

BE SAFE  
CHICAGO



सुरक्षित रहें।  
पूजा स्थल

# सुरक्षित रहें। पूजा स्थल

इस निर्देश-पुस्तिका में क्या है?



सावधानी से पुनः खोलें  
(चरण III)

## शिकागो को सावधानी से पुनः खोलने के लिए आवश्यक है:

### स्वस्थ क्रियाकलाप

#### शारीरिक दूरी



अन्य व्यक्तियों से  
शारीरिक दूरी की सीमाएँ

#### भीड़ का आकार



व्यक्तियों की भीड़  
की सीमाएँ

#### सुरक्षात्मक गियर



व्यक्तियों द्वारा  
सुरक्षात्मक गियर  
का उपयोग

#### स्वच्छता की आवश्यकताएँ



स्वच्छ क्रियाकलाप  
सुनिश्चित करना  
(जैसे, हाथ धोना)

### सुरक्षित स्थान और शर्तें

#### प्रवेश पहुँच



स्थान की पहुँच के लिए  
प्रवेश/निकास की शर्तें

#### सफाई मानक



स्थान की टाणुरहित करने  
के लिए उठाए गए कदम

#### दृश्य मार्गदर्शन



स्थान पर स्वच्छता  
संसाधन और मार्गदर्शन  
पोस्ट करना

#### कार्यस्थल स्थिति



पैदल आवागमन का  
मूल्यांकन, वेंटिलेशन, आदि

### संचालन सुलभता और निर्गरानी

#### लचीले मॉडल



बीमारी अवकाश, दूरस्थ  
कार्य (जब संभव हो)  
का लचीलापन

#### संचालन सुलभता



संचालन लचीलेपन  
का समर्थन  
(जैसे, कई पारियाँ)

#### यात्रा संबंधी दिशा-निर्देश



स्थानों के बीच लोगों के  
आवागमन पर प्रतिबंध

#### जाँच / निर्गरानी



जाँच और निर्गरानी  
की सुविधा

- अनुशासित मार्गदर्शन -

BE SAFE  
CHICAGO





शारीरिक दूरी



भीड़ के आकार की आवश्यकताएँ

## सुनिश्चित करें व्यक्तियों के बीच >6 फ़ीट है

- एक ही घर के सदस्यों को छोड़कर, हर समय 6 फुट की सामाजिक दूरी का पालन करें
- एक ही घर के सदस्य एक साथ बैठें; बच्चों को हर समय अपने माता-पिता/अभिभावकों के साथ रहना चाहिए
- बैठने के बीच 6 फुट की दूरी को सीमांकित करें
- ऐसे क्षेत्र जहाँ व्यक्ति पंक्तिबद्ध होते हैं, 6 फीट की दूरी स्पष्ट रूप से चिह्नित होनी चाहिए (जैसे, प्रवेश के रास्ते)
- जहाँ 6 फीट शारीरिक दूरी संभव न हो, अभेद्य बैरियर पर जोर दें (जैसे, प्रवेश के रास्ते)
- सभी सेवाओं या सभाओं में शारीरिक दूरी लागू करने के लिए कर्मचारी नियुक्त करें (प्रत्येक 10 प्रतिभागियों पर एक प्रवेशक/कर्मचारी सदस्य का सुझाव दें)
- हाथ न मिलाएँ और गले न मिलें

## कमरे 25% क्षमता तक सीमित हों, और 50 से अधिक लोगों के लिए न हों

- आवश्यक है
  - कि कोई कमरा 25% क्षमता से अधिक न हो (जैसे, एक बड़े शरण-स्थल में), या
  - प्रति कमरे 50 से अधिक लोग न हों, जो भी कम हो
- यदि पूजा स्थल के भीतर कई संलग्न कमरे मौजूद हैं, तो प्रत्येक कमरा, क्षमता सीमा के अधीन होगा
- अलग-अलग शुरुआत/अंत समय अनुसार भीड़ हिस्सों में बाँटें (और यदि संभव हो तो, प्रवेश द्वार और निकास अलग-अलग हों हो)
- 50 से अधिक लोगों के किसी भी कार्यक्रम का कोई विज्ञापन न हो



