

**BE SAFE**  
**CHICAGO**



حافظ على سلامتك.  
التعليم العالي



## إن إعادة فتح شيكاغو بحذر يتطلب ما يلي:

### التعاملات الصحية

#### التبعاد الاجتماعي



وضع قيود على المسافات  
الجسدية مع الأشخاص الآخرين

#### حجم التجمع



قيود على تجمعات الأفراد

#### معدات الوقاية



استخدام الأفراد لمعدات الوقاية

#### متطلبات النظافة الشخصية



ضمان التعاملات بأسلوب صحي  
(مثلاً: غسل اليدين)

### الظروف والمساحات الآمنة

#### السماح بالدخول



شرط الدخول/الخروج للوصول  
إلى المساحة

#### معايير التنظيف



إجراءات متعددة لتطهير المساحة

#### الإرشادات البصرية



نشر موارد وتوجيهات النظافة  
الشخصية في المكان

#### ظروف أماكن العمل



تقييم حركة السير والتهوية وغيرهما.

### المرونة التشغيلية والرصد

#### النمذج المرن



مرنة مع الإجازات المرضية  
والعمل عن بعد (عند الإمكان)

#### المرونة التشغيلية



دعم المرونة التشغيلية  
(مثلاً: تعدد نوبات العمل)

#### إرشادات السفر

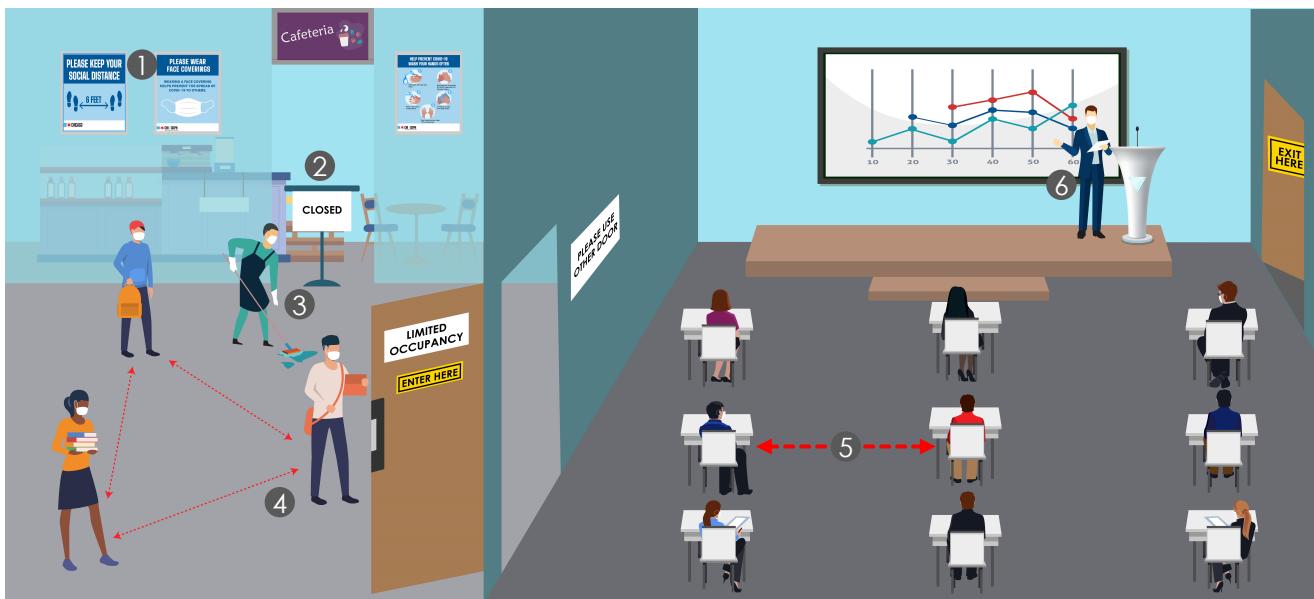


تقييد حركة الأشخاص بين  
المواقع

#### الاختبار/الرصد



تسهيل الاختبار والرصد



## ما الذي قد يكون مختلفاً؟

تعديل الممرات أو اقتراح مسارات تدفق لحركة السير بشكل يسمح بالحد من التجمعات

4

تُنشر لافتات مرئية عبر أرجاء المنشأة فيما يتعلق بالنظافة، والتبعاد الاجتماعي، ومعدات الوقاية الشخصية، وغيرها

