

BE SAFE
CHICAGO



حافظ على سلامتك.
المتنزهات والمعالم الخارجية



حافظ على سلامتك. المتنزّهات والمعالم الخارجية ماذا يوجد في هذا الدليل؟

إن إعادة فتح شيكاغو بحذر يتطلب ما يلي:

المرونة التشغيلية والرصد:



مرونة مع الإجازات المرضية
والعمل عن بعد (عند الإمكان)

المرونة التشغيلية



دعم المرونة التشغيلية
(مثل: تعدد نوبات العمل)

إرشادات السفر



الحد من حركة الأشخاص
بين المواقع

الاختبار/الرصد



تسهيل الاختبار والرصد

الظروف والمساحات الآمنة



شرط الدخول/الخروج للوصول
إلى المساحة

معايير التنظيف



إجراءات متعددة لتطهير
المساحة

الإرشادات البصرية



نشر موارد وإرشادات النظافة
الشخصية في المكان

ظروف أماكن العمل



تقييم حركة السير والتهوية وغيرها

التعاملات الصحية



وضع قيود على المسافات
الجسدية مع الأشخاص الآخرين

حجم التجمع



قيود على تجمعات الأفراد

معدات الوقاية

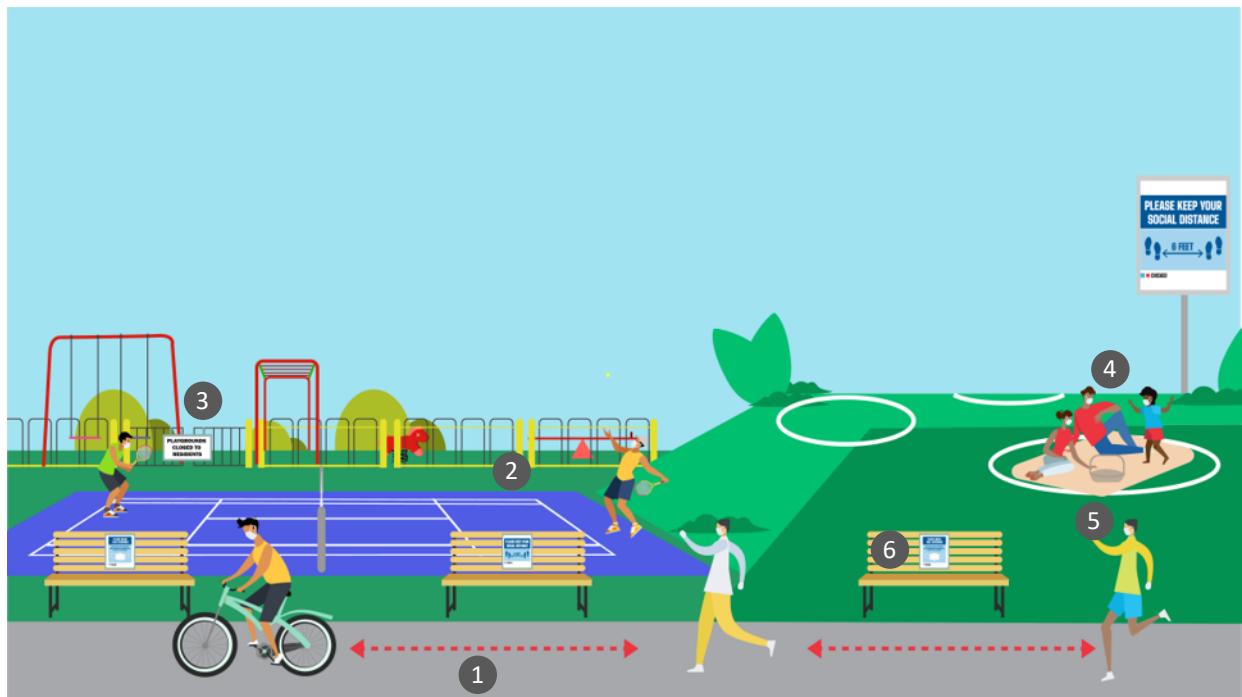


استخدام الأفراد لمعدات الوقاية

متطلبات النظافة الشخصية



ضمان التعاملات بأسلوب صحي
(مثل: غسل اليدين)



ما الذي قد يختلف؟

محافظة المجموعات على التباعد
الجسدي في الأماكن المفتوحة

4

5

يجب على جميع الأفراد ارتداء أقنعة الوجه
إلا أثناء ممارسة النشاط البدني

1

يُشجع ممارسو رياضات الجري والركض
وقيادة الدراجات والمشي على الحفاظ على
التباعد بمسافة > 6 أقدام فيما بينهم أثناء
ممارسة الرياضة

