BE SAFE CHICAGO

सुरक्षित रहें।
चाइल्डकेयर

CHICAGO

सुरक्षित रहें। चाइल्डकेयर

इस निर्देश-पुस्तिका में क्या है?

धीरे-धीरे फिर से शुरू करें (चरण IV)

शिकागो को सावधानी से पुनः खोलने के लिए आवश्यक है:

स्वस्थ क्रियाकलाप

शारीरिक दूरी

अन्य व्यक्तियों से शारीरिक दूरी की सीमाएँ

भीड़ का आकार

व्यक्तियों की भीड़ की सीमाएँ

सुरक्षात्मक गियर

व्यक्तियों द्वारा सुरक्षात्मक गियर का उपयोग

स्वच्छता की आवश्यकताएँ

स्वच्छ क्रियाकलाप सुनिश्चित करना (जैसे, हाथ धोना)

सुरक्षित स्थान और शर्तें

प्रवेश पहुँच

स्थान की पहुँच के लिए प्रवेश/निकास की शर्त

सफाई मानक

स्थान कीटाणुरहित करने के लिए उठाए गए कदम

दृश्य मार्गदर्शन

स्थान पर स्वच्छता संसाधन और मार्गदर्शन पोस्ट करना

कार्यस्थल स्थिति

पैदल आवागमन का मूल्यांकन, वेंटिलेशन, आदि

संचालन सुलभता और निगरानी

लचीले मॉडल

बीमारी अवकाश, दूरस्थ कार्य (जब संभव हो) का लचीलापन

संचालन सुलभता

संचालन लचीलेपन का समर्थन (जैसे, कई पारियाँ)

यात्रा संबंधी दिशा-निर्देश

स्थानों के बीच लोगों के आवागमन पर प्रतिबंध

जाँच / निगरानी

जाँच और निगरानी की सुविधा

- अनुशंसित मार्गदर्शन -

BE SAFE CHICAGO

सुरक्षित रहें। चाइल्डकेयर

दर्शाए गए उदाहरण

धीरे-धीरे फिर से शुरू करें (चरण IV)

क्या अलग हो सकता है?

1. स्वच्छता, शारीरिक दूरी, PPE, और अन्य के बारे में पूरी इकाई में **विज़ुअल साइनेज** पोस्ट किए जाएँ

2. कक्षा में प्रवेश करने से पहले बच्चों की **स्वास्थ्य जाँच** आवश्यक हो

3. माता-पिता/अभिभावकों, आगंतुकों, और कर्मचारियों के लिए हर समय फ़ेस **कवरिंग पहनना** आवश्यक है; बच्चों के लिए कक्षा के बाहर होने पर आवश्यक है

4. कर्मचारी खिलौनों और अन्य वस्तुओं सहित, इकाई को बार-बार **कीटाणुरहित** करें

5. **निर्दिष्ट शिक्षकों** के साथ **स्थिर भागों** में बच्चों के समूह बनाएँ

6. **वेंटिलेशन बढ़ाने** के लिए दरवाजे और खिड़कियाँ खुली रहें, जहाँ उपयुक्त हो

शारीरिक दूरी

केंद्र में सभी बच्चों के बीच शारीरिक आदान-प्रदान कम करने के लिए, स्थिर भागों को लागू करें

- सौंपे गए 2 स्थायी स्टाफ सदस्यों के साथ प्रत्येक समूह को, अलग-अलग कमरों को निर्दिष्ट किए गए समूहों में बच्चों को बाँटें (*राज्य लाइसेंस अनुपात द्वारा निर्धारित संख्या*)
- सभी संयुक्त गतिविधियों को प्रतिबंधित करें, जहाँ बच्चे सामान्य रूप से अन्य समूहों के साथ बातचीत करें। इसमें शामिल है, लेकिन सकल मोटर क्षेत्रों तक सीमित नहीं है
- भोजन निर्दिष्ट कमरे में करें; सभी भोजन (नाश्ता, दोपहर का भोजन, नाश्ता) अलग-अलग पैक किया जाना चाहिए
- 4 वर्ग फुट का न्यूनतम शयन स्थान प्रति बच्चे के लिए जोड़कर यह सुनिश्चित करें कि पलंग 6 फीट अलग रखे जा सकें
- सार्वजनिक खेल के मैदानों में जाने से बचें; जिन केंद्रों के परिसर में खेल का मैदान हो, वे उसका उपयोग कर सकते हैं, यदि समूहों को मिलाया नहीं गया है और हर समूह द्वारा उपयोग के बाद उपकरण साफ किया जाता है

