

BE SAFE
CHICAGO



सुरक्षित रहें। परिवहन और
भण्डारण

सुरक्षित रहें। भण्डारण

इस निर्देश-पुस्तिका में क्या है?



सावधानी से पुनः खोलें
(चरण III)

शिकागो को सावधानी से पुनः खोलने के लिए आवश्यक है:

स्वस्थ क्रियाकलाप

शारीरिक दूरी



अन्य व्यक्तियों से
शारीरिक दूरी की सीमाएँ

भीड़ का आकार



व्यक्तियों की भीड़
की सीमाएँ

सुरक्षात्मक गियर



व्यक्तियों द्वारा
सुरक्षात्मक गियर
का उपयोग

स्वच्छता की आवश्यकताएँ



स्वच्छ क्रियाकलाप
सुनिश्चित करना
(जैसे, हाथ धोना)

सुरक्षित स्थान और शर्तें

प्रवेश पहुँच



स्थान की पहुँच के लिए
प्रवेश/निकास की शर्तें

सफाई मानक



स्थान की टाणुरहित करने
के लिए उठाए गए कदम

दृश्य मार्गदर्शन



स्थान पर स्वच्छता
संसाधन और मार्गदर्शन
पोस्ट करना

कार्यस्थल स्थिति



पैदल आवागमन का
मूल्यांकन, वेंटिलेशन, आदि

संचालन सुलभता और निर्गरानी

लचीले मॉडल



बीमारी अवकाश, दूरस्थ
कार्य (जब संभव हो)
का लचीलापन

संचालन सुलभता



संचालन लचीलेपन
का समर्थन
(जैसे, कई पारियाँ)

यात्रा संबंधी दिशा-निर्देश



स्थानों के बीच लोगों के
आवागमन पर प्रतिबंध

जाँच / निर्गरानी



जाँच और निर्गरानी
की सुविधा

- अनुशासित मार्गदर्शन -

BE SAFE
CHICAGO



जहाँ संभव हो, हर समय >6 फुट की शारीरिक दूरी बनाए रखें

- लोगों के बीच भौतिक संपर्क को मना करें
- काम के कर्मचारियों और कार्य स्थलों की पहचान करें जिसमें 10 से अधिक लोग हों, लेकिन फिर भी 6 फीट की शारीरिक दूरी हो



भौतिक दूरी को बनाए रखते हुए व्यक्तिगत मीटिंग्स को सीमित रखें जिसमें 10 से अधिक लोग न हों

- कैफेटेरिया, मीटिंग रूम, और अन्य भीड़ बिंदुओं में कर्मचारियों की भीड़ को सीमित करें जिसमें 10 से अधिक लोग न हों (जबकि 6 फीट की दूरी को बनाए रखते हुए)



जहाँ 6 फुट की शारीरिक दूरी संभव न हो, वहाँ फ़ेस कवरिंग आवश्यक है

- किसी भी बाहरी और भीतरी आम स्थान में नाक और मुँह ढके रहने चाहिए (मेडिकल कंडीशन या विकलांग लोगों को छोड़कर, जिन्हें सुरक्षित रूप से मुँह ढकने में परेशानी होती है)
- फ़ेस कवरिंग की आवश्यकता नहीं होगी यदि यह कुछ कार्य वातावरण में स्पष्ट संचार, दृष्टि को रोकता है (जैसे, फॉग के समय मास्क या काले चश्मे में), या कुछ सुरक्षित रूप से नहीं किया जा सकता हो



सफाई और स्वच्छता मानक

- यदि संभव हो, तो सामान्य सतहों को छूने से पहले और बाद में नियमित रूप से हाथ धोएँ
- यदि हाथ धोना संभव न हो, तो हैंड सैनिटाइज़र का उपयोग करें
- यदि संभव हो, तो सतहों की सफाई करते समय EPA द्वारा सुझाया कीटाणुनाशक (जैसे, कीटाणुनाशक वाइप्स) का उपयोग करें
- शेयर हुआ भोजन न हो (जैसे कि बुफे शैली का भोजन); कर्मचारियों को घर से भोजन लाने के लिए प्रोत्साहित करें
- कर्मचारियों को काम पर लौटने पर COVID-19 से संबंधित स्वास्थ्य और सुरक्षा प्रशिक्षण पूरा करने के लिए प्रोत्साहित करें

सुरक्षित रहें। भण्डारण

सुरक्षित स्थान और कार्य स्थितियाँ



सावधानी से पुनः खोलें
(चरण III)



प्रवेश पहुँच

प्रवेश बिंदुओं की संख्या सीमित करें और प्रवेश से पहले कर्मचारियों की जाँच करें

- यदि संभव हो, तो परिसर में प्रवेश या निकास बिंदुओं की संख्या कम से कम करें
- एक्सेस बिंदुओं या जनता के लिए खुले क्षेत्रों की संख्या सीमित करें
- घर छोड़ने से पहले, सभी व्यक्तियों को लक्षणों की पहचान करने और घर पर रहने के लिए प्रोत्साहित किया जाता है
- स्थान में प्रवेश करने से पहले, COVID-19 का कोई लक्षण नहीं है, यह सुनिश्चित करने के लिए कर्मचारी स्व-जाँच करें (जैसे, प्रश्नावली - परिशिष्ट देखें)