भीड़ के आकार की  
आवश्यकताएँ

## व्यक्तियों के सुसंगत दलों को प्रोत्साहित करें, और जितना संभव हो सके, लोगों का कोई आपसी मेल-मिलाप न हो

- समूहों के बीच जोखिम को सीमित करने के लिए व्यक्तियों के सुसंगत समूहों को प्रत्येक सप्ताह निर्दिष्ट समय पर मिलने के लिए प्रोत्साहित करें
- पूजा के भिन्न स्थानों पर आपसी मेल-मिलाप की घटना न हो
- जहाँ संभव हो, अलग-अलग कमरों में व्यक्तियों के बैच वाले समूहों को प्रोत्साहित करें (जैसे, 10 प्रार्थना समूहों के 5 समूह अलग-अलग संलग्न कमरों में हों, बजाय एक ही कमरे में 50 का एक बड़ा जमावड़ा)

## भीड़ के आकार को सीमित रखने के वैकल्पिक तरीकों पर विचार करें; उदाहरण के लिए,

- एक ही बड़े कमरे में 10 लोगों की कई सभाएँ करें, कम से कम 6 फीट की दूरी पर, ऐसी सभाओं में 50 से अधिक लोग न हों
- अलग-अलग घटनाओं के लिए अलग-अलग सभाएँ (जैसे, प्रार्थना मंडलियाँ, छोटे सभाएँ प्रवचन) अलग-अलग शुरुआत/अंत समय के साथ



सुरक्षात्मक गियर  
की आवश्यकताएँ

## सभी के लिए फेस कवरींग आवश्यक करें

- किसी भी बाहरी और भीतरी आम स्थानों में, 2 वर्ष की आयु से ऊपर के सभी लोगों के लिए नाक और मुँह पर फ़ेस कवर पहना जाना चाहिए (मेडिकल कंडीशन या विकलांग लोगों को छोड़कर, जिन्हें सुरक्षित रूप से मुँह ढकने में परेशानी होती है)
- गैर-चिकित्सा कारणों से फ़ेस कवर पहनने से मना करने वाले व्यक्ति के लिए प्रवेश निषेध करें; यदि उपलब्ध हों, तो प्रवेश पर मास्क प्रदान किए जा सकते हैं



## जहाँ संभव हो, प्रवेश/निकास बिंदुओं पर हैंड सैनिटाइज़र प्रदान करें; कोई शेयर आइटम न हो

- स्वच्छता स्टेशन कम से कम भवन के प्रवेश द्वार पर प्रदान करें; यदि उपलब्ध हो, तो स्टेशन को पूरी इकाई में आसानी से सुलभ कराएँ
- खोलने से पहले नई सफाई नीतियों और प्रक्रियाओं पर सभी कर्मचारियों/स्वयंसेवकों (जैसे, प्रवेशक, पुजारी) को प्रशिक्षित करें
- कर्मचारियों और आम जनता को नई परिचालन प्रक्रियाओं के बारे में बताएँ

## शेयर की गई वस्तुएँ निषेध करें (जैसे, खाना, पीना, कपड़े)

- किसी भी प्रकार का कोई शेयर खाद्य उत्पाद (पेय सहित) न हो (जैसे, कोई शेयर कम्युनियन न हो) और किसी स्व-परोसे हुए भोजन; पूर्वनिर्मित कम्युनियन या प्रसाद के वितरण की अनुमति न हो
- कोई सामाजिक भोजन या शेयर भोजन न हो
- पूजा स्थल पर चल रही भोजनशाला या अन्य खाद्य वितरण परिचालन जारी रख सकते हैं
- कोई पुनः उपयोग वाली, शेयर, या कम्युनल चीजें (अर्थात, कुछ भी जो एक से अधिक व्यक्ति द्वारा पारित या छुई हों) न हों; माइक्रोफोन शेयर न हो
- जहाँ संभव हो, कार्यक्रम, भजन, बुलेटिन, और प्रार्थना पुस्तकें कागज के अलावा अन्य स्वरूपों में प्रदान करें (जैसे, एक दीवार पर पेश करके, व्यक्तिगत हैंडहेल्ड डिवाइस से देखने के लिए ऑनलाइन पेश करके)
- शेयर योगदान ट्रे और बास्केट हटाने के लिए किसी भी वित्तीय योगदान का संग्रह संशोधित करें; स्पर्श-रहित तरीकों पर विचार करें, और मेल या इलेक्ट्रॉनिक माध्यम से होने वाले योगदान को प्रोत्साहित करें