भीड़ का आकार

आयु वर्ग के अनुसार राज्य लाइसेंस आवश्यकताओं के अनुरूप समूह को 15 या उससे कम बच्चों तक सीमित करें

- एक बार वर्ग बना दिए जाने पर बच्चों को किसी दी गई सुविधा के भीतर समूह या कार्यक्रम बदलने की अनुमति न दें
- अन्य बच्चों/माता-पिता/अभिभावकों के साथ क्रियाकलाप सीमित करने के लिए समूह समय-निर्धारण दिन की शुरुआत और अंत में डिज़ाइन करें
- एक कमरे से दूसरे कमरे में जाते समय PPE हटा दिए जाने पर दो कक्षाओं के बीच जाने की अनुमति योग्य विकल्प को दें
- जब स्टाफ न हो तो योग्य विकल्प शिक्षकों का होना सुनिश्चित करें

सुरक्षात्मक गियर

स्टाफ़, माता-पिता या अभिभावक, और आगंतुक हर समय फ़ेस कवरिंग पहनें

- किसी भी बाहरी और भीतरी आम स्थान में नाक और मुँह ढके रहने चाहिए (मेडिकल कंडीशन या विकलांग लोगों को छोड़कर, जिन्हें सुरक्षित रूप से मुँह ढकने में परेशानी होती है)
- सभी कर्मचारियों, माता-पिता या अभिभावकों, और आगंतुकों के लिए परिसर में हर समय फ़ेस कवरिंग पहनना आवश्यक है; पारदर्शी फ़ेस कवरिंग से बच्चों को चेहरे के भाव पढ़ने में, और/या व्यक्तियों को संवाद करने में मदद मिलती है, जैसे होठों को पढ़ने में
- दो वर्ष से कम उम्र के बच्चों के लिए या बड़े बच्चों के लिए बाहर खेलते, खाते, पीते, सोते, या लेटते समय फ़ेस कवरिंग आवश्यक नहीं है (यह मानते हुए कि बच्चे शारीरिक दूरी (Social Distancing) बनाए रखने में सक्षम हैं)
- जबकि छोटे बच्चों के लिए फ़ेस कवरिंग अनुपालन संभव नहीं है, स्कूली बच्चों को उन्हें पहनने के लिए प्रोत्साहित किया जाना चाहिए
- फ़ेस कवरिंग की आवश्यकता न होने पर विचार करें यदि उस पालन में वृद्धि होती है जब एक बच्चा अपने चेहरे को छूता है

स्वच्छता आवश्यकताएँ

सभी बच्चों का नियमित रूप से हाथ धोने का तरीका सुनिश्चित करने के लिए (हर घंटे, यदि संभव हो) कर्मचारी

- कर्मचारी द्वारा स्थान बदले जाने पर हर बार हाथ धोना
- हर कमरे में सामने डेस्क पर सैनिटाइज़र का होना
- यदि संभव हो तो, साइट पर अलग-अलग कपड़े और जूते बदलने के लिए कर्मचारी हों; सुनिश्चित करें कि साइट पर रखे कपड़े नियमित रूप से धोए जाएँ

सुरक्षित रहें। चाइल्डकेयर

सुरक्षित स्थान और कार्य स्थितियाँ

धीरे-धीरे फिर से शुरू करें
(चरण IV)

