

BE SAFE
CHICAGO



حافظ على سلامتك. النقل
والتخزين



إن إعادة فتح شيكاغو بحذر يتطلب ما يلي:

المرونة التشغيلية والرصد:

النماذج المرنة



مرونة مع الإجازات المرضية
والعمل عن بعد (عند الإمكان)

المرونة التشغيلية



دعم المرونة التشغيلية
(مثل: تعدد نوبات العمل)

إرشادات السفر



الحد من حركة الأشخاص
بين المواقع

الاختبار/الرصد



تسهيل الاختبار والرصد

الظروف والمساحات الآمنة

السماح بالدخول



شرط الدخول/الخروج للوصول
إلى المساحة

معايير التنظيف



إجراءات متخذة لتطهير
المساحة

الإرشادات البصرية



نشر موارد وإرشادات النظافة
الشخصية في المكان

ظروف أماكن العمل



تقييم حركة السير والتهوية وغيرها

التعاملات الصحية

التباعد الاجتماعي



وضع قيود على المسافات
الجسدية مع الأشخاص الآخرين

حجم التجمع



قيود على تجمعات الأفراد

معدات الوقاية



استخدام الأفراد لمعدات الوقاية

متطلبات النظافة الشخصية



ضمان التعاملات بأسلوب صحي
(مثل: غسل اليدين)



الحفاظ على التباعد الاجتماعي لمسافة < 6 أقدام في جميع الأوقات قدر الإمكان

- عدم التشجيع على الاتصال الجسدي بين الأشخاص
- تحديد أطقم العمل ومواقع العمل التي قد يتواجد فيها أكثر من 10 أشخاص، ولكن يجب الحفاظ على التباعد الاجتماعي لمسافة 6 أقدام بين كل شخص وآخر



التباعد الاجتماعي

تحديد اللقاءات ذات الحضور الشخصي بحيث لا يزيد الحاضرون عن 10 أشخاص، مع الحفاظ على التباعد الجسدي بين كل منهم

- الحد من تجمعات الموظفين في الكافيتريات وغرف الاجتماعات وغيرها من نقاط التجمع بحيث لا يزيد الحاضرون عن 10 أشخاص (مع استمرار الحفاظ على مسافة 6 أقدام بين كل منهم)



حجم التجمع

يجب تغطية الوجه في الأماكن التي لا يمكن فيها تحقيق التباعد الاجتماعي بمسافة 6 أقدام

- في أي مساحات مشتركة داخلية وخارجية، يجب ارتداء أقنعة الوجه (الكمامات) بحيث تغطي الأنف والفم (يُمكن استثناء الأشخاص الذين يعانون من حالات طبية أو إعاقات تمنعهم من ارتداء أقنعة الوجه بصورة آمنة)
- قد لا تكون أغطية الوجه (الكمامات) مطلوبة إذا كانت تعيق التواصل الواضح أو الرؤية في بيئات عمل معينة (كأن تتسبب في تشوش أقنعة الوجه أو النظارات الواقية بالضباب مثلاً) أو لا يمكن ارتداؤها بشكل آمن



معدات الوقاية



معايير النظافة والصحة العامة

- احرص على غسل اليدين بانتظام وقبل وبعد ملامسة الأسطح التي يكثر تلامسها قدر الإمكان
- إذا لم يكن غسل اليدين ممكناً، فاستخدم معقم اليدين
- استخدم مطهرات توصي بها وكالة حماية البيئة (Environmental Protection Agency, EPA) (مثل: المناديل المطهرة) عند تنظيف الأسطح قدر المستطاع
- منع الطعام المشترك (مثل: وجبات البوفيه)؛ وتشجيع العاملين على إحضار وجبات الطعام معهم من المنزل
- تشجيع العاملين على إكمال تدريب الصحة والسلامة المتعلق بفيروس كورونا المستجد (COVID-19) عند العودة إلى العمل





تقليل عدد المداخل وفحص الموظفين قبل الدخول

- محاولة تقليص عدد مداخل المنشأة ومخارجها قدر الإمكان
- تقليل عدد نقاط الدخول أو المساحات المفتوحة للجمهور
- قبل مغادرة المنزل، يُشجّع الأفراد على أن يتعرفوا بأنفسهم على الأعراض، وأن يبقوا في المنزل إذا كانوا يعانون من أعراض
- قبل دخول المنشأة، يقوم الموظفون بإجراء فحص ذاتي للتأكد من عدم وجود أعراض للإصابة بفيروس كورونا المستجد (COVID-19) (عن طريق استبيان على سبيل المثال - انظر الملحق)