## प्रवेश पर स्वास्थ्य जाँच आवश्यक करें

- घर छोड़ने से पहले, सभी व्यक्तियों को लक्षणों की स्व-पहचान करने और लक्षण होने पर घर रहने के लिए प्रोत्साहित किया जाता है
- प्रतिष्ठान में प्रवेश से पहले, COVID-19 के कोई लक्षण नहीं हैं यह सुनिश्चित करने के लिए कर्मचारी स्व-जाँच करें (जैसे, प्रश्नावली - परिशिष्ट देखें)
- भवन में प्रवेश करने वाले सभी लोगों के लिए स्वास्थ्य जाँच आवश्यक करें, जिसमें लक्षण और/या तापमान जाँच शामिल हो सकते हैं; उन व्यक्तियों को जिनमें बीमारी के लक्षण दिखते हैं या 100 डिग्री फ़ारेनहाइट या उससे अधिक का बुखार है, उन्हें परिसर में अनुमति नहीं दी जानी चाहिए

## प्रवेश/निकास की निगरानी करें और शारीरिक दूरी सुनिश्चित करें

- आवागमन के प्रवाह को विनियमित करने के लिए प्रवेश/निकास बिंदुओं की निगरानी करें
- प्रवेश/निकास के दौरान जहाँ संभव हो दरवाजे खुले छोड़ दें, या जरूरत के अनुसार दरवाजे खोलने और बंद करने के लिए प्रवेशक हों
- संपर्क को कम करने के लिए प्रवेश और निकास पर लोगों को निर्देश देने के लिए बाहरी सुरक्षा को प्रोत्साहन दें
- प्रवेश के बाद, एकत्र होने से बचने के लिए लोग तुरंत सीटों की ओर बढ़ें
- यदि क्षमता पूरी हो जाए या 6 फीट की दूरी और संभव न हो, तो अतिरिक्त लोगों का प्रवेश निषेध करें
- शारीरिक दूरी सुनिश्चित करने के लिए एक व्यवस्थित तरीके से व्यक्तिगत सभीओं को रद्द करने पर विचार करें

# सुरक्षित रहें। पूजा स्थल

सुरक्षित स्थान और कार्य स्थितियाँ



सावधानी से पुनः खोलें  
(चरण III)



प्रतिष्ठानों  
तक पहुँच

## संवेदनशील आबादी के लिए विशेष सावधानी बरतें

- किसी भी संवेदनशील आबादी के प्रवेश पर रोक लगाएँ (जैसे, चिकित्सा स्थिति के अधीन, 60+) जब तक जोखिम काफी कम नहीं हो जाता
- जब संवेदनशील आबादी पूजा स्थल पर लौटती है, तो पहले प्रवेश और सभी अन्य सदस्यों के बाद निकास को प्रोत्साहित करें
- यदि संभव हो, तो संवेदनशील आबादी के लिए अलग-अलग प्रवेश द्वार और निकास प्रदान करें
- संवेदनशील आबादी के लिए समर्पित पूजा स्थल के एक हिस्से के विभाजन पर विचार करें
- यदि उपलब्ध है, तो संवेदनशील आबादी के लिए रेडियो और डिजिटल सत्रों को प्रोत्साहित करें, नामित चर्च स्टाफ या सदस्यों द्वारा प्रदान की गई सहायता के साथ

# सुरक्षित रहें। पूजा स्थल

सुरक्षित स्थान और कार्य स्थितियाँ



सावधानी से पुनः खोलें  
(चरण III)



