



حافظ على سلامتك.  
المساحات الترفيهية في الأماكن الداخلية

# حافظ على سلامتك. المساحات الترفيهية الداخلية ماذا يوجد في هذا الدليل؟

استأنفوا تدريجياً  
(المرحلة الرابعة)



## إن إعادة فتح شيكاغو بحذر يتطلب ما يلي:

### التعاملات الصحية

#### التبعاد الاجتماعي



وضع قيود على المسافات  
الجسدية مع الأشخاص الآخرين

#### حجم التجمع



قيود على تجمعات الأفراد

#### معدات الوقاية



استخدام الأفراد لمعدات الوقاية

#### متطلبات النظافة الشخصية



ضمان التعاملات بأسلوب صحي  
(مثلاً: غسل اليدين)

### الظروف والمساحات الآمنة

#### السماح بالدخول



شرط الدخول/الخروج للوصول  
إلى المساحة

#### معايير التنظيف



إجراءات متعددة لتطهير المساحة

#### الإرشادات البصرية



نشر موارد وتوجيهات النظافة  
الشخصية في المكان

#### ظروف أماكن العمل



تقييم حركة السير والتهوية وغيرهما.

### الرصد والمرونة التشغيلية

#### النماذج المرنة



مرونة مع الإجازات المرضية  
والعمل عن بعد (عند الإمكان)

#### المرونة التشغيلية



دعم المرونة التشغيلية  
(مثلاً: تعدد نوبات العمل)

#### إرشادات السفر

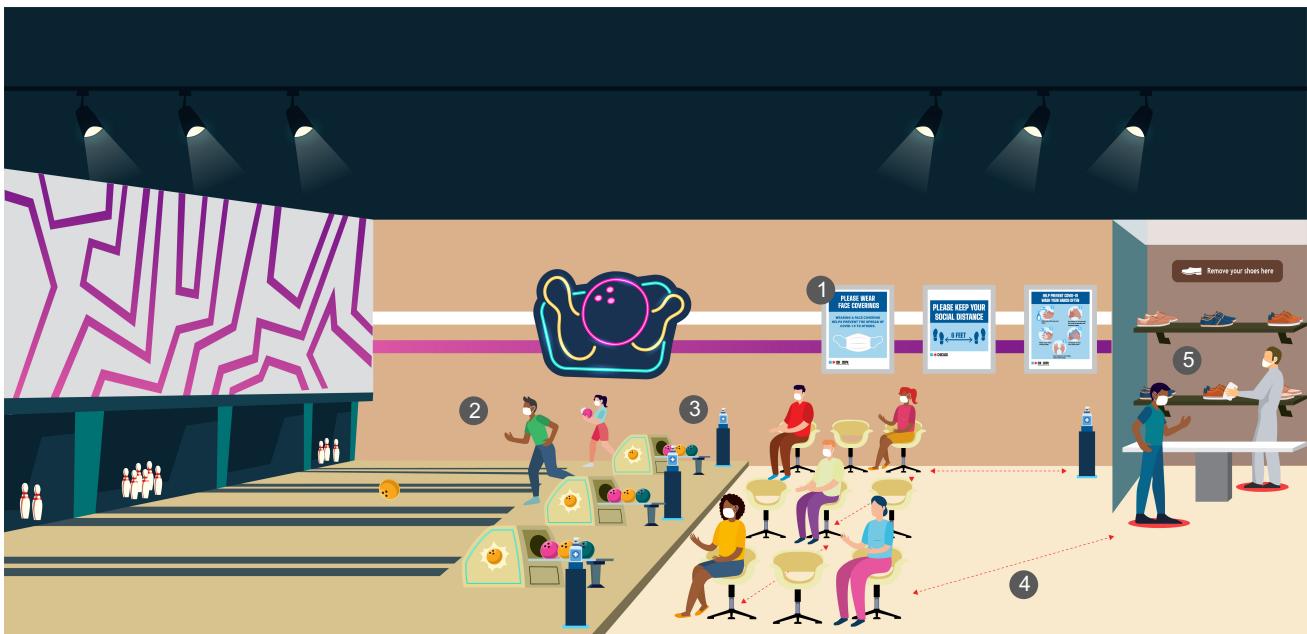


تقييد حركة الأشخاص بين  
المواقع

#### الاختبار/الرصد



تسهيل الاختبار والرصد



## ما الذي قد يكون مختلفاً؟

ممارسة الأفراد للتبعيد الاجتماعي بين  
الأفراد من خارج الأسرة الواحدة

4

نشر لافتات عبر أنحاء المنشآت  
تتضمن تذكيرات بخصوص الصحة  
والصحة العامة والتبعيد الاجتماعي