1

التأكد من وجود مسافة لا تقل عن 6 أقدام بين جميع الطلاب في الفصل الدراسي

5

تشغيل الخدمات الإضافية (مثل: خدمات الطعام) وفقاً لإرشادات المجال التابعة له

2

يجب ارتداء أغطية الوجه في جميع الأوقات من قبل جميع الأفراد

6

توفير منتجات التنظيف في كل فصل دراسي أو كافيتريا أو أي مساحة تجمع أخرى

3

# حافظ على سلامتك. التعليم العالي

## التعاملات الصحية

استأنفوا تدريجياً  
(المرحلة الرابعة)



### تشجيع التباعد الاجتماعي بمسافة تزيد عن 6 أقدام في المناطق المشتركة (مثل: الردهات، والممرات، والغرف)

- التأكد من وجود مسافة لا تقل عن 6 أقدام بين الموظفين وأعضاء هيئة التدريس والطلاب في جميع أنحاء المراافق (مثل الردهات والغرف)
- تثبيت الحاجز الواقية بين المعدّات (مثل، الكمبيوتر) حيث لا يمكن التباعد الاجتماعي
- يمكن معاملة التلاميذ الذين يعيشون في نفس الشقة/السكن الجامعي باعتبارهم أسرة واحدة، من أجل السماح بوجود أكثر من ساكن لكل غرفة
- التأكد من مراعاة الدروس التي تتطلب الحضور الشخصي للتبعُد الاجتماعي بمسافة 6 أقدام على الأقل في جميع أنحاء المكان، بما يتضمن أثناء الدخول/الخروج



التباعد  
الاجتماعي

### الحد من سعة الفصل إلى 40%， ولا يزيد عن 50 فرداً

- بالنسبة للفصول الشخصية، تقييد إشغال الغرفة بـ 40%， 50 فرداً على الأكثر (مع المحافظة على مسافة تباعد مقدارها 6 أقدام)
- تقييد جميع التجمعات الأخرى للأفراد (مثل: الموظفين والتلاميذ والجمهور العام) في الكافيتيريات وغرف الاجتماعات وغيرها من نقاط التجمع بحيث لا تزيد عن 50 فرداً<sup>1</sup>
- الحد من تجمع التلاميذ وأعضاء هيئة التدريس في الممرات
- تحسين إشغال المقصد واستخدام اللافتات و/أو العلامات الأرضية، وتقليل حجم التجمعات في ردهات المصاعد وغيرها من المناطق العامة كلما كان ذلك ممكناً



حجم التجمع

# حافظ على سلامتك. التعليم العالي

## التعاملات الصحية

استأنفوا تدريجياً  
(المرحلة الرابعة)



### الالتزام جميع الأشخاص بارتداء أقنعة الوجه (الكمامات)

- في أي مساحات مشتركة داخلية وخارجية، يجب على جميع الأشخاص ارتداء أقنعة الوجه (الكمامات) بحيث تغطي الأنف والفم (يمكن استثناء الأشخاص الذين يعانون من حالات طبية أو إعاقات تمنعهم من ارتداء أقنعة الوجه بصورة آمنة)
- لا تشترط أغطية الوجه في مكان قد قد تسبب فيه خطراً على السلامة (مثل المختبر المتخصص)، إذا كانت أغطية الوجه غير ممكنة، فاتخذ احتياطات إضافية (مثل التباعد الاجتماعي)
- يمكن لأعضاء هيئة التدريس والموظفين والتلاميذ، في مساحات المكاتب الفردية أو غرف الأفراد، خلع أقنعة الوجه حين يكونون وحدهم، ولكن يجب عليهم ارتداؤها عند مغادرة هذه المساحات أو إذا انضم إليهم أحد



معدات الوقاية

### توفير مطهر اليدين عند نقاط الدخول والخروج وفي جميع أنحاء المنشأة

- توفير موارد التنظيف الشخصية للموظفين والتلاميذ في جميع المواقع الرئيسية عبر أنحاء الحرم الجامعي، بما يتضمن الأماكن القريبة من العناصر كثيرة اللمس والمساحات المشتركة (مثل: مداخل المبني، وخارج دورات المياه والكافيتيريات)
- تشجيع الموظفين والطلاب على غسل اليدين عند دخول المرافق، وبشكل منتظم طوال اليوم
- الحد من استخدام العناصر والمعدات المشتركة (مثل لوحات المفاتيح)
- تشجيع العاملين على إكمال تدريب الصحة والسلامة المتعلق بفيروس كورونا المستجد (COVID-19) قبل العودة إلى العمل