## उच्च आवागमन क्षेत्रों को प्रतिदिन दो बार और अधिक बार साफ़ करें

- आसन और कालीन सहित पूरे पूजा स्थल को दिन और रात के दौरान साफ़ करें
- सार्वजनिक क्षेत्रों में सफाई की बारंबारता बढ़ाएँ, उच्च संपर्क सतहों (जैसे, दरवाज़े के हैंडल, काउंटर टॉप, पब्लिक टॉयलेट, लाइट स्विच, माइक्रोफोन) और उच्च आवागमन क्षेत्रों (जैसे, बाथरूम) पर ध्यान दें
- प्रत्येक सेवा के अंत में मंच और पोडियम (और प्रत्येक उपयोग के बीच की सभी टेबल-टॉप सतहें) साफ़ करें
- भिन्न सेवाओं के साथ किसी भी पूजा स्थल की सभाओं के बीच इकाई को पूरी तरह से साफ़ और सैनिटाइज़ करें
- प्रत्येक पूजा सेवा से पहले और बाद में माइक्रोफोन और किसी भी अन्य शेयर किए गए उपकरण (जैसे, कीबोर्ड, ड्रम) सैनिटाइज़ करें



## किसी भी प्रवेश/निकास बिंदु और किसी भी अन्य उच्च आवागमन वाले सामान्य क्षेत्रों में संकेत प्रदान करें

- शारीरिक दूरी, हाथ धोने, फ़ेस कवरींग पहनने और गैर-संपर्क अभिवादन का उपयोग करने को बढ़ावा देने के दृश्य मार्गदर्शन पोस्ट करें
- आवागमन अनुसरण को दर्शाते दृश्य मार्गदर्शन प्रदान करें
- प्रवेश द्वारों पर संकेत पोस्ट करें, अपने जोखिम पर प्रवेश, की कानूनी भाषा सहित



कार्यस्थल

## सामाजिक दूरी सुनिश्चित करने के लिए बैठने की व्यवस्था का अनुकूलन करें

- ऐसी बैठने की व्यवस्था करें जो 6 फीट दूरी का पालन करे (जिसमें निश्चित बैठने की जगह के साथ पंक्तियों को ब्लॉक करना शामिल हो सकता है)
- 6 फीट दूरी चिह्नित करने के लिए विजुअल मार्किंग आवश्यक है, साथ ही प्रति पंक्ति में अनुमत अधिकतम व्यक्तियों को इंगित करने के लिए संकेत
- उच्च भराव वाले स्थानों (जैसे, लॉबी) में फर्नीचर को हटाने, अक्षम करने या रखने पर विचार करें; यदि संभव न हो, तो प्रत्येक उपयोग के बीच फर्नीचर साफ़ किया जाना चाहिए

## व्यक्तियों के बीच संपर्क को कम करने के लिए शेयर स्थानों और गतिविधियों की पेशकश को बदलें

- सभा के समय के दौरान चाइल्डकेयर प्रोग्रामिंग बंद करें (पूजा स्थल से जुड़े सामुदायिक केंद्र के डेकेयर को छोड़कर)
- उन सामान्य क्षेत्रों को बंद करें, जहाँ शारीरिक दूरी को बनाए नहीं रखा जा सकता है
- जहाँ संभव हो, बंद स्थानों के वेंटिलेशन को बढ़ावा दें; हवा को आने देने के लिए खिड़कियाँ और दरवाजे खोलने पर विचार करें

## शारीरिक दूरी और स्वच्छ क्रियाकलाप सुनिश्चित करने के लिए गायन या प्रदर्शन को समायोजित करें

- ऐसे एकल गायकों या युगल को अनुमति दें जो 10 फुट की दूरी बनाए रख सकते हैं; 2 से अधिक गायक न हों
- मीडिया आउटलेट्स के माध्यम से वर्चुअल गायन को प्रोत्साहित करें
- गायन को छोड़कर (उचित रूप से दूरी रखने पर) "प्रशंसक टीमों" के लिए फेस कवरींग आवश्यक है



