

BE SAFE
CHICAGO



सुरक्षित रहें।
स्वास्थ्य देखभाल

सुरक्षित रहें। स्वास्थ्य देखभाल इस निर्देश-पुस्तिका में क्या है?



सावधानी से पुनः खोलें
(चरण III)

शिकागो को सावधानी से पुनः खोलने के लिए आवश्यक है:

स्वस्थ क्रियाकलाप

शारीरिक दूरी



अन्य व्यक्तियों से
शारीरिक दूरी की सीमाएँ

भीड़ का आकार



व्यक्तियों की भीड़
की सीमाएँ

सुरक्षात्मक गियर



व्यक्तियों द्वारा
सुरक्षात्मक गियर
का उपयोग

स्वच्छता की आवश्यकताएँ



स्वच्छ क्रियाकलाप
सुनिश्चित करना
(जैसे, हाथ धोना)

सुरक्षित स्थान और शर्तें

प्रवेश पहुँच



स्थान की पहुँच के लिए
प्रवेश/निकास की शर्तें

सफाई मानक



स्थान की टाणुरहित करने
के लिए उठाए गए कदम

दृश्य मार्गदर्शन



स्थान पर स्वच्छता
संसाधन और मार्गदर्शन
पोस्ट करना

कार्यस्थल स्थिति



पैदल आवागमन का
मूल्यांकन, वेंटिलेशन, आदि

संचालन सुलभता और निर्गरानी

लचीले मॉडल



बीमारी अवकाश, दूरस्थ
कार्य (जब संभव हो)
का लचीलापन

संचालन सुलभता



संचालन लचीलेपन
का समर्थन
(जैसे, कई पारियाँ)

यात्रा संबंधी दिशा-निर्देश



स्थानों के बीच लोगों के
आवागमन पर प्रतिबंध

जाँच / निर्गरानी



जाँच और निर्गरानी
की सुविधा

- अनुशासित मार्गदर्शन -

BE SAFE
CHICAGO

सुरक्षित रहें। स्वास्थ्य देखभाल दर्शाए गए उदाहरण



सावधानी से पुनः खोलें
(चरण III)



क्या अलग हो सकता है?

- 1 मरीज शारीरिक दूरी बनाए रखें यह सुनिश्चित करने के लिए 6 फीट संकेतक पूरी इकाइयों में रखे गए हैं
- 2 नियोक्ताओं ने संपूर्ण इकाइयों में स्वच्छता आपूर्ति प्रदान करने के लिए प्रोत्साहित किया
- 3 मरीजों और कर्मचारियों को हर समय फ़ेस कवर पहनना आवश्यक है
- 4 पूरी इकाई में पोस्ट किए गए स्वच्छता, सामाजिक दूरी, उचित PPE और अन्य दृश्य संकेत



जहाँ संभव हो, >6 फीट शारीरिक दूरी बनाए रखें

- वेटिंग रूम, कैफेटेरिया आदि में अधिकतम संभव शारीरिक दूरी बनाए रखें।
- डायलिसिस केंद्रों के लिए, डायलिसिस कुर्सियों को जहाँ तक संभव हो, कम से कम 6 फुट की दूरी पर रखें
- चिकित्सकों के कार्यालय में, टेप लाइन मार्गदर्शन को प्रोत्साहन दें
- मानसिक स्वास्थ्य इकाइयों में, फ्रंट डेस्क पर बैरियर का सुझाव दिया गया



व्यक्तियों की भीड़ को सीमित करें

- कैफेटेरिया, बैठक कक्ष, और अन्य भीड़ वाली जगहों पर कर्मचारियों और लोगों की भीड़ सीमित करें, 10 से अधिक लोग न हों
- यदि संभव हो तो, व्यक्तिगत मेल-मिलाप सीमित करें



फ़ेस कवरिंग की आवश्यकता है

- किसी भी बाहरी और भीतरी आम स्थान में नाक और मुँह ढके रहने चाहिए (मेडिकल कंडीशन या विकलांग लोगों को छोड़कर, जिन्हें सुरक्षित रूप से मुँह ढकने में परेशानी होती है)



IDPH, CDPH और फ़ेडरल दिशानिर्देशों के अनुरूप स्वस्थ स्वच्छता को बढ़ावा दें

- कर्मचारी लगातार स्वस्थ स्वच्छता, हैंडवाशिंग, सैनिटाइज़र आदि का अभ्यास करते हैं।
- COVID-19 रोगियों का वैकल्पिक सर्जरी से 72 घंटे पहले टेस्ट करें, सर्जरी के दिन तक स्व-क्वारेन्टाइन, और सुनिश्चित करें कि सर्जरी से पहले तापमान 100.4 से कम है (IDPH आवश्यकताओं के अनुरूप)
- चिकित्सकों के कार्यालयों में, क्लीनिकल क्षेत्रों में कोई भोजन/पेय, और कोई भोजन/पेय शेयरिंग ना हों
- नर्सिंग होम में, हाथ धोने का स्टेशन, आँख धोने का स्टेशन और स्वच्छता स्टेशन लगाए जाने को प्रोत्साहन दें