متطلبات النظافة الشخصية

# حافظ على سلامتك. التعليم العالي المساحات الآمنة وظروف العمل

استأنفوا تدريجياً  
(المرحلة الرابعة)



## تقييم نقاط الدخول والخروج للاستفادة القصوى من التباعد الاجتماعي وتقيد الاتصال الجسدي

- قبل مغادرة المنزل، يُشجع جميع الأفراد على أن يتعرفوا بأنفسهم على الأعراض، وأن يبقوا في المنزل إذا كانوا يعانون من أعراض قبل دخول الحرم الجامعي أو المبني، أو حضور أي فعالية أخرى في المدرسة، يجب أن يخضع العاملون والطلاب لفحص ذاتي (في صورة استبيان مثلًا - انظر الملحق) للتأكد من عدم وجود أعراض الإصابة بفيروس كورونا المستجد (COVID\_19).
- منع الوصول إلى أي أفراد يحاولون دخول مبني / الحرم الجامعي إذا كانوا مرضى أو تظهر عليهم أعراض (COVID-19).
- السماح للزوار بدخول الحرم الجامعي إذا اتباعوا توجيهات الصحة العامة القياسية (مثلاً: أقنعة الوجه والتباعد الاجتماعي وغسل الأيدي).
- توفير مدخل/مخرج باتجاه واحد لكل مبني حيثما أمكن.



السماح  
بالدخول

# حافظ على سلامتك. التعليم العالي

## المساحات الآمنة وظروف العمل

استأنفوا تدريجياً  
(المرحلة الرابعة)



### التنظيف يومياً، وزيادة تنظيف المساحات التي تشهد حركة مرور كثيفة

- اتباع توجيهات التنظيف المحددة من قبل مراكز CDC
- التأكد من توافر منتجات التنظيف في كل فصل دراسي أو كافتيريا أو مساحة تجمع أخرى، وتوجيهه التلاميذ بتطهير قطع الأثاث أو المعدات المشتركة قبل وبعد كل استخدام
- تنظيف وتطهير الفصول الدراسية والمخبرات وقاعات المؤتمرات في نهاية كل يوم
- تطهير وحدات العمل المشتركة (مثل: موقع رجال الأمن) بين كل نوبة عمل (وردية)
- غسل / تطهير الحمامات، ومقابض الأبواب، ومجاري الإضاءة، والمكاتب، وغيرها من المناطق كثيرة اللمس بشكل متكرر
- بالنسبة إلى مساكن الحرم الجامعي ذات دورات المياه المشتركة، يتم التأكد من تنظيفها وتطهيرها بشكل متكرر؛ وتوفير منتجات التنظيف في دورات المياه المشتركة حتى يستخدمها التلاميذ قدر الإمكان
- بالنسبة إلى مساكن الحرم الجامعي المزودة بحمامات فردية/بنظام الأجنحة، يتم توفير لافتات لتنكير التلاميذ بإجراءات التنظيف المناسبة والتشجيع على التنظيف والتعقيم بشكل متكرر



معايير التنظيف

### وضع لافتات في أي مداخل/مخارج وأي مناطق مشتركة أخرى تشهد حركة مرور كثيفة

- توفير توجيهات بصرية بشأن معايير النظافة والتبعاد وبروتوكولات التنظيف
- عندما يكون ذلك عملياً، وضع في اعتبارك نشر علامات مرئية بين العلامة والأخرى 6 أقدام للتشجيع على التباعد الاجتماعي
- استخدام إشارات بصرية لتعديل سير المشاة قدر الإمكان من أجل الحد من الاختلاط بين الأفراد (مثل: تخصيص مناطق للدخول وأخرى للخروج)
- عرض لافتات الإشغال القصوى في جميع الفصول الدراسية المستخدمة



الإرشادات  
البصرية



**تحديد جميع نقاط الازدحام (مثل: الممرات، والمداخل/المخارج)،  
والتأكد من اتباع معايير التباعد**

- تشجيع الأفراد على استخدام زجاجات المياه القابلة لإعادة الاستخدام، وتوفير أكواب للاستخدام مرة واحدة بالقرب من موزعات (صنابير) الشرب، قدر الإمكان؛ وتعزيز الاستخدام السليم لموزعات المياه (مثل: عدم وضع الفم على الفوهه وتنظيف اليدين بعد لمس الأسطح)
- نقل قطع الأثاث الموجودة في المساحات المشتركة لتعزيز التباعد الاجتماعي (مثل: الردهات وقاعات الإقامة)، قدر الإمكان
- التشجيع على استخدام السلالم، وإذا أمكن، أعد تنظيم تدفق حركة المرور بحيث يكون أحدي الاتجاه
- تشغيل الخدمات المساعدة (مثل: خدمات الطعام والبيع بالتجزئة ومراكز اللياقة) وفقاً للتوجيهات المعنية بكل مجال خاص بها



