

# COVID-19: 未投保如何寻求护理

2019 新冠肺炎 (COVID-19) 是一种可在人与人之间传播的新型呼吸系统疾病。最常见的体征和症状包括发烧、咳嗽和呼吸困难，这与流感和其他呼吸道病毒感染的症状相似。有些人群患上 COVID-19 后会有较高的重症风险，其中包括：

- 年龄在 60 岁以上的群体。超过该年龄的人士出现重症的风险显著增加，并且风险会随着年龄的增长而增加，其中 80 岁以上的人群属于最高风险类别。
- 患有基础疾病（包括心血管疾病、糖尿病、癌症、心脏病或慢性肺病，如慢性阻塞性肺病 (COPD)）以及免疫系统严重弱化的人群，无论年龄大小。

## 什么时候应就医

如果您患上 COVID-19 后会有较高的重症风险，那么即使病情较轻，也需要及早就医。医疗照护专业人员会评估您的健康状况，并决定您是否需要接受检测。

如果您患上 COVID-19 但没有较高的重症风险，则无需前往医院接受评估，也不需要接受 COVID-19 检测。请注意，目前还没有可治疗 COVID-19 的方法，如果您病情较轻，那么您无需致电医疗护理提供者。您应该居家隔离并远离其他人。

如果您出现了 COVID-19 的紧急警告信号，请立即就医。成年人的紧急警告信号包括：

- 呼吸困难或呼吸短促
- 胸部持续疼痛或持续胸闷
- 新出现的意识模糊或很难唤醒
- 嘴唇或脸色发蓝

## 如果您没有医生，该怎么做？

如果您没有医疗提供者、没有医疗保险，或者收入有限或没有收入，但是认为自己需要获得非紧急医疗服务，那么您可以通过电话联系距您最近的社区卫生服务中心 (Community Health Center, CHC)，并告知他们您的需求。他们会与您合作，为您协调适当的护理服务。在紧急情况下，请拨打 911。

整个芝加哥市大约有 165 个 CHC，请查找您附近的 CHC。您可以访问 [findahealthcenter.hrsa.gov](https://findahealthcenter.hrsa.gov)，找到距您最近的 CHC。

## 什么是社区卫生服务中心 (CHC)？

CHC 是以患者为中心的医疗机构，可为美国服务水平最为落后的社区（包括收入有限或没有收入以及未投保的人群）提供全面且具有成本效益的初级医疗保健选择。CHC 增加了人们获得医疗保健的机会，并可根据其所服务社区的特殊需求提供综合服务。

## 服务费用是多少？

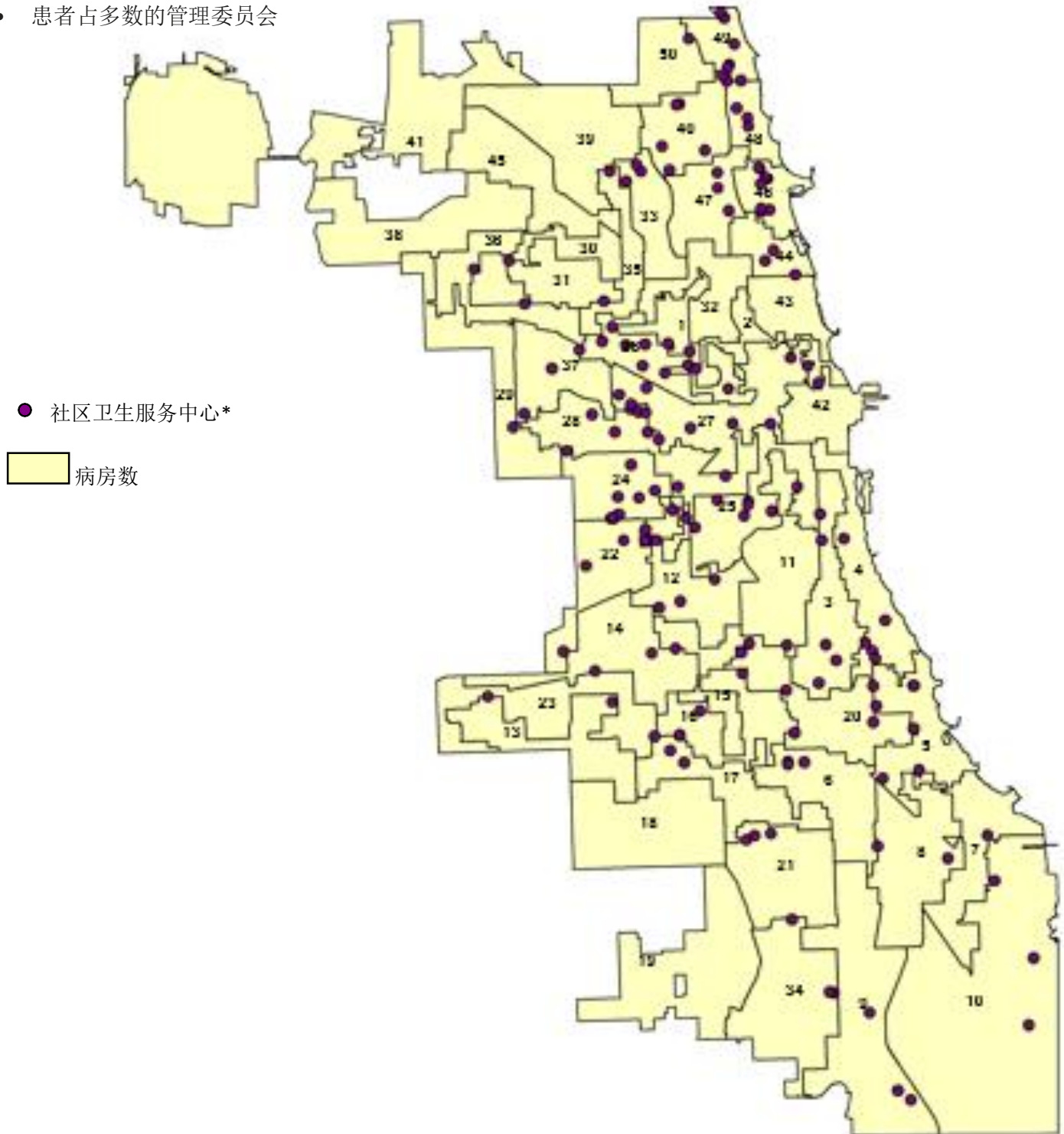
CHC 从联邦政府处获得资金，这使他们可以根据患者的收入情况和支付能力，按比例向每位患者收费。**任何患者都不会因为其无法支付费用而被拒之门外。**

此版本发布于 2020 年 3 月 18 日。该指南未来可能有更新版本。  
请访问 [www.chicago.gov/coronavirus](https://www.chicago.gov/coronavirus) 获取最新版本。



## 社区卫生服务中心的基本特征

- 位于需求较高的地区
- 提供全面的服务
- 面向所有人开放
- 患者占多数的管理委员会



\*社区卫生服务中心也称为联邦合格健康中心 (Federally Qualified Health Center, FQHC)

请访问 [findahealthcenter.hrsa.gov](https://findahealthcenter.hrsa.gov) 查找关于卫生服务中心的信息，包括地址。

由芝加哥公共卫生局 (Chicago Department of Public Health) 编写，2020 年 3 月

此版本发布于 2020 年 3 月 18 日。该指南未来可能有更新版本。

请访问 [www.chicago.gov/coronavirus](https://www.chicago.gov/coronavirus) 获取最新版本。