प्रवेश पहुँच

सभी बच्चों, देखभाल कर्ताओं, कर्मचारियों और आगंतुकों की दैनिक स्वास्थ्य जाँच करें

- घर छोड़ने से पहले, सभी व्यक्तियों को लक्षणों की स्व-पहचान करने और लक्षण होने पर घर रहने के लिए प्रोत्साहित किया जाता है
- स्थान में प्रवेश करने से पहले, COVID-19 का कोई लक्षण नहीं है, यह सुनिश्चित करने के लिए कर्मचारी स्व-जाँच करें (जैसे, प्रश्नावली - परिशिष्ट देखें)
- लक्षण और तापमान जाँच सहित प्रवेश के समय बच्चों की स्वास्थ्य जाँच; अभिभावक फ़ेस कवरिंग पहने हुए निर्धारित क्षेत्र में प्रतीक्षा करें
- वे व्यक्ति जिनमें बीमारी के लक्षण हों या 100.4° या उससे ऊपर बुखार हो, उन्हें परिसर में नहीं रहना चाहिए
- अंदर एक निर्धारित ड्रॉप-ऑफ स्पेस सेट करके माता-पिता या अभिभावक और अन्य बच्चों के साथ क्रियाकलाप कम करें
- केंद्र के भीतर जाने की अनुमति देने से पहले प्रासंगिक जानकारी के साथ प्रत्येक बच्चे का प्रवेश दर्ज करें (जैसे: नाम, फोन नंबर, पता); यथासंभव पूर्ण प्रवेश प्रक्रिया में संपर्क रहित लॉगिन को और मेल-मिलाप की सीमितता को प्रोत्साहित करें
- जहाँ संभव हो, जोखिम सीमित करने के लिए एक ही माता/पिता या अभिभावक के पिकअप/ड्रॉप-ऑफ के लिए केंद्र में आने पर जोर दें; वृद्ध वयस्कों को ड्रॉप-ऑफ/पिक-अप करने से रोकें
- साइट पर केवल आवश्यक कर्मचारी हों; क्षमता को सीमित करने और जोखिम को कम करने के लिए गैर-जरूरी कर्मचारियों को घर से काम करने के लिए प्रोत्साहित करें
- सभी आगंतुकों के लिए एक निश्चित समय का पालन करें और लॉग इन करने और स्वास्थ्य जाँच पूरी करने के बाद ही प्रवेश दें
- यदि संभव हो, तो छोड़ने और ले-जाने के समय को हिस्सों में बाँट दें

सुरक्षित रहें। चाइल्डकेयर

सुरक्षित स्थान और कार्य स्थितियाँ

धीरे-धीरे फिर से शुरू करें (चरण IV)

सफाई मानक

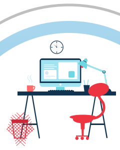
पारी और उच्च स्पर्श सतहों के बीच सफाई प्रक्रियाओं को बेहतर बनाएँ

- CDC द्वारा उल्लिखित सफाई दिशानिर्देशों का पालन करें
- हर 2 घंटे में उच्च स्पर्श सतहों को साफ करें; यदि संभव हो तो, उपयोग से पूरी तरह बचें
- उचित होने पर, वेंटिलेशन के लिए कमरे के दरवाजे और खिड़कियाँ खुले रखें
- प्रत्येक शिफ्ट के बाद परिसर की पूरी सफाई करें
- प्रत्येक समूह द्वारा उपयोग के बाद खिलौने धोएँ, उन्हें हटा दें जिन्हें अक्सर साफ नहीं किया जा सकता है (भरे हुए जानवर); यदि संभव हो तो, खिलौनों को समूहों में अलग करें

दृश्य मार्गदर्शन

प्रवेश से पहले बच्चों और माता-पिता/अभिभावकों के साथ नियम तय करें

- जहाँ भी संभव हो दृश्य संकेतों का उपयोग करें (प्रवेश द्वार, गलियारे, ड्रॉप-ऑफ क्षेत्र, बाथरूम)
- पिक-अप / ड्रॉप-ऑफ ज़ोन में 6 फीट की दूरी को इंगित करने वाले चिह्नों को पोस्ट करने पर विचार करें