लचीले मॉडल

## आपसी क्रियाकलाप सीमित करें, जहाँ संभव हो

- आपसी क्रियाकलाप कम करें (उदाहरण के लिए, ऑनलाइन प्रशिक्षण / आभासी कर्मचारी बैठकों का उपयोग करने पर विचार करें)
- ऑनलाइन सेवाओं की पेशकश जारी रखें (जैसे, फेसबुक लाइव, जूम, कॉन्फ्रेंस कॉल), जहाँ संभव हो

## सेवाओं के वैकल्पिक प्रकार सुझाएँ (जैसे, आउटडोर या ड्राइव इन)

- जहाँ संभव हो, सेवाएँ बाहर रखें; उपयुक्त शारीरिक दूरी सुनिश्चित करने के लिए आवश्यक स्थान के आधार पर अधिकतम उपस्थिति ज्ञात करें
- पार्क की गई कारों, ट्रकों, या अन्य बंद मोटर वाहनों के अंदर लोगों का जमावड़ा - सेवा/सभा के रूप में आयोजित - एक ऐसी भीड़ को व्यक्त नहीं करेगा, जिसे उपरोक्त नियमों को पूरा करना हो बशर्ते ऊपर दिए गए नियमों का पालन हो रहा हो:
  - (1) सभी लोग हर समय वाहन के अंदर ही रहें (पिकअप ट्रक के पीछे सहित किसी भी प्रकार की कोई भी बाहरी न हो)
  - (2) प्रत्येक खड़ी कार के बीच एक खाली पार्किंग स्थान बना रहे, और
  - (3) लीडर और उपस्थित लोगों के बीच सामग्री का कोई आदान-प्रदान न हो



संचालन सुलभता

## कर्मचारियों के लिए लचीले कार्य मॉडल विकसित करें

- सुनिश्चित करें कि जो कर्मचारी घर से काम कर सकते हैं ऐसा करना जारी रखें
- सुनिश्चित करें कि जो कर्मचारी बीमार हैं वे घर पर रहें
- कर्मचारी की पारियों का ओवरलैप कम से कम करें



यात्रा संबंधी  
दिशा-निर्देश



जाँच/निगरानी

## कर्मचारियों द्वारा यात्रा की सीमा

- कर्मचारियों की भिन्न स्थानों पर पूजा स्थलों की यात्रा सीमित करें

## जाँच और अनुरेखण प्रोटोकॉल के लिए CDPH और CDC मार्गदर्शन का पालन करें

- यदि कर्मचारी COVID-19 अनुबंध करता है, तो उसे काम पर लौटने से पहले सभी CDC दिशानिर्देश का पालन करना होगा
- यदि किसी कर्मचारी को जाँच द्वारा COVID-19 पॉजिटिव के रूप में पहचाना जाता है, तो CDC दिशानिर्देशों के अनुसार सफाई और कीटाणुनाशक का प्रयोग किया जाना चाहिए।
- कोई भी कर्मचारी जो सहकर्मी या किसी अन्य व्यक्ति के साथ उस व्यक्ति के निकट संपर्क में हो, जिसमें COVID-19 का पता चला है, तो उसे CDC दिशानिर्देश के अनुसार स्वयं एकांतवास करना चाहिए।
- यदि कोई इकाई संभवतः किसी 14 दिन की अवधि में उस स्थान के 2 या अधिक मामलों के बारे में जानती है, जो उनसे जुड़े हैं, तो नियोक्ताओं को आवश्यक रूप से CDPH को मामलों की रिपोर्ट करनी चाहिए
- कार्यस्थल के प्रकोप के जवाब में CDPH की सिफारिशों का पालन करते हुए निर्धारित अन्य सभी CDPH मार्गदर्शन का पालन करें
- पूजा स्थल में प्रवेश करने वाले सभी व्यक्तियों के लिए, कम से कम 60 दिनों की उपस्थिति का लॉग रखें



## शब्दावली

**भीड़:** किसी एक घर के बाहर व्यक्तियों का एक समूह जो एक सहज या चालू घटना का हिस्सा है और एक दूसरे से छह फीट से कम में दस मिनट से अधिक समय तक बातचीत कर रहे हैं

