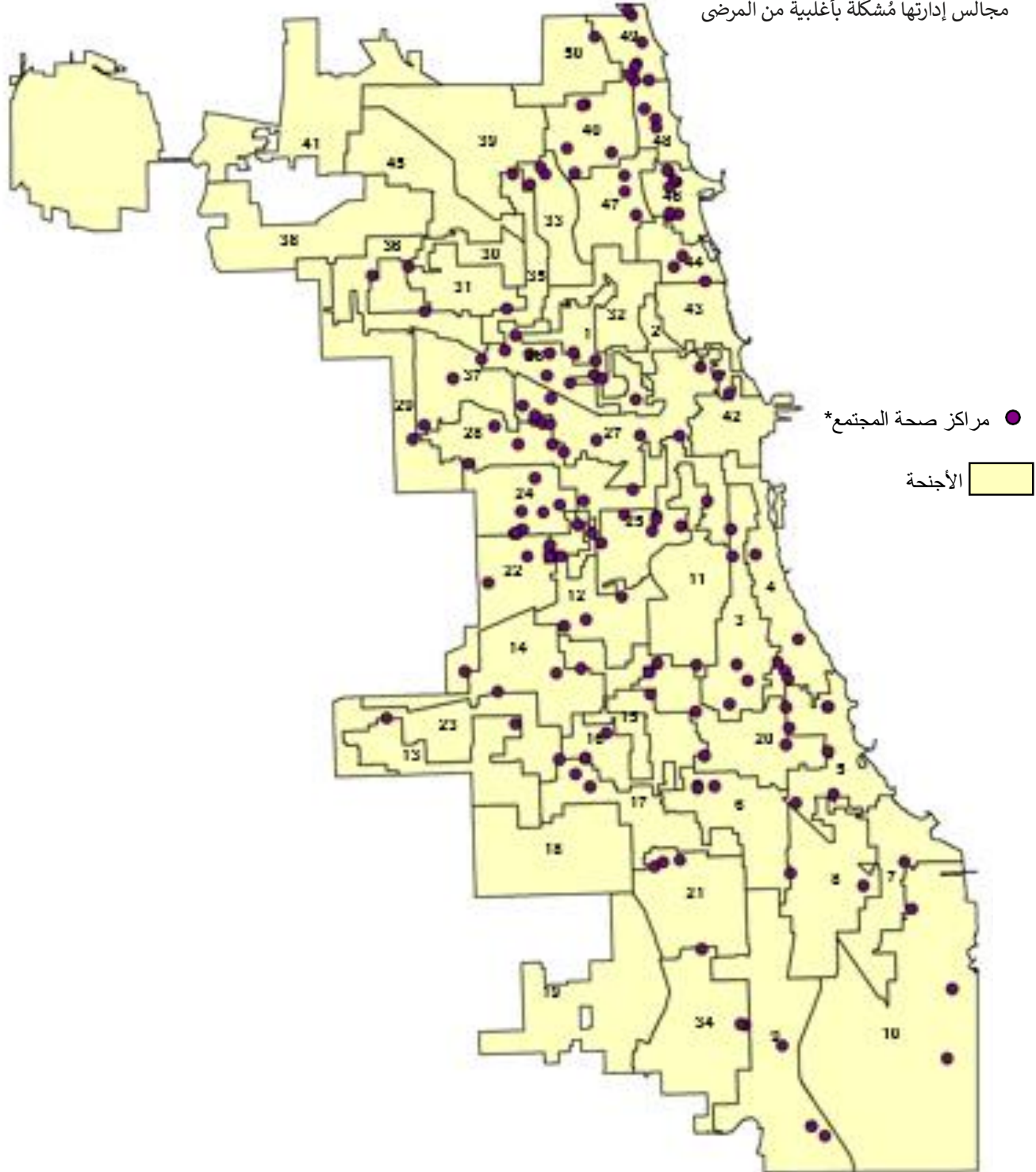
مراكز صحة المجتمع (CHC) هي منظمات للرعاية الصحية تركز على المريض وهي بمثابة خيار الرعاية الصحية الأساسية الشامل والفعال قياسًا على تكلفته لدى المجتمعات الأمريكية الأقل تلقياً للخدمات، بما في ذلك ذوي الدخل المحدود أو المنعدم أو غير الخاضعين للتأمين. تزيد مراكز CHC إتاحة الرعاية الصحية وتوفر خدمات متكاملة بناءً على الاحتياجات الفريدة للمجتمعات التي تخدمها.

كم تبلغ تكلفة الخدمات؟

تتلقى مراكز CHC التمويل من الحكومة الفيدرالية التي تسمح لها بتقاضي مبالغ من كل مريض حسب شرائح متدرجة للرسوم تستند إلى دخل المريض وقدرته على السداد. لا يُرفض أي مريض بسبب عجزه عن السداد.

الخصائص الأساسية لمراكز صحة المجتمع

- توجد في المناطق الأكثر احتياجًا
- مجموعة شاملة من الخدمات
- مفتوحة للجميع
- مجالس إدارتها مُشكَّلة بأغلبية من المرضى



*يُطلق على مراكز صحة المجتمع كذلك اسم مراكز الصحة المؤهلة فيدراليًا (Federally Qualified Health Centers, FQHCs) ويمكن العثور على معلومات بخصوص المراكز الصحية، بما في ذلك عناوينها، عن طريق الرابط findahealthcenter.hrsa.gov أنشأته إدارة الصحة العامة بولاية شيكاغو (Chicago Department of Public Health) في مارس 2020

صدر هذا الإصدار في 2020/18/03. قد يتم تحديثه بتوجيه جديد.
يرجى زيارة www.chicago.gov/coronavirus للحصول على أحدث إصدار.