مكان العمل



### تبني إستراتيجيات للتأكد من إعادة فتح المساكن في الحرم الجامعي بصورة آمنة

- وضع سياسة لانتقال المقيمين الجدد بحيث تقلل من الاختلاط (مثل: التحكم في تدفق حركة السير، ووضع جدول لأوقات انتقال المقيمين الجدد)
- توفير أماكن إقامة معقولة ومناسبة لعزل الطلاب المقيمين في الحرم الجامعي وإخضاعهم للحجر الصحي فيها
- الحد من تواجد الضيوف في القاعات السكنية في الحرم الجامعي؛ ويجب أن يلتزم جميع الضيوف بالإرشادات الصحية (مثل: أقنعة الوجه والنظافة الصحية للدين والتبعاد الاجتماعي)
- تحديد حجم التجمعات في القاعات السكنية المشتركة بحيث لا تزيد عن 50 فرداً مع الحفاظ على التباعد الاجتماعي فيما بينهم؛ وتشجيع التلاميذ على المشاركة في الأنشطة الاجتماعية خارج المبني (في الهواء الطلق)، حسب الاقتضاء
- رصد تجمعات الأفراد في القاعات السكنية باستخدام موظفين مختصين (مثل: مساعدي السكن) قدر الإمكان
- الرجوع إلى توجيهات مدينة شيكاغو للمبني السكنية وأو للفنادق والضيافة من أجل الحصول على مزيد من التوجيهات بشأن إدارة القاعات السكنية قدر الإمكان (مثل: جولات القاعات السكنية في المساحات المشتركة، وغرف البريد)



مكان العمل



### استمر في العمل عن بعد قدر الإمكان

- توفير أماكن معقولة و المناسبة للعمل والتعلم عن بعد من أجل التلاميذ وأعضاء هيئة التدريس والموظفين الأكثر عرضة للإصابة بأمراض شديدة
- تشجيع أعضاء هيئة التدريس على العمل عن بعد قدر الإمكان
- تشجيع الكليات على استضافة ساعات العمل الافتراضية عندما يكون التباعد في مكاتب الأفراد غير ممكن



النماذج المرنّة

### ترتيب مواعيد المناوبات وإنشاء مجموعات نموذجية

- إذا كان ذلك ممكناً، يتم ترتيب مواعيد المناوبات وتقسيم الأفراد إلى مجموعات نموذجية مستقرة
- تشجيع اعتماد أيام العمل / أسابيع العمل على مراحل لتقليل إشغال المساحة



مرونة الإدارة

### الحد من رحلات السفر التي ترعاها المدرسة؛ واتباع إرشادات مراكز CDC بشأن العودة من السفر

- تعليق السفر المحلي والدولي؛ ويستثنى من ذلك السفر الأساسي بموافقات مسبقة للأغراض الحرجة فقط
- وضع إجراءات ومراسلات لخضاع التلاميذ وأعضاء هيئة التدريس والموظفين لحجر ذاتي عند العودة من السفر وفقاً لإرشادات مراكز CDC
- يجب على أي طالب أو موظف دولي، عند العودة إلى الحرم الجامعي، أن يلتزم بالحجر الذاتي وفقاً لإرشادات مراكز CDC (بناءً على الإرشادات العامة للسفر والإرشادات المخصصة لكل بلد)



إرشادات السفر



## اتباع إرشادات CDC وCDPH لاختبار وتتبع البروتوكولات

- إذا أصيب أحد الموظفين أو الطلاب بعدي فيروس كورونا المستجد COVID-19، فيجب عليه اتباع جميع توجيهات مراكز CDC قبل العودة إلى العمل/الفصول
- إذا تم تحديد إيجابية نتيجة اختبار فيروس كورونا المستجد (COVID-19) لدى أحد العاملين، فيجب إجراء التنظيف والتلقيح وفقاً لتوجيهات مراكز CDC
- يجب على كل موظف أو طالب كان يخالط مع أي شخص آخر تم تشخيص إصابته بفيروس كورونا المستجد (COVID-19)، أو سافر إلى منطقة عالية المخاطر على النحو المحدد من قبل مراكز CDC، أن يخضع نفسه لحجر ذاتي وفقاً لتوجيهات مراكز CDC
- إذا أصبحت المنشأة على دراية بوجود حالتين أو أكثر قد تكونان مرتبطتين بمؤسسة ما خلال فترة 14 يوماً، فيجب على أصحاب العمل أن يبلغوا إدارة الصحة العامة بشيكاغو CDPH بهذه الحالات
- اتباع جميع إرشادات إدارة CDPH الأخرى الموضحة، ويجب الامتثال لتوصيات إدارة CDPH عند الاستجابة لنفسي المرض في مكان العمل