2

تشجيع الأنشطة المقامة في الهواء الطلق
والخالية من التلامس، ويُسمح برياضات
الهواة والرياضات الشبابية مع فرض
تقيدات على أعداد المشاركين

2

سيستمر إغلاق الملاعب وساحات
الألعاب المائية

3

تنشر لافتات مرئية عبر أرجاء المتنزهات
فيما يتعلق بالتبعيد الاجتماعي، ومعدات
الوقاية الشخصية (PPE) المناسبة، وغيرها

6

حافظ على سلامتك. المتنزهات والمعالم الخارجية

التعاملات الصحية

استأنفوا تدريجياً
(المرحلة الرابعة)



التأكد من وجود مسافة > 6 أقدام بين كل فرد وآخر، قدر الإمكان

- التأكد من التباعد الاجتماعي في المساحات العامة الأوسع (مثل المتنزهات) من خلال فريق مخصص (قدر الإمكان)
- التحكم في بوابات/مداخل المعالم إن أمكن
- استخدام الحواجز المادية (مثلاً: البوابات المؤقتة) للمساعدة في تنظيم تدفق حركة السير في نقاط الازدحام
- تذكير العدائين والأشخاص الذين يمارسون رياضتي الركض والمشي بلافتات المحافظة على التباعد بمسافة قدرها 6 أقدام أثناء ممارسة هذه الرياضات





تحديد السعة والتجمعات في الأماكن / المعالم الداخلية والخارجية



حجم التجمع

- تقييد تجمعات الموظفين والحضور بحيث لا تزيد عن 50 فرداً بالنسبة إلى المساحات الداخلية، مع ممارسة التباعد الاجتماعي
- تحديد السعة عند نسبة 40% في جميع الأوقات بالنسبة إلى المكونات الداخلية المجانية لمعالم الجذب الخارجية (مثل: مراافق دورات المياه، والصالات المغطاة، ومساحات العرض الداخلية) بما يتضمن أوقات الطقس العاصف (إلا إذا كان منع الأفراد من المأوى قد يشكل خطراً على سلامتهم)
- تقييد التجمعات بحيث لا تزيد عن 100 فرد في المساحات الخارجية إذا ظلت المجموعة ثابتة (لا تتحرك) بشكل كبير (كأن يكونوا جالسين مثلاً) مع الالتزام بالتباعد الاجتماعي؛ تخصيص موظفين للحد من التجمعات الكبيرة، عند الاقتضاء
- بالنسبة إلى المساحات الخارجية المحددة بوضوح والمقييدة بشدة (مثلاً: القوارب التجارية والمسابح الخاصة في الأماكن الخارجية) يتم تحديد سعة الإشغال بـ50% من سعتها الأصلية أو بحد أقصى 100 فرد، أيهما أقل
- يُسمح برياضات التلامس للهواة/الشباب في الأماكن الخارجية إذا لم يشارك فيها أكثر من 50 مشاركاً (بما يتضمن اللاعبين والحكام والمدرسين) مع تحقيق التباعد بين المتفرجين
- يُسمح برياضات التلامس للهواة/الشباب في الأماكن الداخلية إذا لم يشارك فيها أكثر من 10 مشاركين، مع تحقيق التباعد بين المتفرجين

حافظ على سلامتك. المتنزّهات والمعالم الخارجية

التعاملات الصحية

استأنفوا تدريجياً
(المرحلة الرابعة)



التأكد من ارتداء جميع الأفراد لأغطية الوجه (الكمامات)، إلا في أثناء ممارسة النشاط البدني

- في أي مساحات مشتركة داخلية وخارجية، يجب ارتداء أقنعة الوجه (الكمامات) بحيث تغطي الأنف والفم (يمكن استثناء الأشخاص الذين يعانون من حالات طبية أو إعاقات تمنعهم من ارتداء أقنعة الوجه بصورة آمنة)
- أثناء النشاط البدني (مثل الجري وركوب الدراجات)، يمكن خلع أقنعة الوجه، طالما حافظ الأفراد على التباعد الاجتماعي
- عند ضرورة الاتصال عن قرب (مثل أكشاك بيع التذاكر)، يتم استخدام حواجز مادية (مثل الزجاج الشبيكي) أو واقيات شخصية للوجه، إذا كان هذا إجراءً عملياً

