

BE SAFE  
CHICAGO



حافظ على سلامتک.  
التعليم العالي



## إن إعادة فتح شيكاغو بحذر يتطلب ما يلي:

### التعاملات الصحية

#### التباعد الاجتماعي



وضع قيود على المسافات  
الجسدية مع الأشخاص الآخرين

#### حجم التجمع



قيود على تجمعات الأفراد

#### معدات الوقاية



استخدام الأفراد لمعدات الوقاية

#### متطلبات النظافة الشخصية



ضمان التعاملات بأسلوب صحي  
(مثل: غسل اليدين)

### الظروف والمساحات الآمنة

#### السماح بالدخول



شرط الدخول/الخروج للوصول  
إلى المساحة

#### معايير التنظيف



إجراءات متخذة لتطهير المساحة

#### الإرشادات البصرية



نشر موارد وتوجيهات النظافة  
الشخصية في المكان

#### ظروف أماكن العمل



تقييم حركة السير والتهوية وغيرهما.

### المرونة التشغيلية والرصد

#### النماذج المرنة



مرونة مع الإجازات المرضية  
والعمل عن بُعد (عند الإمكان)

#### المرونة التشغيلية



دعم المرونة التشغيلية  
(مثل: تعدد نوبات العمل)

#### إرشادات السفر



تقييد حركة الأشخاص بين  
المواقع

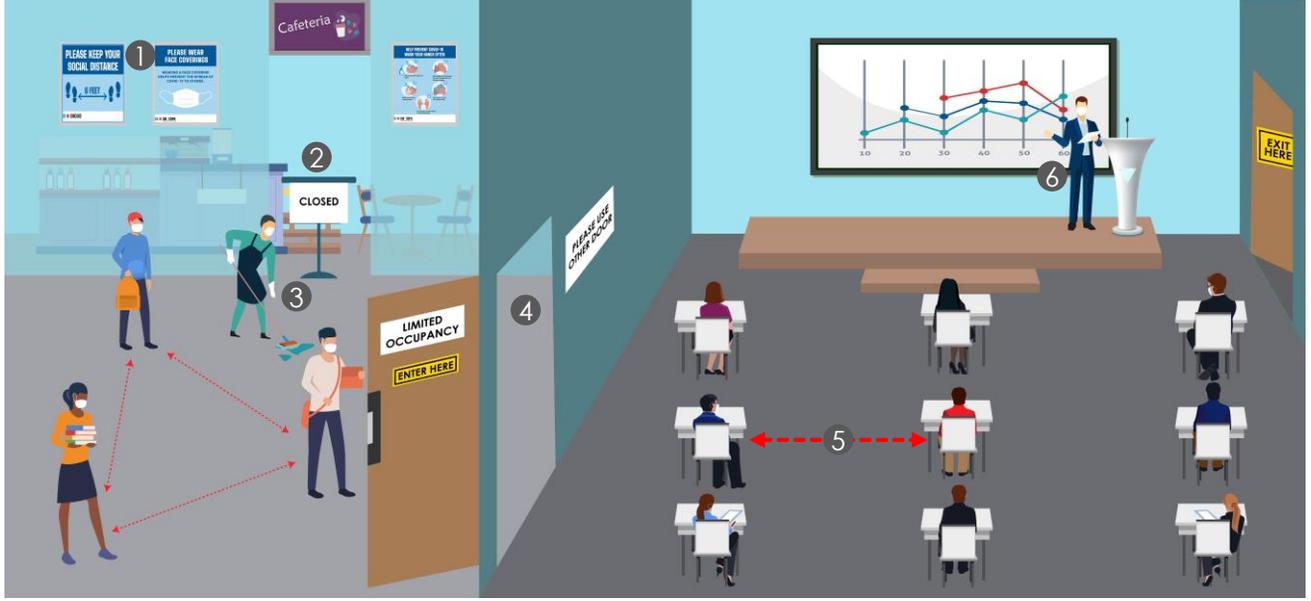
#### الاختبار/الرصد



تسهيل الاختبار والرصد

# حافظ على سلامتك. التعليم العالي مثال توضيحي

إعادة الفتح بحدٍ  
(المرحلة الثالثة)