सुरक्षित रहें। स्वास्थ्य देखभाल

सुरक्षित स्थान और कार्य स्थितियाँ



सावधानी से पुनः खोलें
(चरण III)



प्रवेश पहुँच

प्रवेश से पहले आगंतुकों और स्क्रीन स्टाफ को सीमित करें

- स्थान में प्रवेश करने से पहले, COVID-19 का कोई लक्षण नहीं है, यह सुनिश्चित करने के लिए कर्मचारी स्व-जाँच करें (जैसे, प्रश्नावली - परिशिष्ट देखें)
- पूर्व रजिस्ट्रेशन को प्रोत्साहन दें
- जब तक रोगी देखभाल के लिए या विकलांगता वाले रोगी की सहायता के लिए आवश्यक न हो, तब तक आगंतुकों को रोकें
- यदि आगंतुकों को अनुमति दी जाती है, तो लक्षणों के लिए पूर्व-जाँच करें



सफाई मानक

नियमित दैनिक सफाई; COVID और गैर-COVID क्षेत्रों की स्थापना करें

- सफाई नीतियों के लिए, बड़े हुए संक्रमण नियंत्रण प्रक्रियाओं का पालन करें (जैसे, नियमित दैनिक सफाई, रात में अच्छे से सफाई)
- यदि उपलब्ध हो, तो केवल COVID-19 रोगियों के लिए क्षेत्र बनाएँ



दृश्य मार्गदर्शन

कर्मचारियों/रोगियों/आगंतुकों के लिए स्वच्छता मानकों पर दृश्य मार्गदर्शन

- दृश्य संकेतों के लिए सर्वोत्तम अभ्यासों के रूप में CDC या EPA दिशानिर्देशों का पालन करें
- नई परिचालन स्थितियों (जैसे, जाँच, सफाई) के बारे में दृश्य मार्गदर्शन पोस्ट करने पर विचार करें



कार्यस्थल

अस्पताल संचालन मानकों के अतिरिक्त COVID से संबंधित सभी राष्ट्रीय, राज्य और स्थानीय आवश्यकताओं का अनुपालन करें

- यदि चिकित्सकीय रूप से उपयुक्त है, तो एरोसोलाइजिंग उपकरण (जैसे, एयर हैंड ड्रायर्स) को अक्षम करने के लिए प्रोत्साहित करें

- अनुशंसित मार्गदर्शन -

BE SAFE
CHICAGO



लचीले मॉडल



संचालन सुगमता



यात्रा संबंधी
दिशा-निर्देश

लागू कर्मचारियों और टेलीहेल्थ को दूरस्थ कार्य करने की अनुमति दें

- यदि उपलब्ध हो, तो शिफ्ट-आधारित निर्धारण और बाँटे गए अंतराल समय का उपयोग करें
- जितना संभव हो टेलीहेल्थ संचालनों का उपयोग करें

किसी भी सामान्य सार्वजनिक वस्तु को हटाएँ

- वेटिंग रूम से गैर-आवश्यक वस्तुओं (जैसे, पत्रिकाएँ, खिलौने) निकालें

यात्रा सीमित करें

- केवल आवश्यक व्यावसायिक यात्रा तक ही सीमित रखें



जाँच और अनुरेखण प्रोटोकॉल के लिए CDPH और CDC मार्गदर्शन का पालन करें

- यदि कर्मचारी COVID-19 अनुबंध करता है, तो उसे काम पर लौटने से पहले सभी CDC दिशानिर्देश का पालन करना होगा
- यदि किसी कर्मचारी को जाँच द्वारा COVID-19 पॉजिटिव के रूप में पहचाना जाता है, तो CDC दिशानिर्देशों के अनुसार सफाई और कीटाणनाशक का प्रयोग किया जाना चाहिए।
- कोई भी कर्मचारी जो सहकर्मी या किसी अन्य व्यक्ति के साथ उस व्यक्ति के निकट संपर्क में हो, जिसमें COVID-19 का पता चला है, तो उसे CDC दिशानिर्देश के अनुसार स्वयं एकांतवास करना चाहिए।
- यदि कोई इकाई संभवतः किसी 14 दिन की अवधि में उस स्थान के 2 या अधिक मामलों के बारे में जानती है, जो उनसे जुड़े हैं, तो नियोक्ताओं को आवश्यक रूप से CDPH को मामलों की रिपोर्ट करनी चाहिए
- कार्यस्थल के प्रकोप के जवाब में CDPH की सिफारिशों का पालन करते हुए निर्धारित अन्य सभी CDPH मार्गदर्शन का पालन करें