1

يتم تعقيم/تطهير المعدات المشتركة/المستأجرة  
(مثلاً: معدات الألعاب، الملابس/الأحذية) بعد  
استخدام كل عميل

5

التزام جميع الأفراد بارتداء أقنعة  
الوجه، بما في ذلك أثناء المشاركة  
في الأنشطة الترفيهية

2

توفير إمدادات التطهير من أجل تعقيم  
المعدات بين المستخدمين

3



### توفير مساحة كافية لتحقيق التباعد الجسدي (أكبر من 6 أقدام)

- التأكيد من الحفاظ على التباعد بمسافة 6 أقدام بين جميع الأفراد من خارج الأسرة الواحدة في جميع مناطق المنشأة
- إبعاد المعدات أو "المحطات" الترفيهية (مثلاً: مسارات البولينج وألعاب الأركاد وطاولات اللعب) بعضها عن بعض بمسافة 6 أقدام؛ السماح بالتباعد بمسافة 3 أقدام فقط في حالة استخدام حواجز مادية عازلة



### تحديد السعة الداخلية عند 40%， والتجمعات لما لا يزيد عن 50 فرداً

- تحديد السعة الداخلية بحيث لا تزيد عن 40% من السعة القصوى، باستثناء الموظفين؛
- تقيد تجمعات العاملين والزبائن (في غرف الاستراحة وأماكن الدفع قبل الخروج مثلاً) بما لا يزيد عن 50 فرداً، مع ضمان تحقيق التباعد الاجتماعي بين كل منهم عن الآخر بمسافة 6 أقدام
- يمكن إعادة فتح الأماكن الإضافية (مثلاً: خدمات الطعام والبيع بالتجزئة) وفقاً لإرشادات المجال التابعة له



# حافظ على سلامتك. المساحات الترفيهية الداخلية

## التعاملات الصحية

استأنفوا تدريجياً  
(المرحلة الرابعة)



### التأكد من ارتداء العاملين والزبائن لمعدات الوقاية

- في أي مساحات مشتركة داخلية وخارجية، يجب ارتداء أقنعة الوجه (الكمامات) بحيث تغطي الأنف والفم (يمكن استثناء الأشخاص الذين يعانون من حالات طبية أو إعاقات تمنعهم من ارتداء أقنعة الوجه بصورة آمنة)
- عند ضرورة الاتصال عن قرب (مثل أكشاك بيع التذاكر)، يتم استخدام حواجز مادية (مثل الزجاج الشبكي) أو واقيات شخصية للوجه، بالإضافة إلى أقنعة الوجه، إذا كان هذا إجراءً عملياً
- يجب على جميع المشاركين والموظفين ارتداء أقنعة الوجه في جميع الأوقات، بما يتضمن الترفيه الداخلي الذي يتطلب زيادة في النشاط الجسدي (مثل: لعبة مسدسات الليزر وحرب الطلاء)
- يمكن خلع أقنعة الوجه التقليدية إذا كانت المعدات الترفيهية تقدم تغطية أخرى للفم والأنف (مثل: خوذات الرأس)



معدات الوقاية

### التأكد من تعقيم اليدين والمناطق الأكثر عرضة للمس بصورة منتظمة

- توفير منتجات التعقيم لاستخدام الزبائن (مثل الصابون والماء، ومعقمات اليدين)
- تشجيع العاملين على إكمال تدريب الصحة والسلامة المتعلق بفيروس كورونا المستجد (COVID-19) عند العودة إلى العمل
- إلزام الموظفين بغسل الأيدي قبل وبعد الاختلاط الوثيق مع الأفراد (مثل: شرح المعدات أو الأدوات)



النظافة الشخصية

# حافظ على سلامتك. المساحات الترفيهية الداخلية المساحات الآمنة وظروف العمل

استأنفوا تدريجياً  
(المرحلة الرابعة)



## وضع بروتوكول للفحص الصحي للموظفين

- قبل مغادرة المنزل، يشجع الأفراد على أن يتعرفوا بأنفسهم على الأعراض، وأن يبقوا في المنزل إذا كانوا يعانون من أعراض
- قبل دخول المنشأة، يقوم الموظفون بإجراء فحص ذاتي للتأكد من عدم وجود أعراض لإصابة بفيروس كورونا المستجد (COVID-19) (عن طريق استبيان على سبيل المثال - انظر الملحق)
- يجب على الموظفين عدم الحضور إلى العمل، أو لن يسمح لهم بالبقاء في العمل، إذا ظهرت عليهم أعراض أو أبلغوا عن شعورهم بالمرض