التركيز على نظافة أماكن العمل والتأكد من تنظيف الأسطح والأدوات والمعدات الأكثر عرضة للمس/شائعة الاستخدام بشكل منتظم

- تنظيف الموقع بانتظام (مثال: مرة على الأقل لكل نوبة عمل)
- في حالة وجود حالة إصابة إيجابية، انتظر 24 ساعة قبل تنظيف وتعقيم المناطق التي سيتعرض لها المصاب لتقليل احتمالية تعرض باقي العاملين لها وفقاً لتوجيهات مراكز CDC
- قم - بصورة متكررة - بتطهير المناطق شديدة الازدحام والأسطح التي يكثر لمسها (مثل: دورات المياه المحمولة، والدرايزين، والمركبات، والآلات، والأدوات المشتركة)
- تأكد من تنظيف المركبات المشتركة بشكل سليم





نشر إرشادات للدخول

- يتم تضمين إرشادات حول ظروف التشغيل الجديدة (مثل: ارتداء معدات الوقاية الشخصية (PPE)، ومتطلبات تعقيم اليدين، وما إلى ذلك)
- تضمين بيان تنص صيغته على أن الزبائن يدخلون على مسؤوليتهم الشخصية



الإرشادات البصرية

تعزيز ظروف عمل مُبَسَّطة لتقليل الاتصال بين الأشخاص

- التشجيع - قدر الإمكان - على استخدام مساحات العمل أو أنماط معدلة لحركة السير بما يتماشى مع إرشادات مراكز CDC لتعزيز التباعد الاجتماعي
- تنظيم وضع المواد للحد من الحركة في موقع العمل



مكان العمل



تقليل الاتصال بين العاملين قدر الإمكان

- وضع بروتوكولات لمرافق النقل المختلفة بناء على قيود المساحة والقدرة على تقييد الوصول إلى الموقع
- عند الإمكان، قم بتعديل جدول وساعات ونوبات العمل لتقليل الكثافة في موقع العمل، والحد من الاتصال بين العاملين وتجنب الازدحام عند المداخل (خاصة في مواقع العمل ذات المساحة المقيدة أو غير الخاضعة للسيطرة)
- العمل مع العاملين الضعفاء/المعرضين للخطر من أجل إيجاد ترتيبات أكثر أماناً في مكان العمل (مثل: التحول إلى الوظائف الأقل اتصالاً بالأفراد الآخرين، والعمل من خارج موقع العمل قدر الإمكان)
- تشجيع سياسات/مواقع العمل البديلة التي تعزز من التباعد الاجتماعي

تشجيع السلوكيات التي تحد من التعامل الشخصي

- تقييد تداخل نوبات العمل للموظفين قدر الإمكان

استمرار رحلات السفر الأساسية؛ وإجراء رحلات السفر غير الأساسية بحذر

- يجب استمرار رحلات السفر/الانتقالات الأساسية



النماذج المرنة



مرونة الإدارة



إرشادات السفر



اتباع إرشادات CDC و CDPH لاختبار وتتبع البروتوكولات

- إذا التقط أحد العاملين عدوى فيروس كورونا المستجد (COVID-19)، فيجب عليه اتباع جميع توجيهات مراكز CDC قبل العودة إلى العمل
- إذا تم تحديد إيجابية نتيجة اختبار فيروس كورونا المستجد (COVID-19) لدى أحد العاملين، فيجب إجراء التنظيف والتعقيم وفقاً لتوجيهات مراكز CDC
- بالنسبة إلى أي عامل كان يختلط بزميل أو أي شخص آخر تم تشخيص إصابته بفيروس كورونا المستجد (COVID-19)، يجب أن يلتزم بالحجر الذاتي لنفسه وفقاً لتوجيهات مراكز CDC
- إذا أصبحت المنشأة على دراية بوجود حالتين أو أكثر قد تكونان مرتبطين بمؤسسة ما خلال فترة 14 يوماً، فيجب على أصحاب العمل أن يبلغوا إدارة الصحة العامة بشيكاغو (CDPH) بهذه الحالات
- اتبع جميع إرشادات إدارة CDPH الأخرى الموضحة، ويجب الامتثال لتوصيات إدارة CDPH عند الاستجابة لانتشار المرض في مكان العمل