**हाथ धोना:** कम से कम 20 सेकंड के लिए साबुन और पानी से हाथों को अच्छे से धोना या एक निस्संक्रामक का उपयोग करना COVID-19 का कारण बनने वाले वायरस को खत्म करने में सक्षम है

**शारीरिक दूरी:** व्यक्तियों, या व्यक्तियों के समूहों के बीच कम से कम छह फीट की शारीरिक दूरी।

**PPE:** व्यक्तिगत सुरक्षात्मक उपकरण (पर्सनल प्रोटेक्टिव इक्विपमेंट) (जैसे, चेहरे के कवर, काले चश्मे, चेहरे की ढाल); उद्योग और विशिष्ट परिस्थितियों के आधार पर आवश्यकताएँ भिन्न होती हैं

## स्व-जाँच नमूना प्रश्नावली

**स्व-जाँच:** एक प्रोटोकॉल जिसके द्वारा एक कर्मचारी एक पारी की शुरुआत में सवालियों के जवाब देता है। स्वास्थ्य आयुक्त के मार्गदर्शन के अधीन, प्रश्नों में शामिल हो सकते हैं:

- क्या आपके शरीर का तापमान 100 डिग्री फ़ारेनहाइट से अधिक है या आपने पिछले 24 घंटों में 100 डिग्री फ़ारेनहाइट से अधिक के शरीर के तापमान का इलाज करने के लिए बुखार निवारण का उपयोग किया है?
- क्या आपको कोई नई खांसी हुई है जिसे आप किसी अन्य स्वास्थ्य स्थिति से नहीं जोड़ सकते?
- क्या आपके गले में कोई नई खराबी हुई है या गला खराब है, जिसे आप किसी अन्य स्वास्थ्य स्थिति से नहीं जोड़ सकते?
- क्या आपको साँस की कोई नई तकलीफ हो रही है जिसे आप किसी अन्य स्वास्थ्य स्थिति से नहीं जोड़ सकते?
- क्या आप हाल ही में गंध या स्वाद समझने में पूरी तरह से मुश्किल अनुभव कर रहे हैं?



## सामान्य कार्यस्थल मार्गदर्शन

### अधिक मार्गदर्शन के लिए राष्ट्रीय संसाधन

CDC - COVID-19 प्रतिक्रिया का समर्थन करतीं गतिविधियाँ और पहल और अमेरिका को फिर से खोलने के लिए राष्ट्रपति की योजना:

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/downloads/php/CDC-Activities-Initiatives-for-COVID-19-Response.pdf>

CDC - व्यवसाय और कार्यस्थलों के लिए मार्गदर्शन

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/organizations/businesses-employers.html>

OSHA COVID-19 के लिए कार्यस्थलों को तैयार करने पर मार्गदर्शन:

<https://www.osha.gov/Publications/OSHA3990.pdf>

CDC - सामुदायिक और विश्वास आधारित संगठन:

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/organizations/index.html>

CDC - विश्वास के समुदायों के लिए अंतरिम मार्गदर्शन:

[https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/faith-based.html?CDC\\_AA\\_refVal=https%3A%2F%2Fwww.cdc.gov%2Fcoronavirus%2F2019-ncov%2Fphp%2Ffaith-based.html](https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/faith-based.html?CDC_AA_refVal=https%3A%2F%2Fwww.cdc.gov%2Fcoronavirus%2F2019-ncov%2Fphp%2Ffaith-based.html)

## पूजा स्थल मार्गदर्शन

## अस्वीकरण

इस दस्तावेज़ में दिए गए सभी लिंक केवल सुविधा और सूचना के उद्देश्यों के लिए हैं; वे निगम या संगठन या व्यक्ति के किसी भी उत्पाद, सेवाओं या राय के लिए सिटी ऑफ़ शिकागो द्वारा मान्यता या अनुमोदन का गठन नहीं करते हैं। सिटी ऑफ़ शिकागो उस बाहरी साइट या उसके बाद के लिंक की सटीकता, वैधता या सामग्री के लिए कोई जिम्मेदारी नहीं लेता है। उसकी सामग्री के बारे में सवाल के जवाब के लिए बाहरी साइट से संपर्क करें।