**التجمع:** مجموعة من الأفراد من خارج الأسرة الواحدة يشاركون في حدث عفوياً أو مخطط له ويتجمعون لمدة تزيد عن عشر دقائق

## مسرد المصطلحات

**غسل اليدين:** عملية تنظيف اليدين بالكامل باستخدام الماء والصابون لمدة 20 ثانية على الأقل، أو باستخدام مطهر قادر على القضاء على الفيروس المسبب لفيروس كورونا المستجد (COVID-19)

**التباعد الاجتماعي:** التباعد الجسدي بمسافة لا تقل عن 6 أقدام بين أي فرد أو مجموعتين من الأفراد.

**معدات الوقاية الشخصية (PPE):** معدات الوقاية الشخصية (مثل أغطية الوجه، والنظارات الواقية، وواقيات الوجه)؛ وتختلف المتطلبات حسب الظروف المحددة الصناعية

## عينة لاستبيان الفحص الذاتي

**الفحص الذاتي:** بروتوكول يُجيب العامل من خلاله عن أسئلة عند بدء نوبة العمل. رهناً بتوجيهات مفوض الصحة، قد تشتمل الأسئلة على ما يلي:

- هل تعرضت لارتفاع في درجة حرارة جسمك أكثر من 100 درجة فهرنهايت، أو هل استخدمت مخفضاً للحرارة خلال آخر 24 ساعة من أجل علاج ارتفاع درجة حرارة الجسم أكثر من 100 درجة فهرنهايت؟
- هل تعاني من سعال جديد لا يمكنك أن تنسبه إلى حالة صحية أخرى؟
- هل تعاني من التهاب جديد أو متفاقم في الحلق ولا يمكنك أن تنسبه إلى حالة صحية أخرى؟
- هل تعاني من ضيق تنفس جديد ولا يمكنك أن تنسبه إلى حالة صحية أخرى؟
- هل عانيت مؤخراً من فقدان كامل لحساسي الشم أو التذوق؟



## الموارد الوطنية للمزيد من التوجيه

– الأنشطة والمبادرات التي تدعم الاستجابة لفيروس كورونا المستجد (COVID-19) وخطة الرئيس CDC لفتح أمريكا مرة أخرى:

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/downloads/php/CDC-Activities-Initiatives-for-COVID-19-Response.pdf>

– توجيهات للشركات وأماكن العمل CDC  
<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/organizations/businesses-employers.html>

– توجيهات لتجهيز أماكن العمل للتصدي لفيروس كورونا المستجد (COVID-19) OSHA  
<https://www.osha.gov/Publications/OSHA3990.pdf>

– بدء العام الدراسي 2020 بأمان: IBHE  
[https://www.ibhe.org/pdf/IBHE\\_Guidance\\_062220.pdf](https://www.ibhe.org/pdf/IBHE_Guidance_062220.pdf)

إدارة التعليم الأمريكية – معلومات وموارد حول فيروس كورونا المستجد (COVID-19) للمدارس وموظفي المدارس:  
<https://www.ed.gov/coronavirus>

– ارشادات للكليات والجامعات: CDC  
<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/colleges-universities/index.html>

– ارشادات تكميلية من CDC – إعادة فتح ارشادات التنظيف:  
<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/reopen-guidance.html>

إن أي روابط موجودة في هذا المستند هي لأغراض التيسير والمعلومات فقط، وهي لا تشكل موافقة أو تصديقاً من مدينة شيكاغو على أي من المنتجات، أو الخدمات، أو الآراء الخاصة بالشركة، أو المنظمة، أو الفرد. تخلية مدينة شيكاغو مسؤoliتها عن دقة أو قانونية المواقع الخارجية، أو المحتوى الخاص بها، أو الروابط اللاحقة. الاتصال بالموقع الخارجي للحصول على إجابات عن الأسئلة المتعلقة بمحتواه.

## ارشادات عامة لمكان العمل

## ارشادات التعليم العالي

## أخلاقيات المسؤولية