

BE SAFE
CHICAGO



حافظ على سلامتك.
المتنزهات والمعالم الخارجية

حافظ على سلامتك. المتزّهات والمعالم الخارجية ماذا يوجد في هذا الدليل؟

إعادة الفتح بحذر
(المرحلة الثالثة)



إن إعادة فتح شيكاغو بحذر يتطلب ما يلي:

المرونة التشغيلية والرصد:

النماذج المرنة



مرونة مع الإجازات المرضية
والعمل عن بعد (عند الإمكان)

المرونة التشغيلية



دعم المرونة التشغيلية
(مثل: تعدد نوبات العمل)

إرشادات السفر



الحد من حركة الأشخاص
بين المواقع

الاختبار/الرصد



تسهيل الاختبار والرصد

الظروف والمساحات الآمنة

السماح بالدخول



شرط الدخول/الخروج للوصول
إلى المساحة

معايير التنظيف



إجراءات متخذة لتطهير
المساحة

الإرشادات البصرية



نشر موارد وإرشادات النظافة
الشخصية في المكان

ظروف أماكن العمل



تقييم حركة السير والتهوية وغيرها

التعاملات الصحية

التباعد الاجتماعي



وضع قيود على المسافات
الجسدية مع الأشخاص الآخرين

حجم التجمع



قيود على تجمعات الأفراد

معدات الوقاية



استخدام الأفراد لمعدات الوقاية

متطلبات النظافة الشخصية



ضمان التعاملات بأسلوب صحي
(مثل: غسل اليدين)

حافظ على سلامتك. المتنزّهات والمعالم الخارجية

مثال توضيحي

إعادة الفتح بحذر
(المرحلة الثالثة)



ما الذي قد يختلف؟

- 1 يُشجع ممارسو رياضات الجري والركض وقيادة الدراجات والمشبي على الحفاظ على التباعد بمسافة < 6 أقدام فيما بينهم أثناء ممارسة الرياضة
- 2 تقتصر الأنشطة الخارجية على الرياضات الخالية من التلامس ولا تُمارس إلا في مجموعات صغيرة
- 3 تُغلق الملاعب مؤقتاً
- 4 محافظة المجموعات على التباعد الجسدي في الأماكن المفتوحة
- 5 يجب على المشاركين/الحاضرين في المتنزّهات والمعالم الخارجية أن يرتدوا أقنعة الوجه (الكمامات) في جميع الأوقات
- 6 تسرّء لافتات مرئية عبر أرجاء المتنزّهات فيما يتعلق بالتباعد الاجتماعي، ومعدات الوقاية الشخصية (PPE) المناسبة، وغيرها

حافظ على سلامتك. المتزهات والمعالم الخارجية

التعاملات الصحية

إعادة الفتح بحذر
(المرحلة الثالثة)



التأكد من وجود مسافة < 6 أقدام بين كل فرد وآخر، قدر الإمكان

- التأكد من التباعد الاجتماعي في المساحات العامة الأوسع (مثل المتزهات) من خلال فريق عمل متخصص
- التحكم في بوابات/مداخل المعالم إن أمكن
- استخدام الحواجز المادية (مثل: البوابات المؤقتة) للمساعدة في تنظيم تدفق حركة السير في نقاط الازدحام
- تذكير ممارسي رياضات الجري والركض والمشي بالحفاظ على التباعد بمسافة 6 أقدام فيما بينهم أثناء ممارسة الرياضة باستخدام لافتات لذلك
- اقتصر الأنشطة الخارجية على الرياضات الخالية من التلامس فقط؛ وإغلاق الملاعب الأخرى (مثل: كرة السلة)



تحديد السعة والتجمعات في الأماكن المفتوحة بحيث لا يتجاوز عدد الأفراد 10 أفراد

- تحديد التجمعات بحيث لا يتجاوز عدد الأفراد 10 أفراد في المساحات الخارجية الكبيرة العامة والخاصة (مثل المتزهات) من خلال فريق عمل مخصص لذلك
- تحديد السعة عند نسبة 25% في جميع الأوقات بالنسبة إلى المكونات الداخلية المجانية لمعالم الجذب الخارجية (مثل: مرافق دورات المياه، والصالات المغطاة، ومساحات العرض الداخلية) بما يتضمن أوقات الطقس العاصف (إلا إذا كان منع الأفراد من المأوى قد يشكل خطرًا على سلامتهم)



حافظ على سلامتك. المتنزّهات والمعالم الخارجية

التعاملات الصحية

إعادة الفتح بحذر
(المرحلة الثالثة)



التأكد من ارتداء جميع الأفراد لأغطية الوجه (الكمامات)؛ توفير معدات الوقاية الشخصية لجميع الموظفين

- في أي مساحات مشتركة داخلية وخارجية، يجب ارتداء أغطية الوجه (الكمامات) بحيث تغطي الأنف والفم (يُمكن استثناء الأشخاص الذين يعانون من حالات طبية أو إعاقات تمنعهم من ارتداء أغطية الوجه بصورة آمنة)
- عند ضرورة الاتصال عن قرب (مثل أكشاك بيع التذاكر)، يتم استخدام حواجز مادية (مثل الزجاج الشبكي) أو واقيات شخصية للوجه، إذا كان هذا إجراءً عملياً