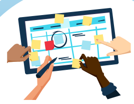
कार्यस्थल

सभी चोक पॉइंट (गलियारे, प्रवेश द्वार) पहचानें, और सुनिश्चित करें कि दूरी के नियमों का ध्यान रखा गया है

- लक्षणयुक्त बच्चों (पर्यवेक्षण के साथ) के लिए एक अलग जगह बनाना; जगह साफ करें और उपयोग के बाद कम से कम 3 घंटे के लिए खाली छोड़ दें। लक्षणयुक्त कर्मचारी जल्द से जल्द परिसर छोड़ दें
- एक बार में केवल एक समूह को सकल मोटर कमरे की अनुमति दें, और प्रत्येक उपयोग के बाद कमरा साफ़ करें
- लिफ्ट का उपयोग सीमित करें, और क्षमता को सीमित करके 40% से कम करें

- अनुशंसित मार्गदर्शन -

BE SAFE CHICAGO



लचीले मॉडल

नए ऑपरेटिंग मॉडल के बारे में माता-पिता/अभिभावकों और कम्युनिटी से बात करें

- माता-पिता /अभिभावकों से नई प्रक्रियाओं के बारे में बात करें और उनकी लिखित सहमति प्राप्त करें
- माता-पिता या अभिभावकों से संपर्क रहित तरीकों से (जैसे, मोबाइल एप्लिकेशन) से बात करें; यदि संपर्क रहित तरीके संभव न हों, तो माता-पिता या अभिभावक को उनके बच्चे की प्रगति के बारे में सूचित करने के लिए केयर शीट घर भेजें
- उपयुक्त शहर और राज्य के अधिकारियों के साथ दो-तरफ़ा संचार का अभ्यास करें, और नए उपायों / सर्वोत्तम अभ्यासों पर कर्मचारियों को अपडेट करें

संचालन सुलभता

अनुपालन सुनिश्चित करने के लिए पर्याप्त प्रशिक्षण प्रदान करें

- प्रासंगिक DCFS टेम्प्लेट, चेकलिस्ट और नियमों में बदलाव के बारे में दिशानिर्देशों की समीक्षा करें
- नए दिशानिर्देशों के साथ बच्चों की देखभाल के लिए सभी कर्मचारियों को अतिरिक्त प्रशिक्षण प्रदान करें

जाँच/ निगरानी

जाँच और अनुरेखण प्रोटोकॉल के लिए CDPH और CDC मार्गदर्शन का पालन करें

- यदि कर्मचारी COVID-19 संपर्क में आता है, तो उसे काम पर लौटने से पहले सभी CDC दिशानिर्देश का पालन करना होगा
- यदि किसी कर्मचारी को जाँच द्वारा COVID-19 पॉजिटिव के रूप में पहचाना जाता है, तो CDC दिशानिर्देशों के अनुसार सफाई और कीटाणुनाशक का प्रयोग किया जाना चाहिए।
- कोई भी कर्मचारी जो सहकर्मी या किसी अन्य व्यक्ति के साथ उस व्यक्ति के निकट संपर्क में हो, जिसमें COVID-19 का पता चला है, तो उसे CDC दिशानिर्देश के अनुसार स्वयं एकांतवास करना चाहिए।
- यदि कोई इकाई संभवतः किसी 14 दिन की अवधि में उस स्थान के 2 या अधिक मामलों के बारे में जानती है, जो उनसे जुड़े हैं, तो नियोक्ताओं को आवश्यक रूप से CDPH को मामलों की रिपोर्ट करनी चाहिए
- कार्यस्थल के प्रकोप के जवाब में CDPH की सिफारिशों का पालन करते हुए निर्धारित अन्य सभी CDPH मार्गदर्शन का पालन करें

