

BE SAFE
CHICAGO



حافظ على سلامتك.
الرعاية الصحية



إن إعادة فتح شيكاغو بحذر يتطلب ما يلي:

المرونة التشغيلية والرصد

النماذج المرنة



مرونة مع الإجازات المرضية
والعمل عن بعد (عند الإمكان)

المرونة التشغيلية



دعم المرونة التشغيلية
(مثل: تعدد نوبات العمل)

إرشادات السفر



الحد من حركة الأشخاص
بين المواقع

الاختبار/الرصد



تسهيل الاختبار والرصد

الظروف والمساحات الآمنة

السماح بالدخول



شروط الدخول/الخروج للوصول
إلى المساحة

معايير التنظيف



إجراءات متخذة لتطهير المساحة

الإرشادات البصرية



نشر موارد وإرشادات النظافة
الشخصية في المكان

ظروف أماكن العمل



تقييم حركة السير والتهوية وغيرهما

التعاملات الصحية

التباعد الاجتماعي



وضع قيود على المسافات
الجسدية مع الأشخاص الآخرين

حجم التجمع



قيود على تجمعات الأفراد

معدات الوقاية



استخدام الأفراد لمعدات الوقاية

متطلبات النظافة الشخصية



ضمان التعاملات بأسلوب صحي
(مثل: غسل اليدين)



الحفاظ على التباعد الاجتماعي لمسافة < 6 أقدام، قدر الإمكان

- الحفاظ على التباعد الاجتماعي إلى أقصى حد ممكن في غرف الانتظار، والكافيتريات، وغيرها
- بالنسبة إلى مراكز غسيل الكلى، يتم وضع مقاعد غسيل الكلى متباعدة بعضها عن بعض بأكثر مسافة ممكنة، بحيث لا تقل عن 6 أقدام
- في مكاتب الأطباء، يجب تشجيع التوجيه بالشرائط الحاجزة
- في منشآت الصحة العقلية، يُقترح وضع حواجز عند مكتب الاستقبال



التباعد الاجتماعي

الحد من تجمعات الأفراد

- تقييد تجمعات الموظفين والجمهور في الكافيتريات، وغرف الاجتماعات، وغيرها من نقاط التجمع بحيث لا يزيد عدد الحاضرين عن 50 أشخاص
- الحد من اجتماعات الحضور الشخصي قدر الإمكان



حجم التجمع

الإلزام بارتداء أقنعة الوجه (الكمامات)

- في أي مساحات مشتركة داخلية وخارجية، يجب ارتداء أقنعة الوجه (الكمامات) بحيث تغطي الأنف والفم (يُمكن استثناء الأشخاص الذين يعانون من حالات طبية أو إعاقات تمنعهم من ارتداء أقنعة الوجه بصورة آمنة)
- عدم الإلزام بارتداء أقنعة الوجه (الكمامات) في مكان يمكن أن تُشكل فيه خطرًا على السلامة (مثل: المختبرات المتخصصة) أو حين تكون أقنعة الوجه غير ممكنة (كما هو الحال أثناء تناول الطعام أو الشرب مثلاً)



معدات الوقاية



التشجيع على النظافة الشخصية بما يتماشى مع توجيهات IDPH، وCDPH، والإرشادات الفيدرالية

- التأكد من ممارسة الموظفين للنظافة الصحية وغسل اليدين وما إلى ذلك
- اتباع توجيهات إدارة IDPH بشأن الجراحة الاختيارية
- في مكاتب الأطباء، منع الطعام/الشراب في المناطق السريرية، وعدم مشاركة الطعام والشراب
- في دور المسنين، تشجيع تركيب وحدات لغسل اليدين، ووحدات لغسل العينين، ووحدات للتعقيم





الحد من عدد الزوار وفحص الموظفين قبل الدخول

- قبل دخول المنشأة، يقوم الموظفون بإجراء فحص ذاتي للتأكد من عدم وجود أعراض للإصابة بفيروس كورونا المستجد (COVID-19) (عن طريق استبيان على سبيل المثال - انظر الملحق)
- إذا سُمح للزوار بالتواجد، فيجب إجراء فحص مسبق للأعراض
- تقييد الزيارات، قدر الإمكان؛ وعند السماح بدخول الزوار، يُجرى فحص مسبق لرصد الأعراض