معدات الوقاية

متطلبات النظافة الشخصية

تشجيع جميع الضيوف على غسل اليدين وتعقيمهما

- استخدام لافتات لتذكير الحاضرين والعاملين ببروتوكولات النظافة العامة المناسبة
- بالنسبة إلى المعالم الخارجية المحصورة (مثلاً حديقة الحيوانات والقوارب) يتم وضع وحدات لغسل اليدين أو معقم لليدين في متناول الأيدي من أجل الحاضرين والموظفين
- قبل كل مرحلة جديدة، إذا أمكن، يتم توفير تدريب لتحديث الممارسات المناسبة الخاصة بالنظافة الصحية والتطهير والصرف الصحي



تحديد المتطلبات الصحية للأفراد والموظفيين من أجل الدخول

- قبل مغادرة المنزل، يُشجع جميع الأفراد على أن يتعرفوا بأنفسهم على الأعراض، وأن يبقوا في المنزل إذا كانوا يعانون من أعراض وضع علامات في نقاط الدخول تطلب من الحاضرين عدم دخول المنطقة إذا كانوا يشعرون بإعياء أو يعانون من أعراض الإصابة بفيروس كورونا المستجد (COVID-19) (باتفاق غير شفهي مثلًا)
- قبل دخول المنشأة، يقوم الموظفون بإجراء فحص ذاتي للتأكد من عدم وجود أعراض للإصابة بفيروس كورونا المستجد (COVID-19) (عن طريق استبيان على سبيل المثال - انظر الملحق)



السماح بالدخول

الالتزام بمعايير صارمة في تنظيف العناصر الأكثر عرضة للمس

- إجراء تعقيم منتظم للعناصر التي تلمس بشكل متكرر (مثل: زر مرور المشاة وسط الطريق ومقابض الأبواب)
- إغلاق المناطق التي يتعدى تنظيفها بشكل يومي (مثل: الملاعب)
- منع الوصول إلى الأسطح كثيرة اللمس وغير الضرورية (مثل الرسومات التفاعلية)
- يستمر إغلاق الملاعب وساحات الألعاب المائية والمسابح العامة



معايير التنظيف



استخدام اللافتات، والإعلانات، والعلامات المرئية

- نشر لافتات للمشاركين بخصوص البروتوكولات والتوصيات الصحية
- التواصل حول المعايير والسلوكيات المتوقعة من الحاضرين (مثل: أقنعة الوجه، والتبعيد الاجتماعي) بشكل استباقي قبل الوصول كلما أمكن ذلك (مثلاً عبر موقع الويب أو البريد الإلكتروني)
- نشر اتفاقات غير لفظية تطلب من الحاضرين عدم القدوم إلى المعالم/المساحات الخارجية إذا كانوا يعانون من أعراض الإصابة بفيروس كورونا المستجد (COVID-19)



الإرشادات البصرية

تحسين تدفق حركة السير

- تنظيم حركة السير في نقاط الازدحام
- وضع مسارات، أو أرقة، أو أبواب، أو ممرات توجيهية لحركة السير (في الداخل وأو الخارج) إذا أمكن ذلك وكان عملياً.
- اتباع الإرشادات الهندسية المناسبة لتشغيل أنظمة التدفئة والتهوية وتكييف الهواء للمساحات الداخلية
- إذا كان هذا عملياً، فقم بتعزيز تدفق الهواء في المساحات الداخلية (من خلال النوافذ والتهوية مثلاً) وفقاً لتوجيهات مراكز CDC



مكان العمل



التقليل من العمل المتطلب للحضور الشخصي قدر الإمكان

- إتاحة الفرصة للموظفين غير الأساسيين للعمل عن بعد، قدر الإمكان
- الحد من التداخل بين نوبات عمل الموظفين، إن كان ذلك ممكناً من الناحية العملية



تطبيق تدابير حذرة بالنسبة إلى الدفع

- تشجيع المعاملات غير النقدية (للمعامل التي تُباع لها تذاكر مثلاً) إذا كان هذا عملياً وقابلأً للتطبيق
- اقتصار الحضور على نظام الحجز فقط (للمعامل التي تُباع لها تذاكر مثلاً) إذا كان هذا قابلاً للتطبيق