BE SAFE CHICAGO

सुरक्षित रहें। चाइल्डकेयर

पुनः खोलने का तरीका

धीरे-धीरे फिर से शुरू करें (चरण IV)

इलिनोइस में चाइल्डकेयर को पुनः खोलना[1]

चाइल्डकेयर केंद्रों के लिए पुनः खोलने की आवश्यकताएँ

- चाइल्डकेयर कार्यक्रमों को एक सुरक्षित तरीके से पुनः खोलने के लिए धीरे-धीरे का तरीका विकसित किया
- देखभाल के लिए खोलने से पहले, सभी प्रोग्राम को संचालन और तैयारी के प्लान के साथ एक पुनः खोलने का प्लान DCFS को भेजना होगा
- संचालन के पहले चार हफ्तों में, केंद्र कम समूह आकारों के साथ काम करेंगे
  - 8 शिशुओं, या अन्य सभी आयु समूहों में 10 बच्चों की सेवा तक सीमित (प्रति कमरे)
  - कम से कम 4 सप्ताह के लिए आपातकालीन डे केयर लाइसेंस के तहत काम करने वाले केंद्र इस आवश्यकता को पूरा कर चुके हैं
- नामांकन का विस्तार करने से पहले, सभी केंद्रों को यह करना होगा:
  - अपने DCFS लाइसेंसिंग प्रतिनिधि के साथ उनकी पुनः खोलने की योजना की समीक्षा करें
  - कम से कम 50 वर्ग फुट प्रति बच्चा 2 वर्ष और उससे अधिक
  - शिशुओं और नन्हों के लिए 4 वर्ग फुट का न्यूनतम शयन स्थान जोड़ना सुनिश्चित करें, क्रिब्स और पालने को 6 फीट अलग रखे जा सकने के लिए
- अनुपात सभी आयु समूहों के लिए लाइसेंसिंग नियमों के अनुसार ही रहेगा

चाइल्डकेयर होम्स के लिए पुनः खोलने की आवश्यकताएँ

- लाइसेंस प्राप्त छूट वाले होम को अपनी पूर्व-COVID-19 समूह की सीमा में वापस आना चाहिए
- परिचालन और तैयारियों के घटकों के साथ कार्यक्रमों को पुनः खोलने की योजना सबमिट करनी होगी

*1. यहाँ सभी प्रदाताओं के लिए GOECD, IDPH, DHS और DCFS द्वारा जारी दिशानिर्देश केवल संदर्भ के लिए दिए गए हैं। कृपया सबसे नवीनतम जानकारी के लिए **इस पृष्ठ**, और अधिक विस्तार से दिशानिर्देशों का वर्णन करने वाले वेबिनार के लिए **इस पृष्ठ** पर जाएँ।*

BE SAFE CHICAGO

शब्दावली

जनसमूह: किसी एक घर के बाहर व्यक्तियों का एक समूह जो एक सहज या नियोजित कार्यक्रम का हिस्सा है और एक दूसरे से 10 मिनट से अधिक समय तक बातचीत कर रहे हैं

हाथ धोना: कम से कम 20 सेकंड के लिए साबुन और पानी से हाथों को अच्छे से धोना या एक निस्संक्रामक का उपयोग करना COVID-19 का कारण बनने वाले वायरस को खत्म करने में सक्षम है

शारीरिक दूरी: व्यक्तियों, या व्यक्तियों के समूहों के बीच कम से कम छह फीट की शारीरिक दूरी।

पीपीई: व्यक्तिगत सुरक्षात्मक उपकरण (पर्सनल प्रोटेक्टिव इक्युप्मेंट) (जैसे, चेहरे के कवर, काले चश्मे, चेहरे की ढाल); उद्योग और विशिष्ट परिस्थितियों के आधार पर आवश्यकताएँ भिन्न होती हैं

स्व-जाँच नमूना प्रश्नावली

स्व-जाँच: एक प्रोटोकॉल जिसके द्वारा एक कर्मचारी एक पारी की शुरुआत में सवालों के जवाब देता है। स्वास्थ्य आयुक्त के मार्गदर्शन के अधीन, प्रश्नों में शामिल हो सकते हैं:

