



Cuídese. Manufactura



Cuídese. Manufactura ¿Qué hay en esta guía?



Para la reapertura prudente de Chicago, se requieren:

Interacciones seguras Espacios y condiciones seguros

Distanciamiento social



Límites de distancia física entre las personas

Tamaño de las reuniones



Limitaciones en las reuniones de personas

Equipo de protección



Uso de equipo de protección por parte de las personas

Requisitos de higiene



Garantizar la higiene en las interacciones (p. ej., lavarse las manos)

Acceso



Condiciones para entrar en los espacios y salir de estos

Normas de limpieza



Medidas para desinfectar los espacios

Señalización visual



Recursos y directrices sobre higiene en los espacios

Condiciones del lugar de trabajo



Evaluación del tránsito de personas, la ventilación, etc.

Capacidad de adaptación y recuperación

Modelos flexibles



Flexibilidad en la licencia por enfermedad o trabajo remoto (cuando sea posible)

Capacidad de adaptación de operaciones



Apoyo para flexibilizarlas operaciones (p. ej., varios turnos)

Directrices para viajar



Restricción de la circulación de personas de un lugar a otro

Pruebas y seguimiento



Facilitación de las pruebas y del seguimiento





Asegúrese de dejar más de 6 pies de distancia en todo momento, cuando sea posible

- Fomente el uso de barreras impermeables y otros métodos de protección (p. ej., mascarillas, y normas de higiene y desinfección) si los trabajadores no pueden mantener el distanciamiento social adecuado
- La reducción del personal para mantener el distanciamiento social no debe poner en riesgo la seguridad ni la ergonomía, y debe compensarse mediante un mayor uso de equipos de protección personal
- Fomente el uso de las zonas de trabajo y pídales a los empleados que permanezcan en su zona
- Desaliente el contacto físico entre las personas



Límite las reuniones en cualquier área común

- Limite las reuniones de empleados en las cafeterías, las salas de reuniones y otros lugares de reunión (manteniendo el distanciamiento social de seis pies)
- HAGA CLIC AQUÍ para ver más restricciones específicas de capacidad de la fase IV de Manufactura



Cuídese. Manufactura Interacciones seguras





Exija el uso de protecciones faciales al entrar o salir de los edificios, y cuando no sea posible el distanciamiento social de 6 pies

- Se deben usar mascarillas que cubran la nariz y la boca en los espacios comunes abiertos y cerrados (se pueden hacer excepciones para las personas que tengan condiciones médicas o discapacidades que no les permitan usar una mascarilla de forma segura)
- Los empleados que hagan revisiones médicas deben usar un protector facial sobre la mascarilla
- Proporcione a los equipos de emergencia el PPE adecuado para cada lugar de trabajo



Dé acceso a desinfectantes y mejore la capacitación de los trabajadores.

- Es necesario lavarse las manos o usar desinfectante antes y después de los períodos de descanso, y antes y después de tocar superficies de contacto frecuente
- Coloque estaciones de desinfectante de manos en todas las entradas y baños
- Prohíba compartir comida entre trabajadores y pida a los empleados que traigan sus propios utensilios (no se darán en el lugar de trabajo)
- Anime a los trabajadores a que traigan comida que no requiera el uso de microondas, y que usen bolsas refrigerantes para reducir el uso de refrigeradores
- Anime a los empleados a hacer capacitaciones en salud y seguridad relacionadas con el COVID-19



Cuídese. Manufactura.





Reanudación gradual (Fase IV)





Los empleados deben hacerse una prueba de detección de salud antes de entrar al lugar de trabajo (por ejemplo, revisión de temperatura, cuestionarios, entrevistas)

- Evite la entrada de visitas, excepto para los servicios esenciales (p. ej., reparaciones, construcción), las entregas y las recolecciones
- Las visitas deben usar mascarilla, mantener la distancia y respetar los protocolos de entrada
- Anime a las personas a que identifiquen los síntomas y a que se queden en casa si tiene algún síntoma
- Antes de entrar en el establecimiento, los empleados deben autoevaluarse para asegurarse de no tener síntomas de COVID-19 (p. ej., un cuestionario [consulte el apéndice])

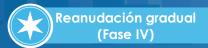
Garantice la limpieza diaria, centrándose en las superficies de mucho contacto

- Si es posible, equipe las puertas de uso frecuente con métodos de apertura y cierre sin las manos (p. ej., sensores, apertura con los pies)
- Si es posible, instale sistemas de lavamanos y desagüe del inodoro sin contacto
- Establezca protocolos para el uso higiénico de baños químicos
- Cuando sea posible, recomiende a los empleados que usen pañuelos desechables, toallas de papel o paños para las superficies de contacto frecuente
- Proporcione vasos desechables en los bebederos y dispensadores de agua fría. No permita que los empleados beban directamente de los bebederos
- Si es posible, dé agua embotellada para limitar el uso de los bebederos
- Desaliente el uso compartido de cafeteras
- Prohíba el uso compartido de artículos de escritura
- Limpie y desinfecte periódicamente los paneles táctiles, las computadoras y otras superficies de uso frecuente



Cuídese. Manufactura







Coloque señalización visual sobre el límite máximo de ocupación, circulación de tránsito, uso de ascensores y baños, higiene y otras cuestiones