## وضع معايير للتنظيف اليومي للمساحات والأشياء الأكثر عرضة للمس

- توفر إمدادات التعقيم في المتناول من أجل تعقيم المعدات بين المستخدمين (مثل: كرات البولينغ وعصي البلياردو وألات البيسبول)
- إزام الرواد بتعقيم المعدات المستخدمة (بالمناديل المتوفرة) عند نقلها إلى مستخدم جديد من خارج أسرتهم، أو تكليف موظف (موظفين) بتنظيف المعدات بعد كل استخدام
- تطهير/تعقيم المناطق الأكثر عرضة للمس (مثل مقابض الأبواب والطاولات ومقاتيح الإضاءة) باستخدام مطهر معتمد لدى وكالة حماية البيئة كل ساعتين تعقيم/تطهير المعدات المشتركة/المستأجرة (مثل: معدات الألعاب، الملابس/الأحذية) بعد استخدام كل عميل
- إجراء تنظيف مكثف ليلاً، بالإضافة إلى التنظيف اليومي المتكرر (مع التركيز على النقاط التي يتم لمسها بشكل متكرر)
- إيقاف الأنشطة أو المساحات التي لا يمكن تنظيفها بشكل صحيح بين المستخدمين (مثل: لعبة حفرة الكرات)
- يجب أن تظل الملاعب الداخلية مغلقة



# حافظ على سلامتك. المساحات الترفيهية الداخلية المساحات الآمنة وظروف العمل

استأنفوا تدريجياً  
(المرحلة الرابعة)



## توفير توجيهات بصرية بشأن معايير النظافة ومتطلبات الدخول

- نشر لافتات شاملة فيما يتعلق بالصحة والنظافة العامة والتباين الاجتماعي في جميع أنحاء المرافق (مثل اللافتات المقتبسة من توجيهات مراكز CDC)
- نشر توجيهات ومعايير لدخول العملاء (مثل: بروتوكولات تعطية الوجه، وإغلاق أي مرافق)



الإرشادات  
البصرية

## تعديل ظروف أماكن العمل لتقليل التعاملات التي تتضمن الاختلاط وتحسين تدفق الهواء

- إعادة ترتيب الألعاب أو المعدات أو إيقاف العمل بها من أجل السماح بتحقيق التباعد بمسافة 6 أقدام (يُسمح بـ 3 أقدام فقط في حالة وجود حاجز عازل بيني)
- إذا كان هذا عملياً، فقم بتعزيز تدفق الهواء بالمساحات الداخلية (من خلال النوافذ والتهوية مثلاً) وفقاً لتوجيهات مراكز CDC
- منع رواد المكان من تناول الطعام أو الشراب أثناء المشاركة في الأنشطة الترفيهية أو استخدام المعدات



مكان العمل

# حافظ على سلامتك. المساحات الترفيهية الداخلية

## العمليات والرصد

استأنفوا تدريجياً  
(المرحلة الرابعة)



### التقليل من العمل المتطلب للحضور الشخصي قدر الإمكان

- تقليل التعاملات الشخصية بين الموظفين قدر الإمكان (على سبيل المثال: التفكير في الاستعانة بالتدريبات عبر الإنترنت/اجتماعات الموظفين الافتراضية)
- مطالبة الموظفين المرضى بالبقاء في المنزل



النماذج المرونة

### تقيد التعامل بين الأفراد

- تشجيع عمليات حجز المحطات أو المسارات أو المعدات المستأجرة قدر الإمكان من أجل رصد السعة المتوقعة
- الحد من تداخل الحضور/المجموعات قدر الإمكان؛ توفير وقت إضافي بين المواعيد المجدولة أو الحجوزات من أجل التنظيف، عند الضرورة
- تدريب الموظفين على البروتوكولات المناسبة المخصصة للالتزام بمتطلبات التباعد الاجتماعي والنظافة الشخصية
- التشجيع على نوبتي عمل (أ) و(ب) للعاملين قدر الإمكان، والحد من التداخل بين الدروس المقدمة



مرنة الإدارة

### تقيد السفر لأغراض العمل

- حسب الإمكان، يجب تقيد سفر الموظفين عبر الموقع المتعدد



إرشادات السفر

# حافظ على سلامتك. المساحات الترفيهية الداخلية

## العمليات والرصد

استأنفوا تدريجياً  
(المرحلة الرابعة)