- क्या आपके शरीर का तापमान 100 डिग्री फ़ारेनहाइट से अधिक है या आपने पिछले 24 घंटों में 100 डिग्री फ़ारेनहाइट से अधिक के शरीर के तापमान का इलाज करने के लिए बुखार निवारण का उपयोग किया है?
- क्या आपको कोई नई खांसी हुई है जिसे आप किसी अन्य स्वास्थ्य स्थिति से नहीं जोड़ सकते?
- क्या आपके गले में कोई नई खराबी हुई है या गला खराब है, जिसे आप किसी अन्य स्वास्थ्य स्थिति से नहीं जोड़ सकते?
- क्या आपको साँस की कोई नई तकलीफ हो रही है जिसे आप किसी अन्य स्वास्थ्य स्थिति से नहीं जोड़ सकते?
- क्या आप हाल ही में गंध या स्वाद समझने में पूरी तरह से मुश्किल अनुभव कर रहे हैं?

अधिक मार्गदर्शन के लिए राष्ट्रीय संसाधन

सामान्य कार्यस्थल मार्गदर्शन

CDC - *COVID-19 प्रतिक्रिया का समर्थन करतीं गतिविधियाँ और पहल और अमेरिका को फिर से खोलने के लिए राष्ट्रपति की योजना:* https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/downloads/php/CDC-Activities-Initiatives-for-COVID-19-Response.pdf

CDC - *व्यवसाय और कार्यस्थलों के लिए मार्गदर्शन* https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/organizations/businesses-employers.html

OSHA *COVID-19 के लिए कार्यस्थलों को तैयार करने पर मार्गदर्शन:* https://www.osha.gov/Publications/OSHA3990.pdf

CDPH: यदि आपकी सुविधा में COVID-19 की पुष्टि हो जाती है तो मार्गदर्शन: https://www.chicago.gov/content/dam/city/depts/cdph/HealthProtectionandResponse/What%20to%20do%20if%20confirmed%20COVID-19%20case%20in%20facility.pdf

चाइल्डकेयर मार्गदर्शन

इलिनोइस चाइल्डकेयर दिशानिर्देशों को पुनर्स्थापित करें - *सभी प्रदाताओं के लिए GOECD, IDPH, DHS और DCFS द्वारा जारी किए गए दिशानिर्देश:* https://www2.illinois.gov/dcfs/brighterfutures/healthy/Documents/Day_Care_Guidance.pdf

इलिनोइस के दिशानिर्देशों का वर्णन करने वाले वेबिनार: https://vimeo.com/433640279

यूएस डिपार्टमेंट ऑफ़ एजुकेशन - *स्कूलों और स्कूल कर्मियों के लिए COVID -19 सूचना और संसाधन:* https://www.ed.gov/coronavirus

CDC - *चाइल्डकेयर, स्कूलों और युवा कार्यक्रमों के लिए मार्गदर्शन:* https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/schools-childcare/index.html

CDC से अनुपूरक मार्गदर्शन – *उन चाइल्डकेयर कार्यक्रमों के लिए मार्गदर्शन, जो खुले रहते हैं:* https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/schools-childcare/guidance-for-childcare.html

अस्वीकरण

इस दस्तावेज़ में दिए गए सभी लिंक केवल सुविधा और सूचना के उद्देश्यों के लिए हैं; वे निगम या संगठन या व्यक्ति के किसी भी उत्पाद, सेवाओं या राय के लिए सिटी ऑफ़ शिकागो द्वारा मान्यता या अनुमोदन का गठन नहीं करते हैं। सिटी ऑफ़ शिकागो उस बाहरी साइट या उसके बाद के लिंक की सटीकता, वैधता या सामग्री के लिए कोई जिम्मेदारी नहीं लेता है। उसकी सामग्री के बारे में सवालों के जवाब के लिए बाहरी साइट से संपर्क करें।