सफाई मानक

स्वच्छ कार्य स्थानों पर ध्यान दें और नियमित रूप से उच्च स्पर्श/सामान्य सतहों, टूल्स और उपकरणों को साफ करें

- नियमित रूप से साइट साफ करें (जैसे, प्रति पारी कम से कम एक बार)
- एक पॉजिटिव मामले की स्थिति में, CDC दिशानिर्देश पालक अन्य कर्मचारियों के संपर्क में आने की संभावना को कम करने के लिए सफाई और कीटाणुरहित करने से पहले 24 घंटे प्रतीक्षा करें
- अक्सर भारी पारगमन क्षेत्रों और उच्च-स्पर्श वाली सतहों (जैसे, शेयर हुए उपकरण, मशीन, वाहन, हैंडरेल, पोर्टेबल शौचालय) कीटाणुरहित करें
- शेयर हुए वाहनों की उचित सफाई सुनिश्चित करें

सुरक्षित रहें। भण्डारण

सुरक्षित स्थान और कार्य स्थितियाँ



सावधानी से पुनः खोलें
(चरण III)



दृश्य मार्गदर्शन

प्रवेश के लिए दिशा-निर्देश पोस्ट करें

- नई परिचालन स्थितियों पर दिशानिर्देश शामिल करें (जैसे, PPE पहनना, हैंड सैनिटाइज़िंग आवश्यकताएँ, आदि)
- ग्राहक अपने जोखिम पर प्रवेश करें वाले कथन शामिल करें



कार्यस्थल

लोगों के बीच संपर्क को कम करने के लिए सरलीकृत कार्यस्थल की स्थितियों को बढ़ावा देना

- जहाँ संभव हो, शारीरिक दूरी को बढ़ावा देने के लिए [CDC दिशानिर्देश](#) का पालन करने वाले कार्य स्थानों और परिवर्तित आवागमन प्रवाह पैटर्न के उपयोग पर ज़ोर दें
- कार्य स्थल पर हलचल कम करने के लिए सामग्री रखाव को व्यवस्थित करें



लचीले मॉडल



संचालन सुलभता



यात्रा संबंधी
दिशा-निर्देश

कर्मचारी संपर्क कम करें जहाँ संभव है

- स्थान की कमी और साइट तक पहुँच को प्रतिबंधित करने की क्षमता के आधार पर विभिन्न परिवहन इकाइयों के लिए प्रोटोकॉल स्थापित करें
- जब संभव हो, कार्य स्थल पर भराव को कम करने के लिए कार्य समय-निर्धारण, घंटे और पारियों को समायोजित करें, कर्मचारियों से संपर्क कम करें, और प्रवेश बिंदुओं पर भीड़ को रोकें (विशेष रूप से स्थान-अभाव या गैर-नियंत्रित काम स्थलों में)
- सुरक्षित कार्यस्थल सुविधाएँ खोजने के लिए कमजोर/असहाय कर्मचारियों के साथ काम करें (जैसे, अन्य व्यक्तियों के साथ कम संपर्क वाले स्थानों पर जाएँ, जब संभव हो तब साइट से दूर काम करें)
- वैकल्पिक कार्य नीतियों/स्थानों को प्रोत्साहन दें जो शारीरिक दूरी का समर्थन करते हैं

व्यक्तिगत मेल-मिलाप सीमित करने के व्यवहार को प्रोत्साहन दें

- जब संभव हो, कर्मचारियों की ओवरलैप शिफ्ट को सीमित करें

आवश्यक यात्रा जारी रखें जारी रखें; गैर जरूरी यात्रा सावधानी के साथ करें

- आवश्यक यात्रा/परिवहन जारी रहना चाहिए



जाँच/
निगरानी

जाँच और अनुरेखण प्रोटोकॉल के लिए CDPH और CDC मार्गदर्शन का पालन करें

- यदि कर्मचारी COVID-19 अनुबंध करता है, तो उसे काम पर लौटने से पहले सभी CDC दिशानिर्देश का पालन करना होगा
- यदि किसी कर्मचारी को जाँच द्वारा COVID-19 पॉजिटिव के रूप में पहचाना जाता है, तो CDC दिशानिर्देशों के अनुसार सफाई और कीटाणनाशक का प्रयोग किया जाना चाहिए।
- कोई भी कर्मचारी जो सहकर्मी या किसी अन्य व्यक्ति के साथ उस व्यक्ति के निकट संपर्क में हो, जिसमें COVID-19 का पता चला है, तो उसे CDC दिशानिर्देश के अनुसार स्वयं एकांतवास करना चाहिए।
- यदि कोई इकाई संभवतः किसी 14 दिन की अवधि में उस स्थान के 2 या अधिक मामलों के बारे में जानती है, जो उनसे जुड़े हैं, तो नियोक्ताओं को आवश्यक रूप से CDPH को मामलों की रिपोर्ट करनी चाहिए
- कार्यस्थल के प्रकोप के जवाब में CDPH की सिफारिशों का पालन करते हुए निर्धारित अन्य सभी CDPH मार्गदर्शन का पालन करें