## ما الذي قد يكون مختلفاً؟

- 1 تُنشر لافتات مرئية عبر أرجاء المنشأة فيما يتعلق بالنظافة، والتباعد الاجتماعي، ومعدات الوقاية الشخصية، وغيرها
- 2 تقييد الوصول إلى جميع المناطق المشتركة بما في ذلك المطاعم
- 3 يقوم الموظفون بتطهير المبنى بشكل متكرر، وتنظيف الفصول الدراسية بعد كل استخدام
- 4 ضبط تدفقات حركة المرور للحد من التعرض عند مقامات الدخول/الخروج
- 5 التأكد من وجود مسافة لا تقل عن 6 مسافة أقدام بين جميع الطلاب في الفصل الدراسي
- 6 يجب ارتداء أغطية الوجه في جميع الأوقات من قبل جميع الأفراد



### رصد الدخول/الخروج وضمان التباعد الاجتماعي

- التأكد من وجود مسافة لا تقل عن 6 أقدام بين الموظفين وأعضاء هيئة التدريس والطلاب في جميع أنحاء المرافق (مثل الردهات والغرف)
- تثبيت الحواجز الواقية بين المحطات (مثل، الكمبيوتر) حيث لا يمكن التباعد الاجتماعي
- يُحظر استخدام القاعات السكنية داخل الحرم الجامعي ما لم تأذن به المؤسسة في ظروف استثنائية



التباعد  
الاجتماعي

### الحد من سعة الفصل إلى 25%، ولا يزيد عن 50 فرداً

- بالنسبة للفصول الشخصية، حدد إشغال الغرفة بـ 25%، 50 فرداً على الأكثر (مع المحافظة على مسافة تبلغ 6 أقدام)
- الحد من جميع التجمعات خارج الصفوف الشخصية على ما لا يزيد عن 10 أفراد - حيث يتم تعريف التجمع على أنه حدث مخطط أو عفوي حيث يتفاعل فيه الأفراد مع أشخاص آخرين من خارج الأسرة، ويكون التعامل على مقربة شديدة (أقل من 6 أقدام) لمدة زمنية طويلة و(للمساحات الداخلية) سعة 25%
- تقييد الوصول إلى جميع المناطق المشتركة بما في ذلك غرف الاستراحة والمطاعم



حجم التجمع



### إلزام الجميع بارتداء أقنعة الوجه (الكمامات)

- في أي مساحات مشتركة داخلية وخارجية، يجب ارتداء أقنعة الوجه (الكمامات) بحيث تغطي الأنف والفم (يُمكن استثناء الأشخاص الذين يعانون من حالات طبية أو إعاقات تمنعهم من ارتداء أقنعة الوجه بصورة آمنة)
- لا تشترط أغطية الوجه في مكان قد تتسبب فيه خطر على السلامة (مثل المختبر المتخصص)؛ إذا كانت أغطية الوجه غير ممكنة، فاتخذ احتياطات إضافية (مثل التباعد الاجتماعي)



معدات الوقاية

### توفير مطهر اليدين عند مقامات الدخول والخروج وفي جميع أنحاء المنشأة

- التأكد من توفر محطات الصابون والماء أو المطهر اليدوي على نطاق واسع في / بالقرب من جميع المداخل / المخارج، والساعات الزمنية، والمناطق المشتركة، والأسطح الأخرى كثيرة للمس
- تشجيع الموظفين والطلاب على غسل اليدين عند دخول المرافق، وبشكل منتظم طوال اليوم
- الحد من استخدام العناصر والمعدات المشتركة (مثل لوحات المفاتيح)
- تشجيع العاملين على إكمال تدريب الصحة والسلامة المتعلق بفيروس كورونا المستجد COVID-19 عند العودة إلى العمل



متطلبات النظافة الشخصية



### تقييم نقاط الدخول والخروج لتعظيم المسافة الاجتماعية وحدد الاتصال الجسدي

- قبل دخول المنشأة، يقوم العاملون بإجراء فحص ذاتي لأنفسهم (مثال: في صورة استبيان - انظر الملحق) للتأكد من عدم وجود أعراض لفيروس كورونا المستجد (COVID-19)
- قبل مغادرة المنزل، يُشجّع الأفراد على أن يتعرفوا بأنفسهم على الأعراض، وأن يبقوا في المنزل إذا كانوا يعانون من أعراض
- منع الوصول إلى أي أفراد يحاولون دخول مبنى / الحرم الجامعي إذا كانوا مرضى أو تظهر عليهم أعراض COVID-19
- السماح للأفراد فقط الذين لديهم معرف شخصي صالح (والذي يظهر بوضوح بالوصول إلى المرافق؛ يجب الموافقة المسبقة على جميع الموظفين وأعضاء هيئة التدريس والطلاب والسماح بالأنشطة الأساسية فقط (مثل، الوصول إلى أجهزة الكمبيوتر لإكمال المهام)
- تقييد الوصول للزوار غير الضروريين
- تقييد الوصول إلى مراكز اللياقة البدنية وفقاً لأحدث إرشادات المدينة حول هذا الموضوع