शब्दावली

भीड़: एक नियोजित या सहज घटना जहाँ व्यक्ति निकट दूरी (<6 फीट) के लिए गैर-घरेलू सदस्यों के साथ बातचीत कर रहे हों

हाथ धोना: कम से कम 20 सेकंड के लिए साबुन और पानी से हाथों को अच्छे से धोना या एक निस्संक्रामक का उपयोग करना
COVID-19 का कारण बनने वाले वायरस को खत्म करने में सक्षम है

शारीरिक दूरी: व्यक्तियों, या व्यक्तियों के समूहों के बीच कम से कम छह फीट की शारीरिक दूरी।

पीपीई: व्यक्तिगत सुरक्षात्मक उपकरण (पर्सनल प्रोटेक्टिव इक्विपमेंट) (जैसे, चेहरे के कवर, काले चश्मे, चेहरे की ढाल); उद्योग और विशिष्ट परिस्थितियों के आधार पर आवश्यकताएँ भिन्न होती हैं

स्व-जाँच नमूना प्रश्नावली

स्व-जाँच: एक प्रोटोकॉल जिसके द्वारा एक कर्मचारी एक पारी की शुरुआत में सवालियों के जवाब देता है। स्वास्थ्य आयुक्त के मार्गदर्शन के अधीन, प्रश्नों में शामिल हो सकते हैं:

- क्या आपके शरीर का तापमान 100 डिग्री फ़ारेनहाइट से अधिक है या आपने पिछले 24 घंटों में 100 डिग्री फ़ारेनहाइट से अधिक के शरीर के तापमान का इलाज करने के लिए बुखार निवारण का उपयोग किया है?
- क्या आपको कोई नई खांसी हुई है जिसे आप किसी अन्य स्वास्थ्य स्थिति से नहीं जोड़ सकते?
- क्या आपके गले में कोई नई खराबी हुई है या गला खराब है, जिसे आप किसी अन्य स्वास्थ्य स्थिति से नहीं जोड़ सकते?
- क्या आपको साँस की कोई नई तकलीफ हो रही है जिसे आप किसी अन्य स्वास्थ्य स्थिति से नहीं जोड़ सकते?
- क्या आप हाल ही में गंध या स्वाद समझने में पूरी तरह से मुश्किल अनुभव कर रहे हैं?



सामान्य कार्यस्थल मार्गदर्शन

हेल्थकेयर मार्गदर्शन

अस्वीकरण

अधिक मार्गदर्शन के लिए राष्ट्रीय संसाधन

CDC - COVID-19 प्रतिक्रिया का समर्थन करतीं गतिविधियाँ और पहल और अमेरिका को फिर से खोलने के लिए राष्ट्रपति की योजना:

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/downloads/php/CDC-Activities-Initiatives-for-COVID-19-Response.pdf>

CDC - व्यवसाय और कार्यस्थलों के लिए मार्गदर्शन

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/organizations/businesses-employers.html>

OSHA COVID-19 के लिए कार्यस्थलों को तैयार करने पर मार्गदर्शन:

<https://www.osha.gov/Publications/OSHA3990.pdf>

CDC - हेल्थकेयर सिस्टम के लिए मार्गदर्शन:

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/hcp/framework-non-COVID-care.html>

CDC - हेल्थकेयर पेशेवरों के लिए मार्गदर्शन:

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-nCoV/hcp/index.html>

अमेरिकन मेडिकल एसोसिएशन - पुनः खोलने के लिए चिकित्सकीय अभ्यास मार्गदर्शन:

<https://www.ama-assn.org/delivering-care/public-health/covid-19-physician-practice-guide-reopening>

OSHA - नर्सिंग होम और दीर्घावधि देखभाल इकाई कार्यकर्ताओं के लिए मार्गदर्शन:

<https://www.osha.gov/Publications/OSHA4025.pdf>

क्लिनिशियन की सुविधाएँ - CDPH दिशानिर्देश

<https://www.chicagohan.org/covid-19>

इस दस्तावेज़ में दिए गए सभी लिंक केवल सुविधा और सूचना के उद्देश्यों के लिए हैं; वे निगम या संगठन या व्यक्ति के किसी भी उत्पाद, सेवाओं या राय के लिए सिटी ऑफ़ शिकागो द्वारा मान्यता या अनुमोदन का गठन नहीं करते हैं। सिटी ऑफ़ शिकागो उस बाहरी साइट या उसके बाद के लिंक की सटीकता, वैधता या सामग्री के लिए कोई जिम्मेदारी नहीं लेता है। उसकी सामग्री के बारे में सवालों के जवाब के लिए बाहरी साइट से संपर्क करें।

इस दस्तावेज़ की सभी सामग्री संघीय, राज्य और CDPH दिशानिर्देशों के आधार पर परिवर्तन के अधीन है।