معدات الوقاية

تشجيع جميع الضيوف على غسل اليدين وتعقيمهما

- استخدام لافتات لتذكير الحاضرين والعاملين بروتوكولات النظافة العامة المناسبة
- بالنسبة إلى المعالم الخارجية المغلقة، يتم إنشاء محطات لغسل اليدين أو لمعقمات اليدين بحيث يمكن للحاضرين والموظفين الوصول إليها بسهولة
- توفير تدريب الصحة والسلامة المتعلق بفيروس كورونا المستجد (COVID-19) للموظفين عند بدء العودة إلى العمل



متطلبات النظافة
الشخصية

حافظ على سلامتك. المتزّهات والمعالم الخارجية

المساحات الآمنة وظروف العمل

إعادة الفتح بحذر
(المرحلة الثالثة)



تحديد المتطلبات الصحية للأفراد والموظفين من أجل الدخول

- قبل مغادرة المنزل، يُشجّع الأفراد على أن يتعرفوا بأنفسهم على الأعراض، وأن يبقوا في المنزل إذا كانوا يعانون من أعراض
- وضع علامات في نقاط الدخول تطلب من الحاضرين عدم دخول المنطقة إذا كانوا يشعرون بإعياء أو يعانون من أعراض الإصابة بفيروس كورونا المستجد (COVID-19) (باتفاق غير شفهي مثلاً)
- قبل دخول المنشأة، يقوم الموظفون بإجراء فحص ذاتي للتأكد من عدم وجود أعراض للإصابة بفيروس كورونا المستجد (COVID-19) (عن طريق استبيان على سبيل المثال - انظر الملحق)
- إغلاق حمامات السباحة ومساح رش المياه



السماح بالدخول

الالتزام بمعايير صارمة في تنظيف العناصر الأكثر عرضة للمس

- إجراء تعقيم منتظم للعناصر التي تُلمس بشكل متكرر (مثل: زر مرور المشاة وسط الطريق ومقابض الأبواب)
- إغلاق المناطق التي يتعذر تنظيفها بشكل يومي (مثل: الملاعب)
- منع الوصول إلى الأسطح كثيرة اللمس وغير الضرورية (مثل الرسومات التفاعلية)



معايير التنظيف

حافظ على سلامتك. المتزّهات والمعالم الخارجية

المساحات الآمنة وظروف العمل

إعادة الفتح بحذر
(المرحلة الثالثة)



استخدام اللافتات، والإعلانات، والعلامات المرئية

- نشر لافتات للمشاركين بخصوص البروتوكولات والتوصيات الصحية
- التواصل حول المعايير والسلوكيات المتوقعة من الحاضرين (مثل: أقنعة الوجه، والتباعد الاجتماعي) بشكل استباقي قبل الوصول كلما أمكن ذلك (مثلاً: عبر موقع الويب أو البريد الإلكتروني)
- نشر اتفاقات غير لفظية تطلب من الحاضرين عدم القدوم إلى المعالم/المساحات الخارجية إذا كانوا يعانون من أعراض الإصابة بفيروس كورونا المستجد (COVID-19)



الإرشادات البصرية

تحسين تدفق حركة السير

- تنظيم حركة السير في نقاط الازدحام
- وضع مسارات، أو أروقة، أو أبواب، أو ممرات توجيهية لحركة السير (في الداخل و/أو الخارج) إذا أمكن ذلك وكان عملياً.
- اتباع الإرشادات الهندسية المناسبة لتشغيل أنظمة التدفئة والتهوية وتكييف الهواء للمساحات الداخلية
- إذا كان هذا عملياً، فقم بتعزيز تدفق الهواء في المساحات الداخلية (من خلال النوافذ والتهوية مثلاً) وفقاً لتوجيهات مراكز CDC



مكان العمل



التقليل من العمل المتطلب للحضور الشخصي قدر الإمكان

- إتاحة الفرصة للموظفين غير الأساسيين بالعمل عن بعد كلما أمكن ذلك
- تحديد فرق من الموظفين الأساسيين للحد من التداخل بين القوى العاملة

تطبيق تدابير حذرة بالنسبة إلى الدفع، مثل:

- تشجيع المعاملات غير النقدية (للمعالم التي تُباع لها تذاكر مثلاً) إذا كان هذا عملياً وقابلاً للتطبيق
- اقتصار الحضور على نظام الحجز فقط (للمعالم التي تُباع لها تذاكر مثلاً) إذا كان هذا قابلاً للتطبيق