### التنظيف مرتين يومياً، وزيادة تنظيف المساحات التي تشهد حركة مرور كثيفة

- اتباع توجيهات التنظيف المحددة من قبل مراكز CDC
- تنظيف وتطهير الفصول الدراسية والمختبرات وقاعات المؤتمرات بين الاستخدامات
- غسل / تطهير الحمامات، ومقابض الأبواب، ومفاتيح الإضاءة، والمكاتب، وغيرها من المناطق كثيرة بشكل متكرر
- مسح المعدات / الأثاث المشترك بعد الاستخدام (على سبيل المثال، الطاولات والكراسي والهواتف وآلات النسخ)
- التأكد من تنظيف مكتبة الطلاب بعد كل استخدام





## وضع لافتات في أي مداخل/مخارج وأي مناطق مشتركة أخرى تشهد حركة مرور كثيفة

- توفير توجيهات بصرية بشأن معايير النظافة ومتطلبات الدخول
- عندما يكون ذلك عملياً، ضع في اعتبارك طابعاً للعلامات المرئية التي يبلغ طولها 6 أقدام بعيداً لتشجيع المسافة الاجتماعية
- استخدام إشارات بصرية لتعديل سير المشاة قدر الإمكان من أجل الحد من الاختلاط (مثل: تخصيص مناطق للدخول وأخرى للخروج)
- عرض لافتات الإشغال القصوى في جميع الفصول الدراسية المستخدمة



الإرشادات  
البصرية

## تحديد نقاط الازدحام (مثل: الممرات، والمداخل/المخارج)، والتأكد من اتباع معايير التباعد

- تشجيع تدفقات حركة المرور التي تتبع إرشادات CDC للمسافة الاجتماعية
- حيثما أمكن، قم بإزالة الأثاث في المناطق المشتركة لتعزيز التباعد الاجتماعي (مثل الردهات)
- التشجيع على استخدام السلالم، وإذا أمكن، أعد تنظيم تدفق حركة المرور بحيث يكون أحادي الاتجاه
- تقييد استخدام المصاعد، وتحديد سعتها عند نسبة أقل من 25% (قدر الإمكان)
- التأكد من عدم وجود مساحات عمل مشتركة، باستثناء الحالات التي يمكن فيها تحقيق التباعد الاجتماعي
- إيقاف تشغيل صناديق المياه، باستثناء محطات إعادة تعبئة زجاجات المياه التي لا تعمل باللمس
- تعزيز استخدام الكؤوس والأطباق والأواني التي تستخدم لمرة واحدة



مكان العمل



## استمر في العمل عن بُعد قدر الإمكان

- إعطاء الأولوية للوصول إلى المرافق للموظفين الأساسيين فقط؛ طلب إذن من المشرف قبل العودة إلى العمل
- تشجيع أعضاء هيئة التدريس على العمل عن بُعد قدر الإمكان
- توفير الوصول إلى مصادر التعلم عن بُعد لجميع الطلاب



النماذج المرنة

## تنظيم التحولات بالتعاقب وتطوير المجمعات

- إذا كان ذلك ممكناً، ينتقل المتدرج ويجمع الأفراد إلى مجموعات نموذجية مستقرة
- تشجيع اعتماد أيام العمل / أسابيع العمل على مراحل لتقليل إشغال المساحة



مرونة الإدارة

## السفر لمقاصد الأساسية فقط

- تعليق السفر المحلي والدولي؛ استثناءات السفر الأساسي بموافقات مسبقة للأغراض الحرجة فقط



إرشادات السفر



## اتباع إرشادات CDPH و CDC لاختبار وتتبع البروتوكولات

- إذا التقط أحد العاملين عدوى فيروس كورونا المستجد (COVID-19)، فيجب عليه اتباع جميع توجيهات مراكز CDC قبل العودة إلى العمل
- إذا تم تحديد إيجابية نتيجة اختبار فيروس كورونا المستجد (COVID-19) لدى أحد العاملين، فيجب إجراء التنظيف والتعقيم وفقًا لتوجيهات مراكز CDC
- بالنسبة إلى أي موظف كان يختلط بزميل أو أي شخص آخر تم تشخيص إصابته بفيروس كورونا المستجد (COVID-19)، يجب أن يلتزم بالحجر الذاتي لنفسه وفقًا لتوجيهات مراكز CDC
- إذا أصبحت المنشأة على دراية بوجود حالتين أو أكثر قد تكونان مرتبطتين بمؤسسة ما خلال فترة 14 يومًا، فيجب على أصحاب العمل أن يبلغوا إدارة الصحة العامة بشيكاغو CDPH بهذه الحالات
- اتباع جميع إرشادات إدارة CDPH الأخرى الموضحة، ويجب الامتثال لتوصيات إدارة CDPH عند الاستجابة لتفشي المرض في مكان العمل