الحد من السفريات غير الضرورية للشركة

- حسب الإمكان، يجب الحد من سفر الموظفين عبر المواقع المتعددة





اتباع إرشادات CDC وCDPH لاختبار وتتبع البروتوكولات

- إذا التقى أحد العاملين عدوى فيروس كورونا المستجد (COVID-19)، فيجب عليه اتباع جميع توجيهات مراكز CDC قبل العودة إلى العمل
- إذا تم تحديد إيجابية نتيجة اختبار فيروس كورونا المستجد (COVID-19) لدى أحد العاملين، فيجب إجراء التنظيف والتعقيم وفقاً لتوجيهات مراكز CDC بالنسبة إلى أي عامل كان يخالط بزميل أو أي شخص آخر تم تشخيص إصابته بفيروس كورونا المستجد (COVID-19)، يجب أن يلتزم بالحجر الذاتي لنفسه وفقاً لتوجيهات مراكز CDC
- إذا أصبحت المنشأة على دراية بوجود حالتين أو أكثر قد تكونان مرتبطتين بمؤسسة ما خلال فترة 14 يوماً، فيجب على أصحاب العمل أن يبلغوا إدارة الصحة العامة بشيكاغو (CDPH) بهذه الحالات
- اتبع جميع إرشادات إدارة CDPH الأخرى الموضحة، ويجب الامتثال لتوصيات إدارة CDPH عند الاستجابة لتفشي المرض في مكان العمل





التجمع: مجموعة من الأفراد من خارج الأسرة الواحدة يشاركون في حدث عفوياً أو مخطط له ويتجمعون لمدة تزيد عن عشر دقائق

مسرد المصطلحات

غسل اليدين: عملية تنظيف اليدين بالكامل باستخدام الماء والصابون لمدة 20 ثانية على الأقل، أو باستخدام مطهر قادر على القضاء على الفيروس المسبب لمرض كورونا المستجد (COVID-19)

التباعد الاجتماعي: التباعد الجسدي بمسافة لا تقل عن ست أقدام بين أي فردin أو مجموعتين من الأفراد.

معدات الوقاية الشخصية (PPE): معدات الوقاية الشخصية (مثل أغطية الوجه، والنظارات الواقية، وواقيات الوجه)؛ وتختلف المتطلبات حسب الظروف المحددة الصناعية

الفحص الذاتي: بروتوكول يُجبر العامل من خلاله عن أسئلة عند بدء نوبة العمل. رهناً بتوجيهات مفوض الصحة، قد تشتمل الأسئلة على ما يلي:

- هل تعرضت لارتفاع في درجة حرارة جسمك إلى أعلى من 100 درجة فهرنهايت، أو هل استخدمت مخفيضاً للحرارة خلال آخر 24 ساعة من أجل علاج ارتفاع درجة حرارة الجسم إلى أعلى من 100 درجة فهرنهايت؟
- هل تعاني من سعال جديد لا يمكنك أن تنسبه إلى حالة صحية أخرى؟
- هل تعاني من التهاب جديد أو متفاقم في الحلق ولا يمكنك أن تنسبه إلى حالة صحية أخرى؟
- هل تعاني من ضيق تنفس جديد ولا يمكنك أن تنسبه إلى حالة صحية أخرى؟
- هل عانيت مؤخراً من فقدان كامل لحساسي الشم أو التذوق؟

عينة لاستبيان الفحص الذاتي



الموارد الوطنية لمزيد من التوجيه

– الأذشنطة والمبادرات التي تدعم الاستجابة لفيروس كورونا المستجد (COVID-19) وخطة الرئيس لفتح أمريكا مرة أخرى: [CDC](https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/downloads/php/CDC-Activities-Initiatives-for-COVID-19-Response.pdf)

[CDC](https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/organizations/businesses-employers.html) – توجيهات للشركات وأماكن العمل

OSHA توجيهات لتجهيز أماكن العمل للتصدي لفيروس كورونا المستجد (COVID-19): [OSHA](https://www.osha.gov/Publications/OSHA3990.pdf)

إرشادات عامة لمكان العمل

– توجيهات بشأن التجمعات والفعاليات المجتمعية: [CDC](https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/large-events/index.html)

– توجيهات للمتنزّهات والمراكز الترفيهية: [CDC](https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/parks-rec/index.html)

توجيهات بشأن المناطق الخارجية

إن أي روابط موجودة في هذا المستند هي لأغراض التيسير والمعلومات فقط؛ وهي لا تشكل موافقة أو تصديقاً من مدينة شيكاغو على أي من المنتجات، أو الخدمات، أو الآراء الخاصة بالشركة، أو المنظمة، أو الفرد. تُخلي مدينة شيكاغو مسؤوليتها عن دقة أو قانونية الموقع الخارجي، أو المحتوى الخاص به، أو الروابط اللاحقة. اتصل بالموقع الخارجي للحصول على إجابات عن الأسئلة المتعلقة بمحتواه.

إخلاء المسؤولية