الاختبار/
الرصد



التجمع: هو حدث مخطط له أو عفوي بحيث يتعامل فيه الأفراد مع أشخاص آخرين من خارج الأسرة، ويكون التعامل على مقربة شديدة (>6 أقدام) لمدة زمنية طويلة

غسل اليدين: عملية تنظيف اليدين بالكامل باستخدام الماء والصابون لمدة 20 ثانية على الأقل، أو باستخدام مُطهر قادر على القضاء على الفيروس المسبب لمرض كورونا المستجد (COVID-19)

التباعد الاجتماعي: التباعد الجسدي بمسافة لا تقل عن ست أقدام بين أي فردين أو مجموعتين من الأفراد.

معدات الوقاية الشخصية (PPE): معدات الوقاية الشخصية (مثل أغطية الوجه، والنظارات الواقية، وواقيات الوجه)؛ وتختلف المتطلبات حسب الظروف المحددة والصناعة

مسرد المصطلحات

عينة لاستبيان الفحص الذاتي

الفحص الذاتي: بروتوكول يُجيب العامل من خلاله عن أسئلة عند بدء نوبة العمل. رهناً بتوجيهات مفوض الصحة، قد تشتمل الأسئلة على ما يلي:

- هل تعرضت لارتفاع في درجة حرارة جسمك إلى أعلى من 100 درجة فهرنهايت، أو هل استخدمت مخفّضًا للحرارة خلال آخر 24 ساعة من أجل علاج ارتفاع درجة حرارة الجسم إلى أعلى من 100 درجة فهرنهايت؟
- هل تعاني من سعال جديد لا يمكنك أن تنسبه إلى حالة صحية أخرى؟
- هل تعاني من التهاب جديد أو متفاقم في الحلق ولا يمكنك أن تنسبه إلى حالة صحية أخرى؟
- هل تعاني من ضيق تنفس جديد ولا يمكنك أن تنسبه إلى حالة صحية أخرى؟
- هل عانيت مؤخرًا من فقدان كامل لحاسي الشم أو التذوق؟



الموارد الوطنية لمزيد من التوجيه

CDC – الأنشطة والمبادرات التي تدعم الاستجابة لفيروس كورونا المستجد (COVID-19) وخطة الرئيس لفتح أمريكا مرة أخرى: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/downloads/php/CDC-Activities-Initiatives-for-COVID-19-Response.pdf>

CDC – توجيهات للشركات وأماكن العمل - <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/organizations/businesses-employers.html>

OSHA توجيهات لتجهيز أماكن العمل للتصدي لفيروس كورونا المستجد (COVID-19): <https://www.osha.gov/Publications/OSHA3990.pdf>

وزارة النقل الأمريكية – الموارد الخاصة بفيروس كورونا:
<https://www.transportation.gov/coronavirus>

المواصلات العامة الأمريكية – استجابة رابطة وسائل النقل العامة لفيروس كورونا أو فيروس كورونا المستجد (COVID-19):
<https://www.apta.com/public-transit-response-to-coronavirus/>

OSHA – توجيهات بشأن مشاركة الرحلات والعاملين بسيارات الأجرة وخدمات السيارات:
<https://www.osha.gov/Publications/OSHA4021.pdf>

إن أي روابط موجودة في هذا المستند هي لأغراض التيسير والمعلومات فقط؛ وهي لا تشكل موافقة أو تصديقاً من مدينة شيكاغو على أي من المنتجات، أو الخدمات، أو الآراء الخاصة بالشركة، أو المنظمة، أو الفرد. تُخلي مدينة شيكاغو مسؤوليتها عن دقة أو قانونية الموقع الخارجي، أو المحتوى الخاص به، أو الروابط اللاحقة. اتصل بالموقع الخارجي للحصول على إجابات عن الأسئلة المتعلقة بمحتواه.

إرشادات عامة لمكان العمل

توجيهات النقل والتخزين

إخلاء المسؤولية