- Instale carteles o cree diapositivas para los monitores que dan información del lavado de manos, uso correcto del desinfectante de manos, síntomas comunes de COVID, uso correcto/limpieza/disposición de las protecciones faciales
- Si no hay espacios comunes en las instalaciones, se debe dar información por correo o en formato electrónico



Reorganice los procedimientos operativos para limitar las interacciones

- Ajuste el programa de operaciones de acuerdo con las fluctuaciones de la demanda y la oferta de productos
- Fomente el remplazo más frecuente de filtros de calefacción, ventilación y aires acondicionados. Evalúe los pros y contras de la contaminación de las áreas de trabajo por el uso de ventiladores, en comparación con los pros y contras de los golpes de calor
- Si es posible, abra las ventanas para aumentar la circulación de aire
- Escalone los períodos de descanso de los empleados
- Establezca pasillos y pasos de una vía y otras medidas para regular el tráfico de los peatones
- Quite los muebles de áreas comunes para garantizar que se cumpla el distanciamiento social
- Quite las sillas de las salas de descanso y reuniones, y oriéntelas en la misma dirección



Cuídese. ManufacturaOperaciones y control





Cuando sea posible, anime el trabajo a distancia e intercale los turnos



Garantice la comunicación clara con los empleados sobre los procedimientos operativos actualizados

- Refuerce las nuevas directrices todas las semanas mediante charlas informativas
- Reduzca el traslape de turnos o escalone los horarios de finalización e informes
- Actualice el proceso de incorporación para dar información sobre las directrices de reapertura
- Hable con los empleados con frecuencia sobre las directrices



Viajes de negocios limitados

 Los empleadores deben decidir sobre cualquier trabajo necesario para viajar



Cuídese. Manufactura Operaciones y control





Siga las directrices de los CDC y del Departamento de Salud Pública de Chicago (Chicago Department of Public Health, CDPH) en los protocolos para las pruebas y el seguimiento

- Si un empleado se enferma de COVID-19, este debe seguir todas las <u>directrices de los CDC</u> antes de volver a trabajar
- Si un empleado da positivo por COVID-19, se debe hacer limpieza y desinfección de acuerdo con las directrices de los CDC
- Todo empleado que haya tenido contacto cercano con un colega u otra persona que tenga COVID-19 debe hacer cuarentena según las directrices de los CDC
- Si descubren 2 o más casos posiblemente relacionados con el establecimiento en un período de 14 días, los empleadores deben reportar los casos al CDPH
- Siga todas las directrices y recomendaciones del CDPH al responder a un brote en un lugar de trabajo



Glosario

Reunión: un grupo de personas fuera de un grupo familiar que sean parte de un evento espontáneo o planificado que dure más de diez minutos

Lavado de manos: acción de lavarse bien las manos con agua y jabón durante al menos 20 segundos o usar desinfectante que sirva para eliminar el virus que causa el COVID-19

Distanciamiento social: distancia física de al menos seis pies entre personas o grupos de personas

PPE (personal protective equipment): equipo de protección personal (p. ej., mascarillas, lentes, protectores faciales). Los requisitos varían según la industria y las circunstancias específicas

Ejemplo del cuestionario de autoevaluación

Autoevaluación: protocolo por el que el empleado responde preguntas al inicio de su turno. De acuerdo con las directrices del comisionado de Salud, las preguntas pueden ser:

- ¿Ha tenido más de 100 grados Fahrenheit de temperatura o ha tomado algún medicamento para tratar la fiebre de más de 100 grados Fahrenheit en las últimas 24 horas?
- ¿Tiene tos que antes no tenía y que no puede atribuir a otra condición de salud?
- ¿Tiene dolor de garganta que antes no tenía o que empeoró y que no puede atribuir a otra condición de salud?
- ¿Tiene dificultad para respirar que antes no tenía y que no puede atribuir a otra condición de salud?
- ¿Ha perdido por completo el olfato o el gusto hace poco?



Directrices generales para el lugar de trabajo

Recursos nacionales para más orientación

CDC: Activities and Initiatives Supporting the COVID-19 Response and the President's Plan for Opening America Up Again (Actividades e iniciativas de los CDC que respaldan la respuesta al COVID-19 y el plan del presidente para reabrir los Estados Unidos): https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/downloads/php/CDC-Activities-Initiatives-for-COVID-19-Response.pdf

CDC: Guía para empresas y lugares de trabajo: https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/organizations/businesses-employers.html

OSHA: Guidance on Preparing Workplaces for COVID-19 (Guía sobre la preparación de los lugares de trabajo para el COVID-19): https://www.osha.gov/Publications/OSHA3990.pdf

Directrices para la fabricación

National Association of Manufacturers: COVID-19 Resources (Recursos sobre el COVID-19): https://www.nam.org/coronavirus/

Illinois Manufacturers' Association. Recursos de COVID 19: https://ima-net.ora/covid-19/

Exención de responsabilidad

Todos los enlaces que figuran en este documento son solamente para su información y conveniencia. No constituyen un aval ni una aprobación de la Ciudad de Chicago de ninguno de los productos, servicios ni opiniones de la corporación, la organización ni la persona. La Ciudad de Chicago no se responsabiliza de la precisión, la legalidad ni el contenido de los sitios web externos o los enlaces subsiguientes. Comuníquese con el sitio web externo que corresponda si tiene preguntas relacionadas con este contenido.