الحد من السفريات غير الضرورية للشركة

- حسب الإمكان، يجب الحد من سفر الموظفين عبر المواقع المتعددة



النماذج المرنة



مرونة الإدارة



إرشادات السفر



اتباع إرشادات CDC و CDPH لاختبار وتتبع البروتوكولات

- إذا التقط أحد العاملين عدوى فيروس كورونا المستجد (COVID-19)، فيجب عليه اتباع جميع توجيهات مراكز CDC قبل العودة إلى العمل
- إذا تم تحديد إيجابية نتيجة اختبار فيروس كورونا المستجد (COVID-19) لدى أحد العاملين، فيجب إجراء التنظيف والتعقيم وفقاً لتوجيهات مراكز CDC بالنسبة إلى أي عامل كان يختلط بزميل أو أي شخص آخر تم تشخيص إصابته بفيروس كورونا المستجد (COVID-19)، يجب أن يلتزم بالحجر الذاتي لنفسه وفقاً لتوجيهات مراكز CDC
- إذا أصبحت المنشأة على دراية بوجود حالتين أو أكثر قد تكونان مرتبطتين بمؤسسة ما خلال فترة 14 يوماً، فيجب على أصحاب العمل أن يبلغوا إدارة الصحة العامة بشيكاغو (CDPH) بهذه الحالات
- اتبع جميع إرشادات إدارة CDPH الأخرى الموضحة، ويجب الامتثال لتوصيات إدارة CDPH عند الاستجابة لتفشي المرض في مكان العمل



حافظ على سلامتك. المتزّهات والمعالم الخارجية

الملحق

إعادة الفتح بحذر
(المرحلة الثالثة)



التجمع: هو حدث مخطط له أو عفوي بحيث يتعامل فيه الأفراد مع أشخاص آخرين من خارج الأسرة، ويكون التعامل على مقربة شديدة (>6 أقدام) لمدة زمنية طويلة

غسل اليدين: عملية تنظيف اليدين بالكامل باستخدام الماء والصابون لمدة 20 ثانية على الأقل، أو باستخدام مُطهر قادر على القضاء على الفيروس المسبب لمرض كورونا المستجد (COVID-19)

التباعد الاجتماعي: التباعد الجسدي بمسافة لا تقل عن ست أقدام بين أي فردين أو مجموعتين من الأفراد.

معدات الوقاية الشخصية (PPE): معدات الوقاية الشخصية (مثل أغطية الوجه، والنظارات الواقية، وواقيات الوجه)؛ وتختلف المتطلبات حسب الظروف المحددة والصناعة

مسرد المصطلحات

عينة لاستبيان الفحص الذاتي

الفحص الذاتي: بروتوكول يُجيب العامل من خلاله عن أسئلة عند بدء نوبة العمل. رهناً بتوجيهات مفوض الصحة، قد تشتمل الأسئلة على ما يلي:

- هل تعرضت لارتفاع في درجة حرارة جسمك إلى أعلى من 100 درجة فهرنهايت، أو هل استخدمت مخفّضًا للحرارة خلال آخر 24 ساعة من أجل علاج ارتفاع درجة حرارة الجسم إلى أعلى من 100 درجة فهرنهايت؟
- هل تعاني من سعال جديد لا يمكنك أن تنسبه إلى حالة صحية أخرى؟
- هل تعاني من التهاب جديد أو متفاقم في الحلق ولا يمكنك أن تنسبه إلى حالة صحية أخرى؟
- هل تعاني من ضيق تنفس جديد ولا يمكنك أن تنسبه إلى حالة صحية أخرى؟
- هل عانيت مؤخرًا من فقدان كامل لحاسيّ الشم أو التذوق؟

حافظ على سلامتك. المتزهات والمعالم الخارجية

موارد الصحة العامة

إعادة الفتح بحذر
(المرحلة الثالثة)



الموارد الوطنية لمزيد من التوجيه

CDC – الأنشطة والمبادرات التي تدعم الاستجابة لفيروس كورونا المستجد (COVID-19) وخطة الرئيس لفتح أمريكا مرة أخرى: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/downloads/php/CDC-Activities-Initiatives-for-COVID-19-Response.pdf>

CDC – توجيهات للشركات وأماكن العمل - <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/organizations/businesses-employers.html>

OSHA توجيهات لتجهيز أماكن العمل للتصدي لفيروس كورونا المستجد (COVID-19): <https://www.osha.gov/Publications/OSHA3990.pdf>

CDC – توجيهات بشأن التجمعات والفعاليات المجتمعية:

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/large-events/index.html>

CDC – توجيهات للمتزهات والمرافق الترفيهية:

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/parks-rec/index.html>

إن أي روابط موجودة في هذا المستند هي لأغراض التيسير والمعلومات فقط؛ وهي لا تشكل موافقة أو تصديقاً من مدينة شيكاغو على أي من المنتجات، أو الخدمات، أو الآراء الخاصة بالشركة، أو المنظمة، أو الفرد. تُخلي مدينة شيكاغو مسؤوليتها عن دقة أو قانونية الموقع الخارجي، أو المحتوى الخاص به، أو الروابط اللاحقة. اتصل بالموقع الخارجي للحصول على إجابات عن الأسئلة المتعلقة بمحتواه.

إرشادات عامة
لمكان العمل

توجيهات بشأن
المناطق الخارجية

إخلاء المسؤولية