السماح بالدخول

إجراء التنظيف اليومي المتكرر؛ وتخصيص مساحات لمرضى فيروس كورونا ومساحات للمرضى الآخرين

- بالنسبة إلى سياسات التنظيف، يجب اتباع إجراءات مشددة لمكافحة العدوى (مثل: تكرار عمليات التنظيف اليومي وإجراء عمليات تنظيف ليلية شاملة)
- تخصيص مناطق لمرضى فيروس كورونا المستجد (COVID-19) فقط، إذا كانت متوفرة



معايير التنظيف

نشر توجيهات بصرية حول معايير النظافة الصحية للموظفين/المرضى/الزوار

- اتباع توجيهات مراكز CDC ووكالة حماية البيئة فيما يتعلق بأفضل الممارسات للعلامات المرئية
- النظر في نشر توجيهات مرئية حول الشروط التشغيلية الجديدة (مثل: عمليات الفحص، والتنظيف)



الإرشادات
البصرية

الامتثال لجميع المتطلبات الوطنية والمحلية ومتطلبات الولاية المتعلقة بفيروس كورونا، إلى جانب معايير تشغيل المستشفى

- التشجيع على تعطيل معدات النشر الهوائي (مثل مجففات اليد الهوائية) إذا كانت مناسبة من الناحية السريرية



مكان العمل



السماح بالعمل عن بُعد للموظفين المناسبين لذلك وللرعاية الصحية عن بعد

- استخدام جداول معتمدة على نوبات العمل، وتقسيم أوقات الراحة إذا كان هذا الأمر متاحًا
- استخدام خدمات الرعاية الصحية عن بُعد بأكبر قدر ممكن



النماذج المرنة

إزالة أي أشياء عامة مشتركة

- إزالة العناصر غير الضرورية من غرف الانتظار (مثل: المجلات، والدُمي)



مرونة الإدارة

الحد من السفر

- اقتصار السفر على الأعمال الأساسية فقط



إرشادات السفر



اتباع إرشادات CDC و CDPH لاختبار وتتبع البروتوكولات

- إذا التقط أحد العاملين عدوى فيروس كورونا المستجد (COVID-19)، فيجب عليه اتباع جميع توجيهات مراكز CDC قبل العودة إلى العمل
- إذا تم تحديد إيجابية نتيجة اختبار فيروس كورونا المستجد (COVID-19) لدى أحد العاملين، فيجب إجراء التنظيف والتعقيم وفقاً لتوجيهات مراكز CDC
- بالنسبة إلى أي موظف كان يختلط مع زميل أو أي شخص آخر تم تشخيص إصابته بفيروس كورونا المستجد (COVID-19)، يجب أن يلتزم بالحجر الذاتي لنفسه وفقاً لتوجيهات مراكز CDC
- إذا أصبحت المنشأة على دراية بوجود حالتين أو أكثر قد تكونان مرتبطتين بمؤسسة ما خلال فترة 14 يوماً، فيجب على أصحاب العمل أن يبلغوا إدارة الصحة العامة بشيكاغو (CDPH) بهذه الحالات
- اتبع جميع إرشادات إدارة CDPH الأخرى الموضحة، ويجب الامتثال لتوصيات إدارة CDPH عند الاستجابة لانتشار المرض في مكان العمل



حافظ على سلامتك. الرعاية الصحية الملحق

استأنفوا تدريجياً
(المرحلة الرابعة)



التجمع: مجموعة من الأفراد من خارج الأسرة الواحدة يشاركون في حدث عفوي أو مخطط له ويتجمعون لمدة تزيد عن عشر دقائق

غسل اليدين: عملية تنظيف اليدين بالكامل باستخدام الماء والصابون لمدة 20 ثانية على الأقل، أو باستخدام مُطهر قادر على القضاء على الفيروس المسبب لمرض كورونا المستجد (COVID-19)

التباعد الاجتماعي: التباعد الجسدي بمسافة لا تقل عن ست أقدام بين أي فردين أو مجموعتين من الأفراد.