### اتباع إرشادات CDPH و CDC لاختبار وتتبع البروتوكولات

- إذا تمتإصابة أحد العاملين بعديوفيروس كورونا المستجد (COVID-19)، فيجب عليه اتباع جميع توجيهات مراكز CDC قبل العودة إلى العمل
- إذا تم تحديد إيجابية نتيجة اختبار فيروس كورونا المستجد (COVID-19) لدى أحد العاملين، فيجب إجراء التنظيف والتغطيم وفقاً لتوجيهات مراكز CDC بالنسبة إلى أي موظف كان يختلط بزميل أو أي شخص آخر تم تشخيص إصابته بفيروس كورونا المستجد (COVID-19)، يجب أن يتلزم بالحجر الذاتي لنفسه وفقاً لتوجيهات مراكز CDC
- إذا أصبحت المنشأة على دراية بوجود حالتين أو أكثر قد تكونان مرتبطتين بمؤسسة ما خلال فترة 14 يوماً، فيجب على أصحاب العمل أن يبلغوا إدارة الصحة العامة بشيكاغو (CDPH) بهذه الحالات
- اتباع جميع إرشادات إدارة CDPH الأخرى الموضحة، ويجب الامتثال لنوصيات إدارة CDPH عند الاستجابة لتفشي المرض في مكان العمل



# حافظ على سلامتك. المساحات الترفيهية الداخلية

الملحق

استأنفوا تدريجياً  
(المرحلة الرابعة)



**التجمع:** مجموعة من الأفراد من خارج الأسرة الواحدة والذين يشاركون في حدث عفو أو مخطط له ويتجمعون لمدة تزيد عن عشر دقائق

**غسل اليدين:** عملية تنظيف اليدين بالكامل باستخدام الماء والصابون لمدة 20 ثانية على الأقل، أو باستخدام مطهر قادر على القضاء على الفيروس المسبب للإصابة بمرض فيروس كورونا المستجد (COVID-19)

**التباعد الاجتماعي:** التباعد الجسدي بمسافة لا تقل عن 6 أقدام بين أي فردان أو مجموعتين من الأفراد

**معدات الوقاية الشخصية (PPE):** معدات الوقاية الشخصية (مثل أقنعة الوجه، والنظارات الواقية، وواقيات الوجه)؛ وتختلف المتطلبات حسب الظروف المحددة الصناعة

## مسرد المصطلحات

**الفحص الذاتي:** بروتوكول يُجيب العامل من خلاله عن أسئلة عند بدء نوبة العمل. رهناً بتوجيهات مفوض الصحة، قد تشتمل الأسئلة على ما يلي:

## عينة لاستبيان الفحص الذاتي

- هل تعرضت لارتفاع في درجة حرارة جسمك أكثر من 100 درجة فهرنهايت، أو هل استخدمت مخفّضاً للحرارة خلال آخر 24 ساعة من أجل علاج ارتفاع درجة حرارة الجسم أكثر من 100 درجة فهرنهايت؟
- هل تعاني من سعال جديد لا يمكنك أن تنسبه إلى حالة صحية أخرى؟
- هل تعاني من التهاب جديد أو متافق في الحلق ولا يمكنك أن تنسبه إلى حالة صحية أخرى؟
- هل تعاني من ضيق تنفس جديد ولا يمكنك أن تنسبه إلى حالة صحية أخرى؟
- هل عانيت مؤخراً من فقدان كامل لحاسئي الشم أو التذوق؟

# حافظ على سلامتك. المساحات الترفيهية الداخلية

## موارد الصحة العامة

استأنفوا تدريجياً  
(المرحلة الرابعة)



### الموارد الوطنية للمزيد من التوجيه

**CDC** - الأنشطة والمبادرات التي تدعم الاستجابة لفيروس كورونا المستجد (COVID-19) وخطة الرئيس لفتح أمريكا مرة أخرى:

[https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/downloads/php/  
CDC-Activities-Initiatives-for-COVID-19-Response.pdf](https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/downloads/php/CDC-Activities-Initiatives-for-COVID-19-Response.pdf)

**CDC** - توجيهات للشركات وأماكن العمل  
[https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/  
organizations/businesses-employers.html](https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/organizations/businesses-employers.html)

**OSHA** توجيهات لتجهيز أماكن العمل للتصدي لفيروس كورونا المستجد (COVID-19) :  
<https://www.osha.gov/Publications/OSHA3990.pdf>

### إرشادات عامة لمكان العمل

### إرشادات للمساحات الترفيهية في الأماكن الداخلية

**CDC** - اعتبارات لتشغيل الكازينوهات والملاهي  
[https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/organizations/  
business-employers/casinos-gaming-operations.html](https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/organizations/business-employers/casinos-gaming-operations.html)

إن أي روابط موجودة في هذا المستند هي لأغراض التيسير والمعلومات فقط؛ وهي لا تشكل موافقة أو تصديقاً من مدينة شيكاغو على أي من المنتجات، أو الخدمات، أو الآراء الخاصة بالشركة، أو المنظمة، أو الفرد. تُخلي مدينة شيكاغو مسؤوليتها عن دقة أو قانونية المواقع الخارجية، أو المحتوى الخاص بها، أو الروابط اللاحقة. الاتصال بالموقع الخارجي للحصول على إجابات عن الأسئلة المتعلقة بمحتواه.

### أخلاقيات المسؤولية