الاختبار/ الرصد



## مسرد المصطلحات

**التجمع:** هو حدث مخطط له أو عفوي بحيث يتعامل فيه الأفراد مع أشخاص آخرين من خارج الأسرة، ويكون التعامل على مقربة شديدة (أقل من 6 أقدام) لمدة زمنية طويلة

**غسل اليدين:** عملية تنظيف اليدين بالكامل باستخدام الماء والصابون لمدة 20 ثانية على الأقل، أو باستخدام مُطهر قادر على القضاء على الفيروس المسبب لفيروس كورونا المستجد (COVID-19)

**التباعد الاجتماعي:** التباعد الجسدي بمسافة لا تقل عن 6 أقدام بين أي فردين أو مجموعتين من الأفراد.

**معدات الوقاية الشخصية (PPE):** معدات الوقاية الشخصية (مثل أغطية الوجه، والنظارات الواقية، وواقيات الوجه)؛ وتختلف المتطلبات حسب الظروف المحددة والصناعة

**الفحص الذاتي:** بروتوكول يُجيب العامل من خلاله عن أسئلة عند بدء نوبة العمل. رهنًا بتوجيهات مفوض الصحة، قد تشتمل الأسئلة على ما يلي:

- هل تعرضت لارتفاع في درجة حرارة جسمك أكثر من 100 درجة فهرنهايت، أو هل استخدمت مخفضًا للحرارة خلال آخر 24 ساعة من أجل علاج ارتفاع درجة حرارة الجسم أكثر من 100 درجة فهرنهايت؟
- هل تعاني من سعال جديد لا يمكنك أن تنسبه إلى حالة صحية أخرى؟
- هل تعاني من التهاب جديد أو متفاقم في الحلق ولا يمكنك أن تنسبه إلى حالة صحية أخرى؟
- هل تعاني من ضيق تنفس جديد ولا يمكنك أن تنسبه إلى حالة صحية أخرى؟
- هل عانيت مؤخرًا من فقدان كامل لحاستي الشم أو التذوق؟

## عينة لاستبيان الفحص الذاتي

# حافظ على سلامتک. التعليم العالی

## موارد الصحة العامة

إعادة الفتح بحذر  
(المرحلة الثالثة)



### الموارد الوطنية للمزيد من التوجيه

**CDC** – الأنشطة والمبادرات التي تدعم الاستجابة لفيروس كورونا المستجد (COVID-19) وخطة الرئيس لفتح أمريكا مرة أخرى:  
<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/downloads/php/CDC-Activities-Initiatives-for-COVID-19-Response.pdf>

**CDC** – توجيهات للشركات وأماكن العمل  
<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/organizations/businesses-employers.html>

**OSHA** – توجيهات لتجهيز أماكن العمل للتصدي لفيروس كورونا المستجد (COVID-19):  
<https://www.osha.gov/Publications/OSHA3990.pdf>

إدارة التعليم الأمريكية – معلومات وموارد حول فيروس كورونا المستجد (COVID-19) للمدارس وموظفي المدارس:  
<https://www.ed.gov/coronavirus>

**CDC** – إرشادات للكليات والجامعات:  
<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/colleges-universities/index.html>

إرشادات تكميلية من **CDC** – إعادة فتح إرشادات التنظيف:  
<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/reopen-guidance.html>

إن أي روابط موجودة في هذا المستند هي لأغراض التيسير والمعلومات فقط؛ وهي لا تشكل موافقة أو تصديقًا من مدينة شيكاغو على أي من المنتجات، أو الخدمات، أو الآراء الخاصة بالشركة، أو المنظمة، أو الفرد. تُخلى مدينة شيكاغو مسؤوليتها عن دقة أو قانونية المواقع الخارجية، أو المحتوى الخاص بها، أو الروابط اللاحقة. الاتصال بالموقع الخارجي للحصول على إجابات عن الأسئلة المتعلقة بمحتواه.

إرشادات عامة  
لمكان العمل

الإرشادات  
البصرية

إخلاء المسؤولية