معدات الوقاية الشخصية (PPE): معدات الوقاية الشخصية (مثل أغطية الوجه، والنظارات الواقية، وواقيات الوجه)؛ وتختلف المتطلبات حسب الظروف المحددة والصناعة

مسرد المصطلحات

الفحص الذاتي: بروتوكول يُجيب العامل من خلاله عن أسئلة عند بدء نوبة العمل. رهناً بتوجيهات مفوض الصحة، قد تشتمل الأسئلة على ما يلي:

- هل تعرضت لارتفاع في درجة حرارة جسمك إلى أعلى من 100 درجة فهرنهايت، أو هل استخدمت مخفضاً للحرارة خلال آخر 24 ساعة من أجل علاج ارتفاع درجة حرارة الجسم إلى أعلى من 100 درجة فهرنهايت؟
- هل تعاني من سعال جديد لا يمكنك أن تنسبه إلى حالة صحية أخرى؟
- هل تعاني من التهاب جديد أو متفاقم في الحلق ولا يمكنك أن تنسبه إلى حالة صحية أخرى؟
- هل تعاني من ضيق تنفس جديد ولا يمكنك أن تنسبه إلى حالة صحية أخرى؟
- هل عانيت مؤخراً من فقدان كامل لحاستي الشم أو التذوق؟

عينة لاستبيان الفحص الذاتي

حافظ على سلامتك. الرعاية الصحية

موارد الصحة العامة

استأنفوا تدريجياً
(المرحلة الرابعة)



الموارد الوطنية لمزيد من التوجيه

CDC – الأنشطة والمبادرات التي تدعم الاستجابة لفيروس كورونا المستجد (COVID-19) وخطة الرئيس لفتح أمريكا مرة أخرى: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/downloads/php/CDC-Activities-Initiatives-for-COVID-19-Response.pdf>

CDC – توجيهات للشركات وأماكن العمل <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/organizations/businesses-employers.html>

OSHA توجيهات لتجهيز أماكن العمل للتصدي لفيروس كورونا المستجد (COVID-19): <https://www.osha.gov/Publications/OSHA3990.pdf>

CDC – إرشادات لأنظمة الرعاية الصحية:

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/hcp/framework-non-COVID-care.html>

CDC – إرشادات لأخصائيي الرعاية الصحية:

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-nCoV/hcp/index.html>

الجمعية الطبية الأمريكية – دليل ممارسات الأطباء المخصص لإعادة الفتح: <https://www.ama-assn.org/delivering-care/public-health/covid-19-physician-practice-guide-reopening>

OSHA – توجيهات للعاملين في منشآت الرعاية طويلة المدى ودور التمريض: <https://www.osha.gov/Publications/OSHA4025.pdf>

منشآت الأطباء – توجيهات إدارة CDPH

<https://www.chicagohan.org/covid-19>

إرشادات عامة
لمكان العمل

توجيهات الرعاية
الصحية

إخلاء المسؤولية

إن أي روابط موجودة في هذا المستند هي لأغراض التيسير والمعلومات فقط؛ وهي لا تشكل موافقة أو تصديقاً من مدينة شيكاغو على أي من المنتجات، أو الخدمات، أو الآراء الخاصة بالشركة، أو المنظمة، أو الفرد. تُخلى مدينة شيكاغو مسؤوليتها عن دقة أو قانونية الموقع الخارجي، أو المحتوى الخاص به، أو الروابط اللاحقة. اتصل بالموقع الخارجي للحصول على إجابات عن الأسئلة المتعلقة بمحتواه.

جميع المواد الواردة في هذا المستند معرضة للتغيير بناء على التوجيهات الفيدرالية وتوجيهات الولاية وإدارة CDPH.



- الإرشادات الموصى بها -