शब्दावली

भीड़: एक नियोजित या सहज घटना जहाँ व्यक्ति निकट दूरी (<6 फीट) के लिए गैर-घरेलू सदस्यों के साथ बातचीत कर रहे हों

हाथ धोना: कम से कम 20 सेकंड के लिए साबुन और पानी से हाथों को अच्छे से धोना या एक निस्संक्रामक का उपयोग करना
COVID-19 का कारण बनने वाले वायरस को खत्म करने में सक्षम है

शारीरिक दूरी: व्यक्तियों, या व्यक्तियों के समूहों के बीच कम से कम छह फीट की शारीरिक दूरी।

पीपीई: व्यक्तिगत सुरक्षात्मक उपकरण (पर्सनल प्रोटेक्टिव इक्विपमेंट) (जैसे, चेहरे के कवर, काले चश्मे, चेहरे की ढाल); उद्योग और विशिष्ट परिस्थितियों के आधार पर आवश्यकताएँ भिन्न होती हैं

स्व-जाँच नमूना प्रश्नावली

स्व-जाँच: एक प्रोटोकॉल जिसके द्वारा एक कर्मचारी एक पारी की शुरुआत में सवालियों के जवाब देता है। स्वास्थ्य आयुक्त के मार्गदर्शन के अधीन, प्रश्नों में शामिल हो सकते हैं:

- क्या आपके शरीर का तापमान 100 डिग्री फ़ारेनहाइट से अधिक है या आपने पिछले 24 घंटों में 100 डिग्री फ़ारेनहाइट से अधिक के शरीर के तापमान का इलाज करने के लिए बुखार निवारण का उपयोग किया है?
- क्या आपको कोई नई खांसी हुई है जिसे आप किसी अन्य स्वास्थ्य स्थिति से नहीं जोड़ सकते?
- क्या आपके गले में कोई नई खराबी हुई है या गला खराब है, जिसे आप किसी अन्य स्वास्थ्य स्थिति से नहीं जोड़ सकते?
- क्या आपको साँस की कोई नई तकलीफ हो रही है जिसे आप किसी अन्य स्वास्थ्य स्थिति से नहीं जोड़ सकते?
- क्या आप हाल ही में गंध या स्वाद समझने में पूरी तरह से मुश्किल अनुभव कर रहे हैं?

सुरक्षित रहें। भण्डारण

जन स्वास्थ्य संसाधन



सावधानी से पुनः खोलें
(चरण III)

अधिक मार्गदर्शन के लिए राष्ट्रीय संसाधन

CDC - COVID-19 प्रतिक्रिया का समर्थन करतीं गतिविधियाँ और पहल और अमेरिका को फिर से खोलने के लिए राष्ट्रपति की योजना:

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/downloads/php/CDC-Activities-Initiatives-for-COVID-19-Response.pdf>

CDC - व्यवसाय और कार्यस्थलों के लिए मार्गदर्शन

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/organizations/businesses-employers.html>

OSHA COVID-19 के लिए कार्यस्थलों को तैयार करने पर मार्गदर्शन:

<https://www.osha.gov/Publications/OSHA3990.pdf>

यूएस डिपार्टमेंट ऑफ ट्रांसपोर्टेशन - कोरोना वायरस रिसोर्सज़:

<https://www.transportation.gov/coronavirus>

अमेरिकन पब्लिक ट्रांसपोर्टेशन - एसोसिएशन पब्लिक ट्रांजिट रिस्पॉन्स टू कोरोनावायरस या COVID-19: <https://www.apta.com/public-transit-response-to-coronavirus/>

OSHA - राइडशेयर, टैक्सी और कार सर्विस श्रमिकों के लिए मार्गदर्शन:

<https://www.osha.gov/Publications/OSHA4021.pdf>

इस दस्तावेज़ में दिए गए सभी लिंक केवल सुविधा और सूचना के उद्देश्यों के लिए हैं; वे निगम या संगठन या व्यक्ति के किसी भी उत्पाद, सेवाओं या राय के लिए सिटी ऑफ़ शिकागो द्वारा मान्यता या अनुमोदन का गठन नहीं करते हैं। सिटी ऑफ़ शिकागो उस बाहरी साइट या उसके बाद के लिंक की सटीकता, वैधता या सामग्री के लिए कोई जिम्मेदारी नहीं लेता है। उसकी सामग्री के बारे में सवालों के जवाब के लिए बाहरी साइट से संपर्क करें।

सामान्य कार्यस्थल मार्गदर्शन

परिवहन और भंडारण मार्गदर्शन

अस्वीकरण